



健身 赛事 活动



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

06-07

2026.9.16 星期三
责编:李海静

邮箱:sdlbw@163.com

总分第六晋级 滨州健儿决战 省乒超济南总决赛

□通讯员 黎 娜 张 冰

晚报滨州讯 山东省首届城市乒乓球超级联赛第二阶段“城市荣耀”大赛区分站积分赛于5月29日至9月6日,相继在青岛、临沂、聊城、德州、日照五城火热开赛。

赛场上,滨州队张曦、付翠红、王晨宇、郭谨宁、李佳鹏、公子铄、滕会银、赵淑美、袁妍、柳丽、朱莉、李木子、夏国晋一众健儿奋勇争先。面对省内多支老牌强队,队员们顶住重重压力,敢打敢拼。面对对手强劲攻势,全队沉着冷静,实时调整战术节奏;关键分时刻敢于出手、果断搏杀。混双、单打、双打轮番上阵,赛场比分多次交替拉锯,战况扣人心弦。经过两天高密度、多轮次的艰苦鏖战,滨州代表队奋勇拿下日照站第四名。凭借五站分站赛总分第六的出色成绩,滨州代表队成功拿到入场券,挺进10月份济南站总决赛!

此次出征,不仅充分展现了滨州乒乓球运动的竞技实力,更搭建起与省内各地市体育交流的桥梁,彰显了滨州群众体育建设丰硕成果。

以“智”赋能,让全民健身 “慧”就高质量发展新底色

从全国赛场到地方锦标赛,博兴县智力运动连获两项重磅荣誉

□通讯员 黎 娜 姚春光

晚报博兴讯 近日,博兴县智力运动领域频传捷报,斩获两项重磅荣誉。依托2026年全国魔方系列赛(青岛站)的出色表现,博兴县收到国家体育总局社会体育指导中心的感谢信;博兴县实验小学附属幼儿园也在2026年“智慧六一·数独少年”全国数独线上赛暨“鸿智杯”首届滨州市智力运动会数独锦标赛中,获评“优秀组织单位”。两项荣誉充分肯定了博兴县的智力运动组织能力与人才培养成效,彰显出县域智力运动高质量发展的扎实成果。

“五一”假期举办的2026年全国魔方系列赛(青岛站),由国家体育总局社会体育指导中心、山东省体育总会联合主办,吸引全国30个省(区、市)115个地市的1256名选手参赛。博兴县选派8所学校72名学子参赛,参赛组别覆盖面广,选手们在各魔方项目中奋勇争先,斩获特等奖、一等奖及各组别前八名数十项荣誉,获得团体接力赛全国第七名。凭借过硬的竞技水平、优良的



赛风赛纪,以及在赛事组织、人才输送、运动推广上的突出贡献,博兴县获官方专门致信表彰。与此同时,博兴县数独赛事工作成效显著,县实验小学附属幼儿园承接县域初赛工作,严格秉持公平公正原则,筑牢赛事保障体系,营造规范有序的竞赛环境,凭借优异的组织服务工作获评优秀组织单位,尽显县域智力运动的深厚积淀。

近年来,博兴县紧扣体教融合理念,将智力运动纳入全民健身和青少年素质教育重

点内容,搭建起青少年培育、专业赛事承办、全民广泛参与的多元发展格局。目前,全县已有12所学校开设魔方课程与社团,多所学校获评省级魔方特色学校,38名学生入选山东省魔方青少年人才库,累计200余人次斩获省级以上魔方赛事奖项。此外,辖区多所中小学将数独赛事融入校园特色活动,围棋公益培训等智力运动项目深入城乡社区,实现了从校园到社区、从幼儿到青少年的全方位普及,让智力运动融入群众日常生活。

下一步,博兴县将立足全民健身高质量发展要求,以魔方、数独、围棋等特色智力运动为抓手,持续打磨优质赛事IP,延伸体育产业链条,深度推进“体育+文旅+农业”融合发展。同时,不断完善“兴趣启蒙—专业培养—竞技提升”的阶梯式育人体系,持续扩大智力运动在校园、社区的普及覆盖面,推动智力运动从精英竞技向全民共享转变,持续为县域高质量发展注入鲜活的智慧活力。

健身操骨干培训 助力健康滨州建设

50余名学员学成结业传播健身理念



□通讯员 黎 娜 王艺霏

晚报滨州讯 近日,市体育局举办了全民健身志愿服务活动暨滨州市二级健身操社会体育指导员培训班。培训班邀请山东航空学院体育学院院长、教授、国家级健身操教练张红霞授课,50余名来自企事业单位、社区的健身操爱好者参加培训并顺利结业。

此次培训采用“理论+实操”立体化培训体系,内容涵盖健身操基本理论和安全知识,健身操步伐、亚洲健身学

院推出的时尚健身操套路、比赛与表演队形创编等,兼顾专业性实用性。培训期间,专家授课深入浅出,实操环节一对一纠错指导,参训学员热情高涨、认真听课记录、强化实操锻炼,学员专业技能得以快速提升,实现了从“会跳操”到“会指导”的跨越。参训学员纷纷表示,将把所学知识带回一线,推动健身操项目走进社区、校园、企业,惠及更多群众,推动健身操运动成为滨州全民健身新亮点,为建设体育强市、健康滨州贡献力量。

秋风启新程 少年逐光行 市体校举行新学期升旗仪式



□通讯员 张雅静 王晓彤

晚报滨州讯 近日,市体校举行2026年秋季学期首次升旗仪式,全体师生齐聚校园广场,在雄壮的国歌声中,开启充满拼搏与希望的新学期。

仪式上,高三1班王梓桐作《秋风启新程,少年逐光行》主题演讲。演讲回顾了山东省第二十六届运动会的辉煌战果,细数滨州体育健儿的奋进荣光:滨州代表团斩获体育道德风尚奖、比赛金牌成绩奖、比赛总分成绩奖、综合总分成绩奖四项大奖,实现运动成绩与精神文明双丰收。本次赛事滨州选

派700余名运动员参加23个大项比赛,历经两个月全力拼搏,滨州健儿奋勇争先,斩获51枚金牌、35.5枚银牌、58枚铜牌,累计144.5枚奖牌,金牌、奖牌总数创下滨州近十年省运会最佳成绩,以硬核实力展现了滨州体育的昂扬风采。

荣誉属于过去,挫折亦是成长。学校向全体同学发出新学期倡议:希望大家戒骄戒躁、砥砺前行,在训练场上刻苦打磨技艺、锤炼体魄,在课堂之上勤学善思、深耕学识,做到训练与学习两手抓、两不误,在日复一日的坚持中磨砺坚韧意志。