



“国字号”硬核赋能！ 山医药附院呼吸与危重症医学科 打造区域呼吸健康新高地

□晚报记者 刘 飞
实习生 刘栩洁
通讯员 马珍珍
张光学

2023年,山东医药大学附属医院呼吸与危重症医学科成功获批国家临床重点专科建设项目,跻身全国呼吸学科“国家队”。

扎根滨州、辐射黄三角,多年来,山医药附院呼吸与危重症医学科始终以临床能力为根基、以人才建设为核心、以惠民服务为初心,持续补齐区域呼吸医疗短板,让群众在家门口就能享受到国家级优质诊疗服务。



硬核实力筑基,打造区域顶尖呼吸诊疗中心

全国呼吸诊疗中心那么多,为何山东医药大学附属医院呼吸与危重症医学科能“脱颖而出”?

“国家临床重点专科建设项目这块‘国字号’招牌,靠的是团队几代人踏踏实实做临床、强技术、重科研积累出来的硬实力。”山东医药大学附属医院党委委员、副院长李洪波这样回答。

作为鲁北地区呼吸学科的龙头标杆,山东医药大学附属医院呼吸与危重症医学科是全国PCCM三级医院优秀单位、全国间质性肺疾病规范诊疗中心优秀单位,拥有多项省级重点学科、精品专科资质,建有省级重点实验室平台,整体实力稳居全省先进行列。

在硬件建设上,科室诊疗面积达10000平方米,开设6个病区,设有RICU、呼吸内镜中心、睡眠医学中心,配套齐全的肺功能室、呼吸治疗室,细分出间质性肺病、肺部肿瘤、睡眠障碍、慢性咳嗽、胸膜疾病、戒烟等多个专病门诊,真正实现呼吸疾病专病专治、精准诊疗。

呼吸与危重症医学科主任翟乃亮介绍,近年来,随着群众体检普及,肺结节、早期肺癌、慢性肺病发病率逐年升高,老百姓对精准、微创、安全的诊疗需求越来越高。

为此,科室持续迭代核心技术,打造出特色精准诊疗体系。依托电磁导航、激光共聚焦、超声支气管镜联合诊断技术,可以精准找到肺部深处微

小病灶,明确病理诊断,解决了传统检查看不清、穿不准的难题。

同时,科室成熟开展气管镜下冷冻消融技术,不用开刀、无需经皮穿刺,依靠人体自然气道完成治疗,极大地降低高龄、肺功能差、多发肺结节患者的手术风险,安全性更高、恢复更快。

在危重症救治领域,科室常规开展ECMO生命支持、高频振荡通气、血液净化、内科胸腔镜、冷冻肺活检等国内先进技术,常年承接区域内最急、最重的呼吸危重症患者救治工作,近三年危重症救治成功率稳步提升,牢牢守住黄河三角洲呼吸重症救治底线。

人才引领赋能,锻造学科高质量发展核心引擎

“学科强,首先人才要强,人才是我们学科持续领跑、持续突破的最大底气。”翟乃亮说,山医药大学附院的呼吸与重症医学科,是在吕长俊、王晓芝两位教授的开拓耕耘下发展起来的。

“这两位老师,一位深耕科研与疑难肺病攻关,一位筑牢呼吸危重症临床救治体系。”翟乃亮说,两代前辈并肩打牢学科根基,为后续跻身国家临床重点专科打下坚实基础。

而国家重点专科的建设,归根结底靠的是一支结构合理、技术过硬、后劲十足的专业人才队伍。

目前,科室拥有224名专业医务人员,形成了临床、教学、科研一体化的人才队伍格局。其中医师团队48人,博士20人,所有医师均为硕士及以

上学历;高级职称20人,中青年骨干占比超六成,老中青梯队衔接紧密、分工明确、活力充沛。

翟乃亮介绍,科室坚持“引育并举、内外兼修”的人才发展理念。医院对科室人才建设给予重磅政策倾斜,对引进博士给予百万级安家费和科研启动资金,全力吸引高层次人才落户;同时常态化选派青年骨干赴北京、上海、广州等国内顶尖医院进修学习,紧跟前沿技术,不断更新诊疗理念。

八大亚专科全部由博士、高级职称专家领衔,拥有国务院特殊津贴专家、泰山学者、全国优秀科技工作者、全国先进工作者等一大批国家级、省级高端人才。团队多人参与编写5项国家级诊疗专家共识,多次在全国呼吸学术年会上分享经验、输出标准,拥有较高的全国学术话语权。

在育人科研方面,科室师资力量雄厚,拥有博士、硕士研究生导师20余名,是山东省黄大年式教师团队、省级优秀研究生导师团队,多年来,为全国呼吸医学领域培养了大批优秀专业人才。

依托强大人才梯队,科室累计承担国家自然科学基金20项、省部级课题30余项,发表高水平SCI论文200余篇,多项科研成果成功转化应用于临床,真正实现以人才促技术、以技术惠患者。

深耕民生福祉,把“国字号”实力转化为百姓就医红利

“评上国家临床重点专科建设项目,最终的目的就是惠

民,让滨州和周边群众大病不用跑外地、重病救治有保障、慢病管理有依靠。”翟乃亮坦言,这是科室建设发展最朴素、最核心的目标。

过去,很多复杂肺结节、疑难间质性肺病、重度睡眠呼吸暂停、难治性肺部感染患者,需要前往济南、北京就医,费时、费力、费钱。如今,依托国家级专科平台,有了资金、设备,绝大多数呼吸疑难病、危重病在山医药附院即可完成规范化、个性化诊疗。

目前,科室年门诊量5万余人次,年出院患者5200余人次,危重症患者占比达40%,每年接收大量德州、东营、淄博等周边地市转诊的疑难重症患者。

针对群众最关心的肺结节问题,科室常态化开展多学科MDT会诊,联合呼吸、胸外、肿瘤、影像、病理多学科专家集体研判,精准区分结节良恶性,科学制定随访、治疗方案,既不漏诊早癌,也杜绝过度诊疗,有效缓解群众的结节焦虑。

针对慢阻肺、哮喘等高发呼吸慢病,科室常态化下沉基层开展义诊筛查、健康科普,做好慢病随访与康复指导,让老百姓在家门口就能管好、控制好慢性病。

作为黄河三角洲呼吸与危重症专科联盟理事长单位,科室充分发挥龙头带动作用,通过远程会诊、双向转诊、手把手内镜培训、基层医师轮训等方式,持续向区域基层医院输出技术、输出标准、输出人才,全面提升鲁北地区呼吸疾病整体诊疗水平,真正实现优

质医疗资源下沉落地。

锚定长远目标,打造国内一流呼吸学科标杆

站在国家临床重点专科建设项目的起点上,翟乃亮表示,科室将以更高标准推进学科建设,放大国字号平台优势,持续为区域百姓呼吸健康保驾护航。

未来,科室将依托滨州市“83”工程区域医学中心项目,扩建全新呼吸内镜中心、新增标准化病区,拓展诊疗空间、扩增床位规模,全面提升接诊承载力和就医环境。持续做强八大亚专科,深耕呼吸危重症、间质性肺病、呼吸介入、肺部肿瘤、睡眠医学等特色优势,不断开展新技术、新项目,持续缩小与国内顶尖学科差距。

同时,科室也将持续加码人才建设,三年内计划引进、培养博士5名,培育高级职称骨干8名,完善青年人才培养体系,打造一支年轻化、高精尖、可持续发展的人才队伍。

“后续,我们将持续推进临床科研转化,聚焦肺纤维化、肺癌免疫治疗、肺损伤修复等前沿领域攻关,让更多科研成果惠及临床、惠及患者。”翟乃亮说。

“国家临床重点专科建设是动力,更是沉甸甸的责任。”李洪波表示,未来科室将立足滨州、辐射黄三角,聚焦临床技术创新与人才梯队建设,依托国字号平台优势,持续深耕呼吸疑难危重症诊疗领域,全力打造国内一流、区域领先的呼吸疾病诊疗高地,切实守护好黄河三角洲群众的呼吸健康福祉。