



健身 赛事 活动



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

06-07

2026.8.5 星期三
责编:张岩辉
邮箱:sdlbwb@163.com

全国柔道赛场传佳音 我市刘霄夺冠、胸作杰获第五名

□通讯员 黎娜 贾莲

晚报滨州讯 近日,2026年全国柔道积分赛(新疆站)在乌鲁木齐新疆体育中心体育馆落下帷幕。作为国内柔道项目含金量极高的国家级积分赛事,本次比赛成绩直接关联全国积分排名与重大赛事参赛资格。

在这场高手如云的较量中,博兴县培养输送的运动员刘霄敢打敢拼、技压群芳,强势斩获女子-78公斤级冠军;同籍选手胸作杰亦表现不俗,勇夺男子+100公斤级第五名。两位健儿用汗水和实力在全国赛场上展现了“滨州力量”,为我市竞技体育再添荣光!

刘霄于2012年被选入博兴县体育中学,2014年被输送到滨州市体育运动学校,2015年入选山东队,代表山东省在全国范围内参加比赛。曾获得:2015年山东省柔道锦标赛第二名;山东省柔道冠军赛第一名;2016年山东省柔道锦标赛第二名;山东省柔道冠军赛第二名;2017年全国少年柔道锦标赛女子-70kg 冠军;2018年第24届山东省运会女乙



-70kg 金牌;2019年中华人民共和国第二届青年运动会全国青年柔道锦标赛第三名;2023年全国柔道积分赛哈尔滨站第三名;全国女子柔道锦标赛暨男女混合团体赛第二名;2024年全国柔道积分赛新疆站女子-78公斤级亚军;2025年全国柔道积分赛台州站女子-78公斤级冠军;2026年全国柔道积分赛新疆站女

子-78公斤级冠军。
胸作杰2009年被选入博兴县体育中学,2013年被输送到滨州市体育运动学校,2019年被输送至山东省举摔柔管理中心。曾获得:2016年全国大学生柔道锦标赛男子+100公斤级第三名;2017年获山东省柔道锦标赛男子甲组+100公斤级冠军及第24届山东省运动会男子甲组团体冠军、+100

公斤级亚军;2018年和2019年在全国柔道锦标赛+100公斤级比赛中均获得第五名;获2020年全国柔道大师赛男子+100公斤级第三名;2021年4月在全国柔道锦标赛暨第十四届全运会资格赛中取得男子+100公斤级并列第七名;2026年体彩杯全国柔道积分赛男子+100公斤级第五名。

滨州市第十六届全民健身运动会毽球比赛落幕

□通讯员 黎娜 庞鲁华

晚报滨州讯 近日,“中国体育彩票”滨州市第十六届全民健身运动会毽球比赛在滨城区供电公司东苑小区文体中心收官。本次赛事由滨州市体育局、滨州市全民健身服务中心主办,滨州市毽球运动协会承办,美世界物业、国网滨州供电公司毽协协办,汇聚全市各县市区毽球协会、俱乐部及广大毽球爱好者共200余人同台竞技,以轻盈毽影演绎运动活力,打造了一场兼具竞技性、趣味性与群众性的全民健身盛会。

赛事现场氛围热烈,参赛选手们精神抖擞、英姿矫健,充分展现了昂扬饱满的运动风貌。赛场之上,人随毽动、毽随脚舞,选手们辗转腾挪、身法灵动,将单飞燕、剪刀脚、鱼跃龙门、朝天蹬、连珠炮等经典毽球技法娴熟展现,



招式行云流水、变幻自如,每一个精彩瞬间都极具观赏性,引得现场掌声不断、喝彩连连。本次赛事项目设置丰富多元,包含5分钟五人围踢、1分钟个人计数赛、趣味毽球投篮赛三个竞赛项目,赛事设置亲民普惠,大幅降低参赛门槛,

真正实现全民可参与的办赛目标,彰显了群众体育的趣味性和感染力。
本次赛事是滨州市全民健身运动会社会力量办赛的项目之一,全程面向广大群众开放,不受年龄、技术水平限制,广泛吸纳基层运动爱好者参赛。赛

事立足群众喜闻乐见的毽球运动,搭建起全市毽球爱好者交流切磋、互相学习、增进友谊的优质平台,有效丰富了群众全民健身活动内容,营造了全民健身的浓厚氛围。

滨州市举办第十六届全民健身运动会国际象棋、国际跳棋、五子棋比赛

□通讯员 黎娜 庞鲁华

晚报滨州讯 近日,“中国体育彩票”“滨州聚旗棋艺杯”滨州市第十六届全民健身运动会国际象棋、国际跳棋、五子棋比赛在滨州市聚旗棋艺俱乐部东校区落幕。

比赛吸引滨城区、沾化区、邹平市、无棣县、博兴县、经开区六支县区代表队共129名优秀棋手参赛。全体选手历经一日七轮激烈对弈、沉稳角逐,展现出良好竞技素养与文明风貌,各项目冠亚军全部决出。其中,滨城区包揽国际象棋、国际跳棋、五子棋三项团体总分第一名,杨里仁、曹羽翔、崔子旭分别斩获三个竞赛项目个人冠军。国际象棋团体名次:滨城区、沾化区、经开区、无棣县、博兴县、邹平市;国际跳棋团体名次:滨城区、经开区、邹平市、沾化区、无棣县;五子棋团体名次:滨城区、沾化区、博兴县、无棣县、邹平市、经开区。

棋类运动是全民健身体系中门槛低、覆盖面广、老少皆宜的特色智力体育项目。本次全民健身运动会三棋赛事的举办,充分调动了全市各年龄段群众参与体育健身的热情,持续扩大了智力运动普及面与群众参与度。