

滨州 体育说

健身 赛事 活动



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

07

2026.8.12 星期三
责编:孟 星
邮箱:sdlbwb@163.com

沾化区首届中老年 “暖锦杯”篮球赛开赛

□通讯员 黎娜 商煊 李越

晚报沾化讯 近日,沾化区首届中老年“暖锦杯”篮球赛正式开赛,来自全区6支中老年篮球代表队的80余名参赛选手齐聚赛场,以篮球为媒,切磋球技、增进情谊。

本次赛事是沾化区专门面向中老年篮球爱好者打造的首届专项篮球赛事,比赛在区篮协室外篮球场进行,参赛球员均为常年热爱篮球运动的中老年体育运动爱好者。

赛场上,运动员们斗志不减,传球跑位、挡拆配合、起跳投篮,每一个动作沉稳娴熟。大家秉承“友谊第一、比赛第二”的原则,攻防有序、默契配合,既有激烈的竞技对抗,又有老友相聚的温情,精彩回合不断引得场边观众阵阵欢呼喝彩。球员们挥洒汗水,奔跑跳跃,在球场上重温篮球情怀,享受运动带来的快乐和积



张云梓 摄

极健身的健康理念。

以球会友,乐享健康。首届中老年“暖锦杯”篮球赛,为沾化区中老年篮球爱好者搭建起交流展示的优质平台,进

一步丰富了中老年群众精神文化体育生活,推动中老年体育运动广泛开展。沾化区教育和体育局将持续完善全民健身赛事供给,培育更多群众

喜闻乐见的特色体育赛事,不断满足不同年龄群体健身需求,推动全民健身与全民健康深度融合,让运动健身成为枣乡群众的生活新风尚。

以球聚情 双拥同心 无棣县举办2026年“建军杯”四人制篮球邀请赛

□通讯员 黎娜 孙刚正

晚报无棣讯 为弘扬拥军优属、拥政爱民优良传统,持续深化军民融合,近日,无棣县2026年“建军杯”男子四人制篮球邀请赛在县全民健身活动中心篮球场开赛。

赛事由无棣县教育和体育局、无棣县退役军人事务局指导,无棣县体育总会、县篮球运动协会、县退役军人协会主办,无棣中原不动产冠名承办。赛事秉持“激情篮球、快乐篮球”宗旨,以篮球运动搭建军民交流平台,



用赛场竞技厚植军民鱼水情谊。

本次赛事设青年组、中

老年组两大组别,共有31支代表队报名参赛。竞赛参照国际篮联三人篮球竞赛规

则,实行21分制。赛场上,各代表队奋勇拼搏、默契配合,突破、传球、精准投篮轮番上演,充分展现广大篮球爱好者积极进取、昂扬向上的精神风采。

本次邀请赛以体育为纽带,有效增进军民互动交流,夯实军民共建基础。下一步,无棣县将持续丰富全民健身赛事供给,常态化组织群众体育活动,积极推动全民健身事业与双拥共建深度融合,不断营造军民同心、全民参与健身的浓厚氛围。

无棣县举办2026年 《国家体育锻炼标准》 达标赛

□通讯员 黎娜 孙刚正

晚报无棣讯 近日,2026年无棣县《国家体育锻炼标准》达标赛在县全民健身活动中心开赛。本次赛事吸引全县各镇街、部门、企业及社区近180名群众踊跃参与,涵盖各年龄层健身爱好者,充分彰显“全民参与、全域共享”的浓厚健身氛围。

赛事延续国家标准分组原则,设少年组、青年组、壮年一组、壮年二组和老年组五个组别,针对不同年龄段体能特点优化项目设置,涵盖30秒单摇跳绳、坐位体前屈、绕杆跑、立定跳远(青年/壮年组)、掷实心球(老年组)、耐力跑等多个项目,全面检验参赛选手的速度、耐力、力量、灵敏和柔韧等核心身体素质,既保证专业性又兼顾趣味性。

赛场上,选手们全力以赴、奋勇争先,在各项比赛中展现出良好的身体素质和顽强拼搏的精神风貌。经过各组别多项目的激烈角逐,组委会严格按照《国家体育锻炼标准》评分细则,所有完赛选手均获得相应等级认证。

作为无棣县连续多年举办的品牌全民健身赛事,本次达标赛既是对《国家体育锻炼标准》的生动实践,也是全县构建“全龄段参与、全链条培育、全域化推广”健身格局的缩影。

邹平市部署下半年老年体育重点工作

□通讯员 黎娜 郭训

晚报邹平讯 近日,邹平市召开老年人体育半年工作会议,复盘上半年工作、分析发展形势、部署下半年任务,凝聚全市老年体育工作奋进合力。市老年体协班子成员、各镇街及各专委会、活动站点相关负责同志150余人参会。

会议指出,上半年全市老年体协紧扣核心工作主线,以六大工程为抓手,扎实推进基层建设、赛事活动、文

体服务等各项工作,取得阶段性成效。目前全市老年体育组织网络实现全域覆盖,完成专委会、活动站点优化调整,新增空竹专委会,镇街老年体协全部实现规范化运行。同时,成功承办全国老年人太极拳健身大联动滨州主会场活动,在省市级赛事中斩获多项荣誉,常态化开展各类文体展演、赛事培训活动,创新“党建+银龄健身”模式,依托多元渠道拓宽办赛路径,充分展现了邹平老年体育事业的蓬勃活力。

会议明确下半年五项重点工作任务。一是有序推进协会换届工作,规范工作流程,建强工作队伍、完善管理制度,夯实组织根基。二是深耕基层提质增效,常态化开展调研督导,补齐基层短板,选树先进典型,营造比学赶超氛围。三是丰富文体活动供给,依托国庆、重阳等节点开展特色活动,落实“月月有赛事、周周有活动”。四是攻坚赛事备战工作,对标上级老运会要求,细化人才选拔、专项集训等工作,力争再

创佳绩。五是升级宣传与硬件保障,深化线上线下融合宣传,讲好银龄健身故事,推进健身场地提质升级。

会议强调,全体老年体育工作者要坚守服务初心,传承实干奉献优良作风,坚持守正创新、提质增效,严守安全办赛底线,强化团结协作,推动各项工作落地见效。全市上下要统一思想、压实责任,树立工作“一盘棋”思想,丰富老年文体生活,激活银发力量,持续擦亮邹平老年体育品牌。