

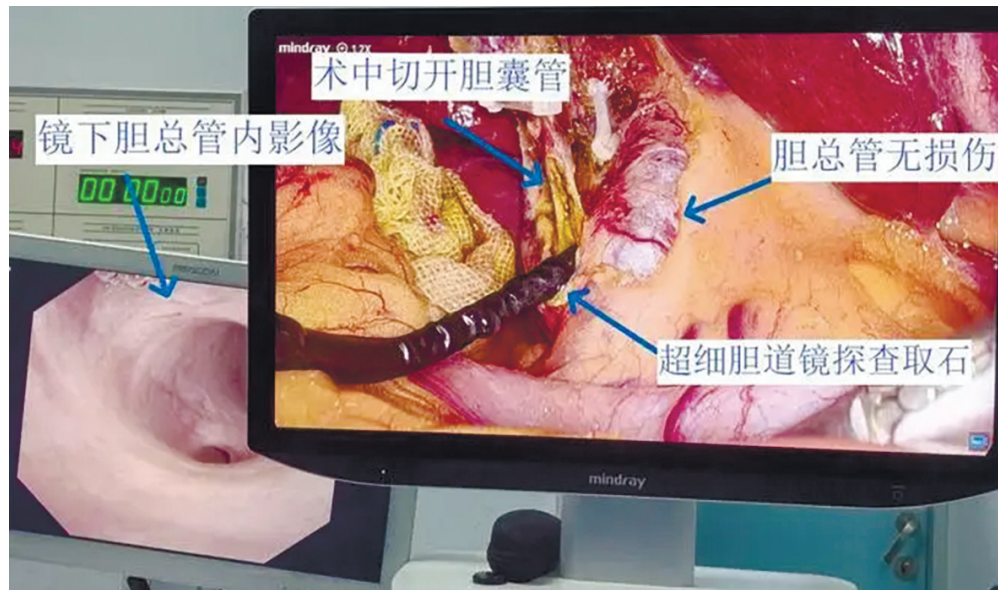
微创除石不留管！ 滨州市人民医院新技术攻克复杂胆石病

□通讯员 李新章 郭庆花

近日,55岁的李女士突发剧烈腹痛、腹胀,不适症状来势汹汹,前往医院检查后,被确诊为胆总管结石伴急性胆管炎、胆囊结石伴胆囊炎。此类病症发病急、风险极高,传统手术创伤大、恢复周期长,而滨州市人民医院肝胆外科团队凭借前沿微创新技术,为其精准解除病痛,让患者快速康复出院。

据了解,胆总管结石伴急性胆管炎是肝胆外科高发急腹症,患者发病后多伴随腹痛、发热、黄疸等典型症状,若未能及时有效救治,极易诱发感染性休克、急性胰腺炎等致命并发症,直接危及患者生命安全。传统临床治疗多采用胆总管切开取石术,手术需要切开胆总管,且患者术后需长期留置T管,不仅创伤较大、并发症风险高,还会给患者生活带来极大不便,住院及恢复时间也相对更长。

为最大限度减少手术创伤、规避传统手术弊端、助力



患者快速康复,滨州市人民医院东院区普外科一病区高度重视患者病情,组织团队开展术前缜密研讨,最终由薛栋主任医师主刀,为李女士实施科室前沿新技术——腹腔镜联合超细胆道镜经胆囊管胆总管探查取石术,以微创精准方案为患者解除病灶。

相较于传统胆总管切开

取石手术,该微创技术实现了诊疗关键突破。手术依托人体天然胆囊管道腔道开展,全程借助超细胆道镜精准探查、彻底取出结石,无需切开损伤胆总管,从根源上规避了胆总管损伤、胆道狭窄、胆漏等各类术后并发症,大幅提升了手术安全性。整套手术操作精细、流程顺畅、取石彻底,术中

创伤远小于传统手术,手术风险显著降低。

该技术的另一大核心优势是无需留置T管引流,彻底告别了传统手术后患者长期带管的痛苦与不便,有效减少了术后并发症的发生概率,大幅缩短患者住院周期。术后,李女士生命体征始终平稳,腹痛、腹胀等不适症状快速缓

解,恢复状态良好,术后第2天便顺利拔除腹腔引流管,术后第4天康复出院,整体预后效果远超传统手术治疗水平。

据科室介绍,腹腔镜联合超细胆道镜经胆囊管胆总管探查取石术,具备超微创、术中出血少、并发症发生率低、术后恢复快、预后效果佳等多重优势,能够精准适配各类胆总管结石合并胆管炎患者的临床诊疗需求,适用性广、疗效显著。

此次前沿新技术的成功开展,标志着滨州市人民医院肝胆外科在胆石病微创诊疗领域的技术实力再上新台阶。多年来,薛栋主任医师带领东院区肝胆外科团队,深耕肝胆疾病微创诊疗领域,持续突破技术壁垒、创新诊疗方案,积极引进并开展各类新技术、新项目,以精准、高效、安全的医疗技术,为滨州及周边地区肝胆疾病患者的健康筑牢屏障,让广大群众在家门口就能享受到省级标准的优质微创医疗服务。

反复失眠？给大脑做个“按摩”试试

□通讯员 曹 瑞 郭庆花

失眠情绪低落如影随形,这些看不见摸不着的“烦人精”,让人抓狂又无可奈何。滨州市人民医院睡眠医学中心表示:有一个仪器,可以给大脑做“按摩”,专治失眠、焦虑、抑郁、强迫症等难题。

这个神奇的“按摩之手”,就是经颅磁刺激(TMS)——一项被列为“21世纪四大脑科学技术”之一的神经调控技术。

先看一组数据

2025年发表在《中国医师杂志》上的一项针对96例患者的临床研究显示,在药物治疗基础上加用重复经颅磁刺激(rTMS),治疗总有效率从79.17%提升至95.83%,显著改善了睡眠和情绪。

这种1+1>2的效果,足以证明经颅磁治疗的功效。

经颅磁刺激好在哪里？

1. 物理“靶向修复”,而非化学“强行控制”
传统药物安定类确实有



抗焦虑、镇静催眠的作用,但效果反复不定且常有头晕、嗜睡、恶心等副作用。

而经颅磁利用磁场精准调节特定脑区的神经兴奋性,属于“哪里不对调哪里”的物理修复,从源头改善脑功能失衡。

2. 无痛无创,“私人定制”的治疗体验

无需复杂准备,无体内植入风险,对担心药物依赖或副作用的患者尤其友好!

治疗前根据患者个人情况,定制治疗方案。治疗时只需把磁刺激线圈放在头皮上,就会感觉像有人在轻轻“敲击”,治疗过程完全清醒,结束后即可正常活动。一个疗程20—30次,单次用时约20—40分钟,利用空闲时间,便可轻松得到治疗。

3. 协同增效,打破单一疗法局限

更重要的是,经颅磁刺激就像给药物装了“助推器”

——联合用药时,有效率能从约80%提升到95%以上。

它既能作为急性期的快速干预,又能作为巩固期的增效手段,帮助患者平稳减少药量,降低复发风险。

这3类人群尤其适合

1. 焦虑、抑郁反复,想减轻药物负担的朋友

轻中度焦虑抑郁,不想长期吃药,或是服药后嗜睡、记忆力下降、体重变化,可考虑

评估rTMS。

2. 长期失眠、睡不好,吃药效果不理想

长期服用助眠药容易药效减退,经颅磁通过物理手段调节脑区,和药物作用路径不一样,有助于改善睡眠。

3. 躺下后脑子停不下来的人

表现为入睡困难、多梦易醒、早醒后无法再睡,且伴随明显的紧张烦躁。低频经颅磁可抑制过度兴奋的皮层,往往2周内就能感受到入睡变快、深睡延长。

禁忌症

这项治疗并非适合所有人,如果患者符合以下情况,请与医生商讨后再做决定:

头部及附近有金属物件或植入性刺激设备者;

安装心脏起搏器、脑起搏器、迷走神经刺激器、电子耳蜗者;

植入金属支架、动脉夹、钛板及各种金属异物者;

明显颅内高压者。