



“小奥筑家”五街联动掀起健身热潮 邹平市第六届社区运动会收官

□通讯员 郭训

8月24日至28日,“小奥筑家”滨州市第六届社区运动会暨邹平市第六届社区运动会举行。活动依次走进高新、黄山、黛溪、好生、西董五大街道,全域联动、层层开花,累计吸引近2000名群众携子女踊跃参赛,掀起全民运动、邻里同乐的健身热潮。赛事以趣味项目为核心,打破邻里隔阂、凝聚社区温情,让运动新风浸润街巷烟火,为基层治理与文明社区建设注入强劲动能。



>>>高新街道:活力启幕,全域赛事拉开全民健身精彩大幕

本次社区运动会首站落地高新街道,以满满活力拉开了全域全民健身系列赛事的精彩帷幕。赛事立足辖区居民实际需求,摒弃专业竞技赛事的高强度、高门槛,精心设置趣味协

作、体能闯关、亲子互动等多款大众化、安全性、趣味性兼具的运动项目,覆盖男女老少全年龄段,真正实现全民可参与、人人能出彩。亲子组队、邻里搭伴,活动现场人声鼎沸、氛围热

烈。参赛群众精神抖擞、活力满满,在轻松愉悦的比拼中舒展身姿、挥洒汗水,相互配合、彼此鼓励,在欢声笑语中感受运动魅力。

>>>黄山街道:不畏暑热,露天赛场的运动盛宴点燃街巷激情

作为核心赛事站点,黄山街道接续赛事热度,在露天户外赛场接力开启趣味运动盛宴,让全民健身热潮持续升温。面对盛夏高温,街道提前做好

各项保障,克服室外燥热天气带来的不利影响;赛场内外秩序井然、热火朝天,居民们踊跃参与、积极比拼,老少同场、全员同乐。相较于传统体育赛

事,本次赛事更加注重互动性与参与感,兼顾竞技趣味与团队协作,有效调动了各年龄段居民的参赛积极性。

>>>黛溪街道:老城焕彩,全新运动场地邂逅邻里烟火温情

赛事走进黛溪街道,活力运动落地老城区全新打造的运动场地,老城烟火与运动活力温柔相融,勾勒出全民健身的美好图景。本次趣味运动会坚

持普惠全民的理念,适配全年龄段居民参赛,用好老城区新场地资源,真正打通全民健身“最后一米”,实现家家能参与、户户享欢乐。一场接地气的趣

味赛事,不仅丰富了居民精神文化生活,更搭建起邻里沟通的暖心桥梁,让温情与活力充盈社区街巷。

>>>好生街道:校地共享,学校体育场地汇聚群众奋进合力

本次赛事走进好生中学,依托学校体育场地开展活动。好生街道作为辖区较早一批推进学校体育设施对外开放的街道,已建立起一套完整规范的

管理运行体系,体育设施对外开放服务深得广大群众认可。赛场始终秉持“全民健身、共享欢乐”的核心理念,全程氛围热烈、文明有序、其乐融融。辖区

居民积极响应、组团参赛,以饱满的热情、昂扬的状态投入到各项趣味赛事项目中,认真对待每一轮比拼,全力完成每一项挑战。

>>>西董街道:完美收官,舒适赛场绘就幸福画卷

作为本次系列运动会的收官站点,西董街道高度重视、精心筹备,群众对本次赛事期待已久。现场各代表队整齐列队,一块块标识清晰的代表队牌格外醒目;室内场地配备凉爽空调,为参赛群众营造舒适的参赛环境,承接全程热度,圆满完成各项赛事活动,为5天的全民运动盛宴完美收官。西董街道以赛聚力、以赛育人,持

续营造全民参与、全民健身、全民快乐的浓厚氛围,进一步擦亮了文明社区、幸福街巷的靓丽底色。

五街联动齐开赛,全民健身润民心。高新、黄山、黛溪、好生、西董五大街道各展风采、各具特色,近2000名市民同台参与、共享欢乐,全方位展现了邹平基层社区的蓬勃活力与文明风尚。赛事以体育为纽带、

以运动为载体,丰富了群众文体生活,融洽了邻里关系、夯实了社区和谐根基。

下一步,邹平市将持续深耕全民健身事业,常态化开展群众喜闻乐见的文体赛事活动,不断完善基层公共文体服务体系,以体育聚民心、以运动促和谐,让全民健身之风浸润城市每一处街巷,持续赋能幸福和谐现代化新邹平建设。

少年展拳脚 搏击亮锋芒 邹平市青少年自由搏击锦标赛开赛

□通讯员 郭训

晚报邹平讯 近日,2026年邹平市第二届青少年自由搏击锦标赛暨第二届“梁邹擂”搏击争霸赛火热开赛。来自邹平市及周边地区的100余名搏击学员与运动爱好者奔赴赛场,以武会友,同台角逐,尽情释放少年力量。

赛场上,参赛小将们个个精神抖擞、斗志昂扬,一场场激烈的擂台对决精彩纷呈、看点十足。格斗对峙的关键时刻,选手们拳来腿往、进退有度,攻防转换干脆利落、衔接流畅。精准扎实的拳法、凌厉迅猛的腿法、灵活机敏的躲闪防守,每一套娴熟标准的攻防动作,都彰显着他们日复一日刻苦训练沉淀的过硬功底。

本次赛事以“梁邹擂”为特色体育IP,搭建起专

业规范的青少年搏击交流平台,既是青少年切磋武艺、提升体能的竞技舞台,更是以武育人、以武正风、护航青少年健康成长的德育课堂。依托搏击运动的独特优势,积极推广阳光体育理念,引导广大青少年走出舒适区,在运动中锤炼强健体魄、塑造刚毅品格,传递顽强拼搏、永不言弃、崇德向善的体育精神,有效助力平安校园、文明少年建设,为青少年成长筑牢身心屏障。

下一步,邹平市将持续丰富青少年体育赛事供给,大力推动武术搏击等特色体育运动普及发展,持续深化“以武育人、以武止暴”的育人成效,让更多青少年感受体育魅力、练就强健体魄、涵养浩然正气,成长为自信自强、正直勇敢、向阳向善的新时代好少年。

武韵古棣展风采 非遗武术耀古城 无棣县举办古城武术展演活动

□通讯员 孙刚正

晚报无棣讯 近日,“武韵古棣·传承非遗·健体润心”无棣县古城武术展演活动在无棣古城北展演广场隆重举行。为广大大市民游客献上一场精彩纷呈的传统武术文化盛宴。

活动现场古韵盎然,人头攒动。来自县武术运动协会各会员单位的参演选手齐聚古城舞台,各展武学风采。展演节目涵盖传统拳术、武术器械、对练、集体武术、非遗武术项目等多种类型,一招一式刚柔并济,充分展现中华武术的精气神以及无棣本土武术深厚的传承底蕴。

展演现场,选手们或拳脚铿锵、气势如虹,或太极行云、舒缓圆活,刀枪剑棍各类器械轮番上演,既有传统套路的原汁原味,

也有搏击对抗的力量之美,精彩表演赢得现场观众阵阵掌声。

无棣武术文化积淀厚重,境内留存26个传统拳种,各类武术团体常年坚持传习授艺,武术健儿在各级各类赛事中屡获佳绩。此次古城武术展演,把非遗武术文化与古城文旅资源有机结合,以武为媒、以演传情,既搭建起武术爱好者交流展示的平台,活化传承本土传统武术非遗项目,也丰富了群众精神文化生活,生动展现全县全民健身发展成果。

下一步,无棣县将持续深耕传统武术非遗保护传承,持续推动体旅融合发展,广泛开展群众喜闻乐见的文体活动,让中华优秀传统文化不断焕发时代活力。