“你若性命相托 我必全力以赴”

山医药附院多学科联手救治烟台胃癌患者

□晚报记者 刘 飞
通 讯 员 蒋芳芳





晚报讯 近日，一封沉甸甸的感谢信，跨越数百公里从烟台寄至滨州。信中字字恳切、句句真心，表达了患者家属最诚挚的谢意，也生动记录了山东医药大学附属医院多学科团队攻坚克难、全力救人的温暖故事，完美诠释了“你若性命相托，我必全力以赴”的医者誓言。

9月10日，烟台一名高龄患者突发消化道大出血，病情急剧恶化，被当地医院确诊为胃癌。因患者年事已高，同时合并重度慢阻肺，心肺储备功能极差，手术风险极高、救治难度极大。经全面评估，当地医院不具备手术条件，突如其来的危重病情，让患者一家陷入求医无门的绝望境地。

绝境之中，家属多方打听、反复考量，怀揣最后的希望，跨越数百里从烟台奔赴滨州，入驻到山东医药大学附属医院。

患者入院后，医院立即开启环环相扣的生命接力，多学科联动救治工作迅速铺开。呼吸与危重症医学科主任翟乃亮教授团队率先介入治疗，针对患者复杂的基础病情，量身定制个体化术前调理方案，精准改善患者肺功能、稳定基础疾病，逐项化解术前风险，为高难度手术顺利实施筑牢第一道安全屏障。

在充分调理、条件成熟后，胃肠外科主任胡宝光教授团队直面这例胃癌合并重度慢阻肺的高危复杂病例。团队多次复盘病情、全面推演手术细节、反复优化诊疗方案，细致排查每一项潜在风险。术中，医护团队沉着应对患者桶状胸、肥胖、严重腹腔黏连等多重手术难题，凭借精湛的技术、丰富的临床经验和严谨审慎的诊疗态度，成功攻克难关，顺利完成这场高风险、高难度手术。

手术的平稳开展，同样离不开麻醉团队的全程坚守护航。麻醉科主任张全意教授团队精准研判患者肺功能差、麻醉耐受度低、风险突出的特点，全程精细管控、寸步不离监护，实时动态监测各项生命体征，牢牢守住手术安全底线，为整台手术圆满成功提供了坚实保障。

从烟台到滨州，跨越的是地理距离；从术前调理、术中护航到术后顺利康复，凝聚的是医院多学科无缝协作的救治合力。此次救治中，呼吸与危重症医学科、胃肠外科、麻醉科紧密配合、高效联动，充分发挥MDT多学科联合诊疗优势，打破科室壁垒、整合优质诊疗资源，用专业、担当与温情，不负患者跨越山海的生命信任。

“由衷感谢山东医药大学附属医院培养出如此优秀、有担当、有温度的医护团队！”患者家属真挚的致谢话语，写在一纸感谢信上，也记在了医患同心的温情瞬间里。这封远道而来的感谢信，是医患双向奔赴的生动见证，更是医院深耕危重病症救治、践行医者使命的真实缩影。

长期以来，山东医药大学附属医院始终坚守以患者为中心的服务理念，恪守医者初心，践行“性命相托、全力以赴”的行医承诺，持续夯实多学科协作诊疗体系，勇闯复杂危重疾病救治难关，为省内外疑难患者打通生命通道。这份跨越数百公里的认可与感动，也将持续激励医院医务工作者精进医术、坚守担当，以仁心仁术守护群众生命安康。

又到流感高发季，怎样预防早知道

山东省第一医科大学附属滨州市人民医院 代晓霞

流感是什么引起的?

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型，其中甲型病毒和乙型病毒都可以引起流感暴发，特别是甲型病毒，变异频繁，容易引起大规模，甚至全球性暴发。

流感是通过什么途径传播的?

主要通过空气飞沫经呼吸道传播。如感染者咳嗽或打喷嚏。也有人因接触污染了的流感病毒的物品(如食具、玩具等)，然后又接触自己的嘴或鼻子感染。

流行性感冒特点?

流感的特点是发病快、传染性强、发病率高。治疗流感没有特效药物，一旦发病只能对症治疗，由于是病毒性传染病，没有特效的治疗，故预防胜于治疗，这对幼儿及老人尤为重要。

流感的预防措施有哪些?

1. 保持良好的个人及环境卫生，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人;不要随地吐痰。

2. 勤洗手，使用肥皂或洗手液用流动水洗手，接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。

3. 均衡饮食、适量运动、避免过度疲劳。

4. 室内勤开窗，每天开窗通风2~3次，每次不少于30分钟，保持空气新鲜。

5. 患者尽量在家休息，外出时佩戴口罩，以免传染他人。

6. 在流感高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所，必须去时，戴口罩。

7. 接种流感疫苗。接种疫苗已被国际医学界公认是防范流感的最有效的武器。疫苗可以降低70%~90%的感染。65岁老人接种疫苗，因流感导致严重并发症的几率下降70%~85%。

什么时间接种流感疫苗?

流感病毒变异很快，每年的流行类型都有所不同。因此，每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。流感的流行期一般是当年11月至来年3月，在流感流行高峰前1~2个月接种流感疫苗能更有效发挥疫苗的作用。我国推荐接种时间为每年9月至次年的1月份。

什么人需要接种流感疫苗?

对接种流感疫苗要根据自己的经济实力、身体状况综合考虑。一般而言，接种的重点推荐人群是60岁以上的老人、慢性病及体弱者、免疫力低下者(如长期服用激素、放化疗及艾滋病病毒感染等免疫系统疾病)、医护人员、儿童、准备怀孕的妇女及学生和服务人员等。

接种流感疫苗后应注意哪些事项?

1、接种后在接种地点观察15到30分钟。

2、接种部位24小时内要保持干燥和清洁。

3、接种后如接种部位发红，有痛感、低烧等情况都属正常，一般24小时之后会自然消失。

4、如出现发烧等现象，就近就医并向接种单位报告。

5、对鸡蛋蛋白过敏者可发生急性超敏反应，故禁用。