

下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报
05-06
2026.11.4 星期三
责编:刘 蕾
邮箱:sdlbwb@163.com

滨州代表队在山东省第三届运动防护技能大赛中斩获佳绩

□通讯员 黎 娜 闫金国

晚报济南讯 山东省第三届运动防护技能大赛于10月25日在山东体育学院济南校区落幕。在滨州市体育局统筹组织下，我市共选派11支代表队参赛，来自医疗机构、高等院校、企业及社会组织的运动防护专业人员同台竞技、奋勇角逐，斩获团体一等奖1项、团体二等奖1项及多项团体三等奖，多名选手跻身全省决赛；滨州市体育局荣获“优秀组织奖”，为全省唯一的获奖体育部门。



本次赛事由中共山东省委省直机关工作委员会、山东省体育局等多部门联合主办，聚焦运动防护专业能力建设，设置心肺复苏及AED操作、踝关节急性内翻扭伤包扎、常用运动肌肉静态拉伸、膝关节与小腿肌效贴贴扎四项实操竞赛科目，全省共有26支队伍参赛。滨州市体育局主动履职、靠前保障，为全市各参赛代表队筑牢服务支撑，参赛队伍数量在各地市中遥遥领先。对上高效对接大赛组委会，及时转发赛事文件及补充通知，准确传达报名报送、赛程安排、资格审查等工作要求；对内统筹协调各参赛单位，推荐有参赛经验的选手做专项技术指导，畅通协同联络机制，推动各队伍有序开展备赛实训；全程闭环跟进备赛参赛全流程，妥善处置材料报送、参赛人员调整、赛前资格核验等各类问题，全方位做好服务保障，助力各代表队充分展现竞技水平。

本次参赛，是对全市运动防护从业人员专业能力的一次系统性检验，也是对标先进、学习提升的重要契机。参赛选手在省级赛场锤炼本领的同时，积极推动专业技能社会化普及，广泛开展青少年运动安全与应急救护科普实践。下一步，滨州市体育局将以本次技能大赛为契机，深化以赛促学、以赛促练工作机制，持续强化运动防护、应急救护专业人才队伍建设，夯实全民健身安全保障基础，培育壮大高技能体育服务人才梯队，为健康滨州、体育强市建设赋能助力。

滨州市体育局举办2026年“政府开放日”活动

□通讯员 张雅静

晚报滨州讯 10月29日，滨州市体育局举办“走进竞技训练场共商体育新发展”政府开放日活动，邀请人大代表、政协委员、市民代表及媒体记者走进市体育训练场馆，近距离观摩竞技体育训练，共话滨州体育事业高质量发展。

代表们依次参观排球篮球、散打、柔道、武术、举重、拳击、射击、乒乓球等训练场馆，实地观看运动员日常训练，现场听取省第二十六届省运会滨州代表团参赛成果、新周期省运备战布局及青少年体育后备人才培养等工作介绍。在成果展示区，代表们详细了解全市体育设施建设、品牌赛事打造、全民健身开展、体育彩票公益金使用等情况。

随后召开专题座谈交流会，会议介绍了第26届省运会复盘总结及新周期竞技体育谋划思路。参会代表围绕竞技体育提质升级、基层公共体育设施建设、群众赛事活动举办、青少年体育培训等方面建言献策。市体育局相关负责人现场答疑回应，对收集到的意见逐条登记，建立工作台账，明确后续落实和反馈机制。

此次政府开放日活动把训练场作为政务公开的现场，让社会各界直观感受滨州竞技体育建设成果。

无棣县代表队喜获山东省第三届美丽乡村拔河争霸赛总决赛亚军

□通讯员 黎 娜 孙刚正

晚报济南讯 近日，2026年山东省第三届美丽乡村拔河争霸赛总决赛经过两天比拼在济南莱钢收官。由无棣县财金集团组建的代表队代表滨州市出战，队员们凝心聚力、顽强拼搏，斩获总决赛亚军，为滨州群众体育争得荣誉。

这已是该队伍连续第三次跻身该项赛事总决赛，成绩稳步提升、不断实现自我突破，第一届获第七名、第二届取得第四名，本届赛事站上亚军领奖台，用汗水书写持续进步的答卷。



佳绩来之不易，源于持之以恒的刻苦备赛。备战阶段，队员们统筹平衡本职工作与训练任务，坚持常态化训练。大家群策群力、因地制宜，自制训练器材，反复打磨发力节奏、磨合协同战术，在日复一日的训练中锤炼默契、凝聚合力。决赛赛场，面对强劲对手，全体队员心往一处想、劲往一处使，听令齐发力、步调同频，充分展现了无棣健儿不畏强手、奋勇争先、团结协作的优良作风。

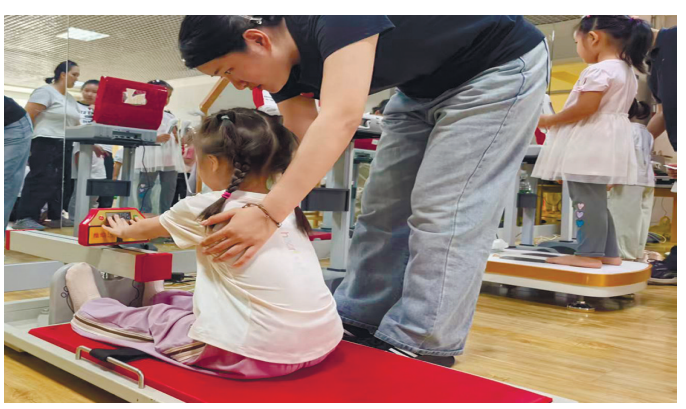
无棣代表队以拔河为媒，赛出风格、赛出水平，生动展现了新时代基层职工昂扬向上的精神风貌，充分彰显全民健身工作取得的扎实成效。

邹平市2026年国民体质监测活动在市民健身中心进行

□通讯员 黎 娜 郭 训

晚报邹平讯 近日，邹平市2026年国民体质监测活动在市民健身中心展开。本次监测面向幼儿、成年人、老年人三类人群同步铺开，共覆盖监测对象1000余人，通过科学规范的免费体质检测，为群众送上量身定制的“健康体检报告”，也为全市全民健身事业发展积累了数据依据。

监测现场秩序井然，身高体重、肺活量、坐位体前屈、握力、闭眼单脚站立、选择反应时等测试区域依次排开。工作人员和社会体育指导员分工协作，从登记、检测到结果汇总、健身建议各环节有条不紊，市民按引导排队逐项测试，现场氛围热烈而有序。



本次监测科学划分三个年龄段，做到人群全覆盖、标准无遗漏。3至6岁幼儿组重点检测身高体重、立定跳远、坐位体前屈、双脚连续跳等项目，观察孩子的发育水平、柔韧性和平衡协调素质，帮助家长科学安排户外活动；20至59岁成年组围绕心肺功能、肌肉力量、柔韧素质、平衡反应等维度综合测评，引导青壮年走出“久坐不动”状态，养成规律健身习惯；60至79岁老年组在力量、柔韧、平衡和反应能力等方面开展针对性检测，给出安全适宜的健身建议，帮助老年朋友科学锻炼、安享晚年。

开展国民体质监测，是落实全民健身国家战略、推进健康邹平建设的基础性工作。本次活动通过分人群系统检测，进一步摸清了全市群众的体质“家底”，为优化健身场地布局、组织群众赛事、普及科学健身知识提供了可靠支撑。