



“好运山东”2026“跳动齐鲁” 山东省跳绳大赛(滨州站)在惠民举办



□通讯员 黎 娜 王海霞

晚报惠民讯 近日,“好运山东”2026“跳动齐鲁”山东省跳绳大赛(滨州站)在惠民县全民健身中心开赛。本次大赛吸引济南、青岛等省内多地40余支队伍、近400名跳绳爱好者齐聚惠民、同台竞技。

赛事覆盖幼儿、青少年、成人等多个年龄段,并专门设置惠民本土参赛组,让本地选手在家门口登上省级赛事舞台。

比赛项目丰富多样,既有

30秒单摇、双摇等速度竞速项目,也有花样技巧跳、集体协同跳、1v1斗绳挑战赛等特色项目,赛事还同步开展跳绳等级认定考评。赛场上,选手们精神饱满、奋勇争先,彩绳翻飞、身姿矫健,充分展现阳光向上、拼搏进取的体育风采。

近年来,惠民县持续深耕体教融合,扎实推进全民健身事业发展。当地常态化开展校园阳光体育活动,普及跳绳特色运动,不断夯实青少年体质健康基础。同时持续完善城乡健身设

施,优化“10分钟健身圈”,盘活公共体育资源,全面激发群众健身热情。

惠民县坚持以赛促健、以赛促兴,积极引进省级优质体育赛事落地,搭建多元化竞技展示平台。此次省级跳绳大赛的举办,既是对惠民县办赛能力的认可,也是推动全民健身、擦亮惠民体育品牌的有力实践。下一步,惠民县将持续丰富群众文体生活,深化体教、体旅融合,推动体育事业高质量发展。

市体校第三机关党支部 联合“第一书记”帮扶村 开展党建联建主题党日活动

□通讯员 张雅静
舒 询

晚报滨州讯 近日,市体校第三机关党支部部分党员赴沾化区下河乡东李村开展联合主题党日活动。沾化区教育和体育局、下河乡相关负责同志,市体育局派驻东李村“第一书记”参加活动。

座谈会上,“第一书记”介绍东李村村情、党建、驻村帮扶工作情况及下一步计划。与会人员围绕党建共建、村集体经济、解决群众急难愁盼等工作开展交流研讨。市体校相关负责人表示,体校将发挥体育资源优势,持续深化结对共建,把优质体育资源转化为乡村发展动能。会后,全体党员实地查

看村内道路、人居环境等基础设施,调研村庄产业发展与建设规划,共商村庄提质升级举措。

下一步,市体校将继续以党建为引领,持续深化与东李村的党建联建机制,立足体育职能特色,在乡村体育设施完善、群众文体活动开展、青少年体育科普、乡土人才培养等方面精准发力,推动优质资源、服务力量向基层一线下沉。坚持党建赋能基层治理,找准帮扶切入点和着力点,用心用情解决群众实际困难,切实把党建活力转化为基层治理实际效能,不断激发乡村发展内生动力,为全面推进乡村振兴走深走实注入强劲力量。

中国体育彩票杯“奔跑吧·少年” 2026年无棣县中小学生足球联赛开赛

□通讯员 张雅静 孙刚正

晚报无棣讯 近日,中国体育彩票杯“奔跑吧·少年”2026年无棣县中小学生足球联赛,在第二初级中学、第三初级中学、第二实验小学、第三实验小学、第四实验小学5个赛区同时开赛。

本次联赛设置小学一二年级男女组、小学三四年级男女组、小学五六年级男女组、初中男女组、高中男女组共10个组别,覆盖各学段、各年龄段,共有85支代表队、1400余名运动员报名参赛。5个赛区同步推进,赛事组织有序、衔接紧凑。绿茵场上,小球员们奔跑拼抢、传球射门、默契配合;场边教练员沉着指挥,裁判员公正执裁,工作人员和志愿者热情服务,充分展现无棣县中小学生积极向上、团结奋进的精神风貌。

经过4天激烈角逐,赛事于15日圆满落幕。第二实验小学斩获小学组总成绩冠军,第二初级中学夺得初中组总成绩冠军;



高中组竞争同样激烈,无棣一中和无棣二中实力相当,并列高中组总成绩冠军。

本次足球联赛的意义,远不止于胜负与名次。它既是无棣县深化体教融合、落实“健康第一”教育理念的重要实践,也是推动校园足球普及提升、完善青少年体育竞赛体系的有力抓手。赛场上,学生们在奔跑中增强体质,在对抗中锤炼意志,在协作中学会沟通,在规则中懂得尊重,在输赢中收获成长。联赛为各学校搭建交流展示平台,坚持

以赛促练、以赛促教,有助于发掘和培养足球后备人才,丰富校园体育文化,营造关心支持青少年体育的良好氛围。同时,中国体育彩票的公益支持为赛事注入动力,彰显公益体彩助力青少年健康成长的社会责任。

无棣县将以此次联赛为契机,持续健全中小学生体育联赛机制,广泛开展阳光体育运动,让更多青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,为青少年健康成长和全面发展打下坚实基础。

沾化区举办全民健身 志愿服务队骨干培训班

□通讯员 张雅静
李 越

晚报沾化讯 近日,2026年沾化区全民健身志愿服务队骨干培训班在沾化区市民活动中心体育馆开班。

本次培训面向全区全民健身志愿服务骨干、社会体育指导员、各健身站点负责人、乡镇(街道)文体工作人员展开。培训设置理论授课与实操教学两大板块:理论环节围绕全民健身政策解读、志愿服务工作规范、社会体育指导员岗位职责、“爱山东”体育指导员平台操作等内容展开讲解;实操教学重点开展太极拳《我的祖国》套路教学,由专业导师逐式示范、纠错指导,提升骨干动作规

范性与教学指导能力。

本次培训配套激励机制。培训班学员完成全部课程学习并通过技术考核的,择优纳入沾化区全民健身志愿服务指导者人才库,充实基层健身志愿服务力量。参训学员认真听讲、刻苦练习,相互交流志愿服务经验,着力提升科学健身指导、活动组织、群众动员能力。

下一步,沾化区教体局将持续建强全民健身志愿服务队伍,常态化开展社会体育指导员、健身骨干培训,丰富基层科学健身供给,持续提升“10分钟健身圈”服务效能,推动全民健身与全民健康深度融合,助力教育体育名城建设。