



亚运冠军王胜杰走进惠民县致远实验学校

□通讯员 黎 娜 王海霞

晚报惠民讯 近日,“冠军进校园,励志助成长”主题活动在惠民县致远实验学校举办。本次活动特邀国家田径队运动员、亚运会冠军王胜杰与师生面对面交流,现场指导田径训练,为致远学子送上一堂生动的体育励志课。

活动现场气氛热烈,同学们怀着崇敬的心情欢迎冠军到来。座谈交流环节,王胜杰结合自身多年训练、参赛经历,分享追逐梦想背后的故事。从日复一日枯燥的基础训练,到赛场之上攻坚克难、奋勇争先,他讲述了备战赛事遇到的挫折与挑战,阐释坚持、自律与永不言弃的竞技内涵,鼓励同学们正视困难、持之以恒,把赛场上的拼搏精神融入日常学习生活。

在田径场地,王胜杰现场示范跑步技术动作,手把手指



导同学们起跑、摆臂、节奏把控等要点,耐心纠正大家训练中的误区。同学们认真观摩、踊跃体验,近距离感受专业田径的魅力。大家积极提问,冠军细致答疑,现场互动氛围浓厚。

此次冠军进校园活动,让

致远学子近距离感受榜样力量,在心中种下热爱运动、奋勇追梦的种子。同学们纷纷表示,将学习冠军吃苦耐劳、顽强拼搏的精神,坚持体育锻炼,强健体魄,勤学善思,树立远大理想。

2026年邹平市“市长杯”足球比赛开赛



□通讯员 黎 娜 郭 训

晚报邹平讯 近日,2026年邹平市“市长杯”足球比赛暨邹平市中小学生体育联赛足球比赛在怀远学校拉开帷幕。共有来自全市23所学校的1000余名足球小将齐聚绿茵赛场,开启为期6天的足球竞技盛宴。

本次赛事严格依照国际足联最新审定的《足球竞赛规则》组织实施,科学划分竞赛组别,配套差异化赛制。小学甲组、乙组采用8人制,初中、高中组别采用11人制,充分契合各年龄段学生身心发展特点,统筹兼顾赛事竞技水平与参赛安全。

绿茵赛场彩旗招展,氛围热烈。随着开赛哨响,小球员们迅速投入比拼,传

球、抢断、突破、射门一气呵成。队员们默契配合、奋勇争先,生动诠释了团结协作、永不言弃的体育精神。场边教练临场指挥、适时调度,观众呐喊助威,欢呼声此起彼伏,绘就了少年驰骋绿茵、追逐梦想的动人图景。

近年来,邹平市持续深化体教融合,扎实推进校园足球普及工作,健全中小学生体育联赛体系,搭建青少年体育展示交流平台。以赛事牵引校园足球常态化发展,鼓励广大学生走出课堂、奔向运动场,在体育锻炼中增强体质、磨砺意志、塑造健全人格。本次足球联赛,既是对全市校园足球育人成效的集中检阅,也是践行“健康第一”教育理念的鲜活实践。

无棣县橄榄球教练员、裁判员培训班开班

□通讯员 黎 娜 孙刚正

晚报无棣讯 10月22日,无棣县橄榄球教练员、裁判员培训班在县全民健身活动中心足球场正式开班。本次培训为期2天,吸引全县各中小学、幼儿园共计80余名体育教师及体育骨干踊跃参训。

本次培训师力量雄厚,特邀亚运会橄榄球国际级裁判员牛玉汝授课。培训内容紧贴校园教学与赛事执裁实际,系统讲解橄榄球竞赛规则、赛场判罚标准、基础训练方法、运动安全防护、赛事组织实操等核

心内容。课程兼具专业性与实用性,通过理论精讲、案例剖析等方式,帮助参训人员精准掌握橄榄球教学训练技巧和专业执裁要领,有效补齐专业能力短板。

培训过程中,全体学员态度端正、认真研学、积极交流,全身心投入各项学习内容,专业能力得到了提升。此次培训班的成功举办,进一步健全了无棣县橄榄球项目专业人才储备,规范了校园橄榄球教学训练与赛事执裁标准,为全县橄榄球联赛安全、有序、专业开展筑牢人才保障。

沾化乡村体育“活力升腾”



□通讯员 黎 娜 商 煊

渤海之滨,枣乡沾化。暮色降临,乡村广场、生态步道热闹起来,广场舞、健步走、篮球赛轮番登场。几年前还是“农忙拼体力,闲时守家门”,如今“出门即健身、天天有活动、月月有赛事”已成寻常图景。作为全省体育消费试点区县,沾化区从阵地提质、队伍培育、群众办赛、“体育+”融合四方面发力,实现跨越式发展。

阵地向下扎根。沾化区建立“群众点单、部门配单、网格员巡单、销号式整改”闭环管护机制,常态化开展器材排查、更新、场地微改造。目前全区438个行政村实现健身广场、基础健身器材全覆盖,依托徒骇河、秦口河水系打造多

条滨水生态健身廊道,全区1400余处体育场地星罗棋布,10—15分钟乡村健身圈基本成型。

队伍向上生长。沾化区构建区、镇、村三级体育服务网络,面向乡村教师、退役军人、广场舞领队等“活跃分子”,常态化开办社会体育指导员、健身志愿者公益培训班,培育“永远不走的乡村体育辅导员”。全区已发展各级各类体育社会组织1100个,乡土体育骨干活跃在500多个晨晚练活动点。

赛事点燃烟火。全区坚持“月月有活动、季季有赛事、一镇有一品”,搭建区、镇、村三级联动办赛体系。冯家镇连续四年打造“鲜集寻味·舞动渔乡”广场舞品牌展演;下洼镇依托冬枣生态健身步道

承接“好运山东”省级社区运动会示范活动。全区全年群众赛事活动超2500场,参与群众突破15万人次。

融合打开新局。沾化区探索“体育+农业、体育+文旅”路径,冬枣节期间推出枣乡运动打卡路线,吸引2万余名游客健身观光,带动冬枣销售和乡村餐饮消费;冯家、大高等地聚集渔具、绳网体育用品企业100余家,产品远销80多个国家和地区,年销售额突破3亿元,带动3万多群众就近就业增收。

从一方健身广场到千场乡土赛事,沾化乡村体育只有普通人最朴素的变化——笑容更多、体魄更健、邻里更和睦。运动的潮水正在枣乡大地涌动,和美乡村正展现更加生动的健康活力。