多款“减肥针”走红 新药临床试验数据亮眼 处方药滥用风险大

□晚报记者 时 晨

近期,司美格鲁肽、替尔泊肽、玛仕度肽等减重针凭借瘦身效果刷屏各大社交平台,成为网友追捧的“减肥神针”。与此同时,美国礼来公司公布的新型减重降糖药retatrutide瑞他鲁肽临床试验数据再掀热潮,其减重效果超越热门的司美格鲁肽。多款减重药物轮番出圈,让不少急于减重美体的滨州市民跟风心动,部分人选择私人机构注射或网购自行使用。对此,医学专家提醒,所有减重针均为严格管控的处方药,并非万能美容产品,网购私注、跟风用药隐患大,体重管理切勿一味依赖药物捷径。



网红减重针持续走红 “打一针就能轻松瘦身?”

记者走访发现,多数市民最关注减重数据,对药物适应证、适用人群、用药禁忌及潜在风险认知模糊。不少人陷入“药效越强越好、剂量越高瘦得越快”的误区,单纯依靠网络数据对比挑选药物,忽视个人身体差异,甚至抱有“打针就能轻松瘦身”的执念,完全忽略药物的医疗属性。

“我周围不少朋友说,打上针不用刻意节食就能瘦,她们确实在短时间内瘦了一大圈,我也打算试一试。”市民刘女士告诉记者,自己长期被体重超标困扰,曾经尝试过节食、健身等多种方式,都很难长期坚持。在网上刷到减重针的相关内容,再受到周围人的影响后,她十分心动。

和刘女士有着相似想法的市民不在少数,大家最关心的问题,莫过于不同药物之间减重能力的差别。相关专业人士介绍,目前大众关注度最高的三款药物,分别是司美格鲁肽、替尔泊肽、玛仕度肽,网上流传的各类减重数据,大多来自规范的临床试验,只能作为客观参考,不能直接等同于普通人使用之后的实际效果。临床试验记录的平均减重幅度有着明确区分:司美格鲁肽2.4mg,在68周周期下平均减重幅度14%-16%;替尔泊肽减重效果随剂量提升明显,5mg(72周)减重约16.0%,10mg(72周)约21.4%,15mg(72周)可达22.5%;玛仕度肽6mg,48周平均减重幅度14.84%。另有研究数据显示,国内人群使用司美格鲁肽,44周减重大约8.5%。

这类药物的作用,是辅助调节食欲、延缓胃排空,帮助使用者更容易管控食量,同时辅助提升自身热量消耗。健康饮食、规律运动,依旧是科学体重管理的根基,药物只能作为配套的辅助手段,无法替代长期的生活方式调整。

新药临床试验数据亮眼 但非唯一评判标准

在传统减重针热度居高不下之际,新型药物retatrutide的临床试验结果,为减重药物市场带来新的变动。10月28日,美国礼来公司公布的Ⅲ期TRANSCEND-T2D-2研究数据显示,这款尚未上市的新药,减重效果超越了大众熟知的司美格鲁肽。

该研究针对1298名血糖控制不佳的2型糖尿病成年患者,经过80周的周期治疗后,retatrutide展现出优异的减重、控糖双重效果。其中12mg高剂量组受试者平均减重20.9%,9mg剂量组平均减重19.5%;而作为对照的司美格鲁肽2mg组,平均减重仅为9.4%,新药减重幅度近乎翻倍。

在控糖效果上,新药同样优势显著。试验初期受试者平均糖化血红蛋白为8.3%,治疗后retatrutide两个剂量组平均下降2.2个百分点,优于司美格鲁肽组1.8个百分点的降幅,能更高效改善糖尿病患者的血糖指标。据了解,retatrutide可同时作用于三条代谢相关激素通路,从食欲调节、血糖控制、能量代谢多维度干预,实现减重降糖双重功效。

面对新药亮眼的试验数据,不少市民纷纷期待其大量上市,认为“减重效果越强越好”。对此,专业人士明确辟谣,临床试验的平均数据仅为参考,不能等同于个人实际用药效果,且药效强弱绝不等于用药适配度高低。

目前市面主流的三款减重针各有适配人群,无万能“神药”。司美格鲁肽心血管保护临床证据充足,适合合并心血管基础疾病、以降糖为主要需求的人群;替尔泊肽减重潜力突出,适配阻塞性睡眠呼吸暂停的超重人群;玛仕度肽则对脂肪肝患者更为友好,且入门用药价格更具优势。而全新的retatrutide仍处于临床阶段,长期安全性、停药反弹风险、心血管远期获益均暂无明确结论。

同时,药效提升伴随不良反应风险升高。试验数据显示,retatrutide 12mg组腹泻、恶心、呕吐等胃肠道不良反应发生率,以及因不耐受停药的比例,均高于司美格鲁肽对照组。多数不良反应虽为轻中度,但仍会对部分人群身体造成负担,盲目追求高药效、高剂量,极易引发身体不适。

处方药滥用风险重重 体重管理拒绝捷径

记者调查发现,随着减肥针热度攀升,网络代购、私下拼单、互相注射的乱象愈发普遍。不少年轻群体将处方药当作美容瘦身产品,随意分享代购链接,跳过正规医疗机构的身体评估、禁忌证排查环节,自行购药注射,埋下多重安全隐患。

专家着重强调,司美格鲁肽、替尔泊肽、玛仕度肽及在研新药retatrutide,均为正规处方药物,严禁个人网购、代购及私下注射。这类药物初衷是治疗肥胖、2型糖尿病等代谢疾病,并非健康人群的瘦身美容产品。用药前需经医生全面评估身体状况,严格遵循梯度给药规范,禁止直接使用高剂量。

此外,该类药物有明确用药红线。备孕、孕期人群需提前数月停药,全程禁止用药;用药期间若出现持续剧烈腹痛,需立即就医排查胰腺炎风险,切勿自行服药缓解、硬扛不适。网络商家刻意淡化用药风险、夸大瘦身效果的宣传,极具误导性。

从传统网红减重针到临床试验亮眼的新型药物,减重降糖药的持续迭代,为肥胖合并代谢疾病患者提供了更多治疗选择,但也加剧了大众的身材焦虑与跟风用药行为。不少市民盲目追逐药物减重效果,忽视饮食调控、规律运动的核心作用,陷入“依赖药物、放纵生活”的误区。

专业人士建议,健康体重管理的核心是长期的生活方式调整,饮食管控、运动锻炼是减重的根本手段,药物仅能作为辅助治疗方式。仅符合医学超重、肥胖指征的人群,可在专业医生全程指导、动态监测下规范用药。

滨州鑫程新材料有限公司含钒碱渣综合利用回收氢氧化铝项目环境影响评价第二次公示

《滨州鑫程新材料有限公司含钒碱渣综合利用回收氢氧化铝项目生态环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现向社会公开征求对该建设项目环境影响有关的意见。

一、生态环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1、《滨州鑫程新材料有限公司含钒碱渣综合利用回收氢氧化铝项目生态环境影响报告书》征求意见稿网络链接:

https://pan.baidu.com/s/1BbOyIv48XuFNxmwC32mBnQ?pwd=h828 提取码:h828

2、纸质版报告书存放于滨州鑫程新材料有限公司内,公众可与朱总(手机号18353320688;电子邮箱:zhuchenglin1991@163.com)联系查阅。

二、征求意见的公众范围

征求意见的公众范围主要是本项目环境影响评价范围(厂址外延5公里)内的公众。

三、公众意见表的网络链接

建设项目环境影响评价公众意见表网络链接下载网址:

https://pan.baidu.com/s/1DPs89Jj5EGrnpIt8QC0W4A

提取码:sc1e

四、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过信函、传真、电子邮件或者去运营单位公司填写公众意见表等方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交运营单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

五、公众提出意见的起止时间

自本次公告开始日起10个工作日内。

滨州鑫程新材料有限公司
2026年11月12日