

下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报
06-07
2026.11.18 星期三
责编:刘 蕾
邮箱:sdlbwb@163.com

2026年“中烁体育杯”第一届业余排球比赛开赛

□通讯员 黎 娜 马振岗

晚报滨州讯 近日，2026年“中烁体育杯”第一届业余排球比赛在滨州市体育运动学校排球馆开赛。来自全市各行各业的7支代表队齐聚赛场，以球会友、切磋交流。

本次比赛坚持“普及为先、以赛选材、体教融合”，打通群众排球与专业青训的衔接通道，是滨州市推动三大球协同发展的生动实践。赛事由社会力量助力办赛，搭建起面向广大排球爱好者的正规交流平台，参赛队员涵盖职场青年、在校学生、排球爱好者等群体。赛场上，“垫传拦扣”轮番上演，队员们默契配合、奋勇拼搏，充分诠释团结协作、顽强拼搏、永不言弃的女排精神。大家在比拼中交流技术，在对抗中增进友谊，营造文明参赛、积极向上的良好氛围。



近年来，滨州市体育运动学校排球队深耕排球青训，男排由主教练马振岗、女排由主教练刘丽霞带队，在省运会、省级年度比赛中屡创佳绩。先后培养输送张祖源、李荪钰、冯朝鑫、侯成龙等多名优秀运动员进入省队，50余名队员通过体育单招、高水平运动队渠道考入北京体育大学、北京交通大学等省内外重点高校，搭建起“参赛锻炼、专业训练、高校升学、省队输送”的成长通道。

本次业余赛事的举办，补齐了滨州本土业余排球品牌赛事短板，构建起“群众赛事普及、校园排球推广、专业梯队拔高”的排球发展格局，扩大排球人口、厚植项目土壤，为滨州三大球持续蓄力。

中小学生习练明目功 滨州探索体教融合护眼新路径



□通讯员 黎 娜 商 煊 姚春光

晚报滨州讯 近期，滨州市“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务系列活动先后走进博兴、沾化两地，以推广“健身气功·明目功”为切入点，把传统体育养生功法与青少年近视防控、大众科学健身需求相结合，推动全民健身志愿服务下沉基层、服务群众。

明目功植根于传统导引养生理论，融合经络导引、穴位按揉与呼吸吐纳，动作简便易学、无需器械、耗时较短，既适合青少年在课间练习，也适宜机关干部、社区群众日常康养，能够疏通眼部经络、改善眼部血液循环、缓解视疲劳，在预防和延缓青少年近视发展方面具有积极作用，是体教融合与全民健身深度结合的有效载体。

博兴站活动在县第三小学举行，邀请国家级社会体育指导员、山东省全民健身志愿服务“齐鲁行”专家陈安记现场授课，全县中小学、幼儿园视力防控负责人及学生代表参加。培训从中医“眼与脏腑经络”关系切入，讲解近视形成与用眼习惯、气血运行的内在联系，系统阐明明目功“健脾养目”“转颈运目”“远视调目”等动作的护眼机理。授课采取逐节示范、巡回指导、集中合练相结合的方式，对手型、步型、转头幅度、远眺方向、呼吸配合等要点逐一规范，并围绕功法融入课间操、练习频次、日常组织等实操问题现场答疑。

沾化站活动在区教育和体育局举办，面向全区各乡镇学区、区直学校体育骨干代表开展宣讲。讲师采取“理论讲解+动作示范+现场教学”的方式，分步拆解功法动作，纠正习练误区，引导参训骨干掌握规范要领。参训人员表示，明目功简单实用，既可自用护眼，也可作为志愿服务内容走进校园、社区，带动更多学生和群众参与科学健身。

下一步，博兴县将推动明目功由“一次培训”走向“常态落实”，把功法融入课间操、眼保健操和课后服务时段，依托参训教师建立校级推广骨干队伍，将功法练习与学生视力监测、用眼行为干预贯通，纳入“筛查—预警—干预—跟踪”管理链条，并通过家长课堂、亲子共练扩大参与面。沾化区将持续建强全民健身志愿服务队伍，常态化推进明目功进校园、进社区、进机关，拓展全民健身服务场景。

此次系列活动通过培训一批骨干、带动一所学校、辐射一个区域，逐步把明目功从校园推广延伸到社区和机关，既丰富了全民健身公共服务供给，也为青少年近视防控探索了体教融合新路径，推动全民健身与全民健康深度融合。

博兴县青少年跆拳道联赛 撬动体教融合后备人才培养



□通讯员 黎 娜 贾 莲 曹雪敏

晚报博兴讯 近日，“锦一杯”滨州市大众跆拳道俱乐部联赛（博兴站）暨博兴县青少年跆拳道联赛开赛。本次赛事由滨州市跆拳道运动协会主办，博兴县跆拳道运动协会承办，博兴县体育中学协办，来自全县各学校、俱乐部的9支代表队、百余名青少年运动员参赛。

赛场之上，选手按跆拳道礼仪行礼开场，对抗中沉着应对、张弛有度。赛事全程做好安全防护和服务保障，确保平稳有序进行。经过激烈角逐，各组别奖项相继产生，获奖选手登台领奖。

一次县级赛事，背后由一条完整的人才输送链，跆拳道项目的梯队建设来支撑。滨州籍运动员马子恒的成长路径具有代表性：2018年从博兴县吕艺镇京博希望小学被选拔进入博兴县体育中学，2019年输送至滨州市体校，经市、县两级阶梯式培养，先后获得省锦标赛奖牌，2026年斩获中国跆拳道公开赛金牌、全国跆拳道冠军总决赛季军。从县内小学选拔，到县体育中学系统训练，再到市级专业队输送——这一“选材—训练—输送”一体化链条，正是博兴县青少年体育人才培养模式的缩影。

体教融合的关键，在于打通学校、俱乐部和专业队之间的壁垒。博兴县体育中学与俱乐部联办篮球训练基地，与博奥学校联办体育人才特色班，与普通学校联办18处训练基地，拓宽了体育人才选拔渠道；博兴豪杰跆拳道俱乐部入选省级相关名单，社会力量参与后备人才培养的格局初步形成。赛事体系方面，博兴县连续举办“奔跑吧·少年”青少年长跑、射击、足球、篮球联赛和“县长杯”校园足球联赛等县级赛事，形成以赛促训、以赛选材的常态化机制。