



滨州市人民医院牛晓春： 白衣为甲三十三载 薪火相传一脉初心

□通讯员 郭庆花

在滨州市人民医院,有这样一位医生:她以白衣为战袍,用仁心守护患者,以担当引领学科。从医三十余载,她始终奋战在临床一线,以精湛医术托起生命希望,以无私大爱践行党员初心。

她,是滨州市人民医院肾内科、血液透析室主任、主任医师牛晓春。

初心如磐,与“贫穷的疾病”较量的33年

1993年,刚刚毕业的牛晓春来到滨州市人民医院,抱着“治病救人、全心全意为人民服务”的初心,她毅然选择了肾脏病专业,这一干就是33年。

慢性肾脏病,在国际上被称作“贫穷的疾病”。这个称谓并非指穷人天生易感,而是揭示了一个残酷的循环:贫困、卫生条件差、感染、药物滥用、缺乏筛查,让肾病悄然发生却无从察觉;而一旦进展为终末期肾病,终身透析的高昂费用和劳动能力的丧失,又足以将一个家庭拖入贫困的深渊。双向交织,周而复始。

肾脏疾病病种繁杂、隐匿性强,危急重症多、诊疗难度大。牛晓春深知,作为一名肾内科医生责任重大,治愈一名患者就可拯救一个家庭,她立志要用知识和爱心,为患者点亮生命的希望。她刻苦钻研临床知识、不断精进各种操作技术,于2003年7月取得华中



科技大学同济医学院内科学硕士学位,成为医院肾内科第一位硕士研究生。她认真对待每一位就诊患者,不放过任何一个可疑症状,接触过她的患者无不称赞她认真、和蔼、技术水平过硬,是值得信赖的好医生。

逆行而上,抗震救灾一线的“巾帼担当”

从住院医师到主任医师,从普通医生到科室主任,33年,牛晓春一步一个脚印,始终扎根临床一线。每天清晨,她是第一个推开病房门的人——查看夜班记录、巡视重症患者、梳理当日重点,几十年如一日,风雨无阻。门诊日,她总是第一个开诊,有人不解,她笑笑说:“很多患者从县里、从乡下赶来,早开诊一小时,他们就能早一小时看完,赶上回家的班车。”

这是一种朴素的自觉。

而这种自觉,在2008年那个春天,被带到了千里之外的汶川。

5月12日汶川地震。牛晓春主动请缨,作为滨州市卫生系统唯一一名女性医务工作者,加入山东省第一批医疗救援队,奔赴抗震救灾最前线。余震不断,山体滑坡阻断了道路,她就背着药箱徒步挺进;条件艰苦,帐篷里的手术灯彻夜不熄,她就和衣而卧、随时待命……她以精湛的医术和坚定的意志,出色完成了救援任务。

山东省“三八红旗手”“山东省优秀青年卫士”“表现优秀的医务工作者”……荣誉加身,她却绝少提及。在她看来,这些不过是做了一个医生该做的事。

锐意进取,从“零的突破”到省内领先

2012年,牛晓春接任肾内

科主任。彼时科室技术基础薄弱,她从最基础的工作做起——建制度、定规范、抓质量,让科室运转有章可循;带领团队研读国内外指南,推行个体化精准治疗。

制度夯实之后,她将目光投向技术突破。她带领团队一次次实现医院“零的突破”:独立开展肾穿刺活检术、双cuff腹膜透析导管置入术、动静脉造瘘钛钉吻合术、半永久性中心静脉导管植入术、Seldinger穿刺法腹膜透析置管术、床旁血滤;首次诊断肾小管酸中毒、小血管炎肾损害、脂蛋白肾病、腹膜后纤维化所致肾损害、血栓性微血管病肾损害、抗磷脂综合征、轻链肾病等疑难危重病例;成功开展多靶点药物治疗狼疮性肾炎及难治性肾病、血浆置换联合免疫抑制剂治疗急进性肾炎、微波消融术治疗尿毒症甲旁亢等前沿技术。

如今,肾内科全部核心技术均已自主开展,诊治水平省内领先,获评滨州市领先专科,并担任滨州市医学会血液净化专业委员会主任委员单位。从“一项项填补空白”到“全部自主开展”,牛晓春带领团队走过了一条从追赶到领跑的路。

薪火相传,打造鲁北肾脏病人才高地

如果说技术攻关是“打好一场仗”,那么人才培养就是“建好一座城”——前者考验胆识与速度,后者较量耐心与

远见。

肾脏病专业的复杂性,注定了这场“建城”工程格外艰难:发病机制盘根错节,继发性肾病牵涉全身,到了肾衰竭阶段,心衰、高血压、消化道出血、贫血、骨病等并发症横跨多个学科;而肾穿刺活检、中心静脉置管、动静脉造瘘、内瘘修补……每一项操作都要求精熟于手。正因如此,一名肾内科医生的成长,比其他专业更慢、更难、周期更长。

正因如此,牛晓春始终把人才培养当作头等大事。她以一名党员的标准要求自己——业务上带头学,操作上带头练,技术上手把手教,经验上一次一次讲。她将33年积累的“手艺”倾囊相授,因为她知道:一个人的力量再强,也救不了所有患者;只有带出一支过硬的团队,才能让更多生命得到守护。

她鼓励年轻医师走出去——去国内顶尖医院进修,去学术交流平台发声,去前沿领域深耕。如今,肾内科人才梯队合理、储备充足,人人有方向、个个有专长——肾小球疾病、血液净化、血管通路、腹膜透析、继发性肾病,五大亚专业齐头并进,各有领军骨干。

如今,滨州市人民医院肾内科不仅是滨州市“领先专科”,更成长为鲁北地区肾脏病医、教、研的龙头科室。从一个人的坚守,到一群人的奋进,牛晓春用33年时间完成了她的使命——不只是治病救人,更是薪火相传。

滨州市人民医院病理科： 无影灯侧,显微镜前的“生命法官”

□通讯员 李新军

在医院众多科室中,病理科常常藏在幕后,没有手术台的紧张惊险,也没有急诊科的分秒必争,却是临床诊疗不可或缺的核心标尺。一张张精密的病理切片、一次次严谨的病灶研判,为临床治疗提供精准依据,是守护群众健康的隐形防线。作为临床诊疗的“终审法官”,滨州市人民医院病理科深耕精准诊疗、精进技术科研、赋能智慧医疗,以专业实力筑牢区域病理诊疗标杆,交出了亮眼的学科建设答卷。

严守质控标准 铸就过硬诊疗口碑

目前,科室常规HE切片、冰冻切片、免疫组化切片优良率均稳定保持在99%以上。高标准的数据背后,是一套贯穿全程的规范化诊疗机制:从标本接收、细致查对,到分级审核、三级复诊,再到疑难病例集中讨论,每一个诊疗环节层层把关、闭环管控,最大限度规避诊断风险、保障诊疗质量。

攻坚前沿技术 补齐本地诊疗短板

科室率先在全市开展现场细胞学技术,患者穿刺检查可当场评估标本合格情况,彻底避免“白挨一针”的情况;率先开展组织样本结核分枝杆菌PCR检测,精准捕捉隐匿性结核病灶;率先引进肾活检检测技术,终结了本地肾病患者标本长期外送检测的历史;率先开展淋巴瘤单克隆性基因重排检测,填补了滨州市淋巴瘤组织病变分子精准诊断领域的空白。

深耕科研创新 助力学科能级跃升

近五年来,科室累计完成及在研省市级科研项目10余项,发表SCI及核心期刊论文20余篇,科研成果丰硕。团队勇于突破学术壁垒,实现多项创新突破,在国际上首次报道ODF1蛋白在胃肠道神经内分泌肿瘤中的诊断价值,也是国内较早开展SMARCA4缺失性肺肿瘤临床病理研究的团队。

赋能智慧病理 开启高效诊疗新模式

为破解空间壁垒、提升诊

疗效率,科室积极推进智慧病理、数字病理建设,顺利实现东西院区术中冰冻病理实时数字化远程会诊阅片。该模式彻底打破院区空间限制,实现术中切片即时传输、精准判读,大幅压缩手术等待时间,有效推动科室诊疗服务向数字化、标准化、精细化转型。

方寸显微镜,承载千钧医者责任。未来,滨州市人民医院病理科将始终坚守精准规范的诊疗初心,持续深耕技术、精进科研、优化服务,不断擦亮区域病理诊疗优质品牌,以专业力量守护群众身体健康,为区域医疗卫生事业高质量发展持续赋能。