

15场夜市、12.6万人次、400余名专家……

滨州把中医药健康服务送到百姓身边

□晚报记者 纪方方
通讯员 刘 斐

仲夏夜,万达广场前,艾草香盖过了烧烤味,望闻问切代替了扫码点单。6月22日,2026年“渤海岐黄 医韵滨州”中医药文化惠民夜市首场活动启幕,43个特色主题摊位次第排开,300余名医务工作者现场服务,3天时间吸引3万余名市民沉浸式体验。

这是滨州中医药文化惠民夜市扩容升级后交出的首张成绩单。滨州把开展“渤海岐黄”健康惠民活动列入“12169”民生实事,今年以来,市卫生健康委紧扣市民夜间文化休闲和健康服务需求,推动“渤海岐黄 医韵滨州”中医药文化惠民夜市从“单次举办”向“常态运行”转变。截至目前,全市共开展中医药文化惠民夜市15场次,惠及群众12.6万人次。

夜市开张
专家来到家门口

“白天忙工作,头疼脑热总扛着。晚上遛个弯,顺道就把专家号看了。”在万达广场夜市现场,市民张女士带着孩子体验了小儿推拿后,又向中医大夫咨询内分泌问题。

为了让中医药文化更接地气、更贴民心,本场夜市在形式与内容上全面升级。全国名老中医专家、山东省名中医专家现场坐诊,让群众在家门口就能享受顶级诊疗服务;现场开通诊疗绿色通道,形成“夜市初筛—门诊接续—住院保障”服务闭环。在摊位设置上,分龄分层供给,女性全周期调理、老年健康咨询、儿童青少年“五健”同防共管等特色专区满足不同年龄段群众的健康需求。

夜市期间,还特别推出中医生活小妙招等科普短视频,将医学知识转化为简单易学

的养生方法。从艾灸推拿到中药辨识,从药膳茶饮到中医体质辨识,传统中医药元素与城市烟火气交织,为滨州市民送上一场场可品鉴、可体验、可问诊、可学习的沉浸式健康盛宴。

在接下来的5个月时间里,中医药文化惠民夜市活动将走进全市其余9个县市区、开发区,持续推动优质中医药资源下沉,把实惠贴心的中医药服务送到百姓身边。

常态化运行
一场接一场

一场夜市火了,如何让热度持续?

2024年以来,我市创新打造“渤海岐黄 医韵滨州”中医药文化惠民夜市品牌,推动传统中医药从医院诊室走向街头巷尾、融入百姓生活。

市卫生健康委联合市委宣传部、市社科联等部门,探

索建立“半月轮值、节气呼应、市县联动、社会参与”的常态化工作模式。各县区轮流承办市级主场活动,围绕二十四节气养生主题策划内容,做到活动有节奏、服务有重点、县区有特色。

2025年,全市惠民夜市活动共推出5大类30余项中医药体验服务,惠及群众20万余人次。在活动带动下,全市中医总诊疗量同比增长10%。

夜市不只是看病的地方了,年轻人来尝药膳茶饮,家长带孩子认药材做香囊,老年人找专家调理慢病,中医药从诊室走进了生活,也从“治病”变成了“体验”。一场场中医药文化市集不仅让群众在家门口享受到优质健康服务,也推动中医药向文化传播、健康体验、生活消费等领域延伸。

不止于夜市
服务触手可及

夜市惠民,“15分钟中医药健康服务圈”同步推进。

为推动中医药服务走得更近、覆盖更广,滨州将中医药服务嵌入大集、机关、养老机构等群众熟悉的日常场景,发挥市县中医医院、综合医院中医力量和乡镇卫生院中医馆(国医堂)作用,形成“主场活动+多点延伸”的服务格局。推动中医药服务向社区、家庭、机关、校园、企业延伸,深化“五进”活动提质扩面。同时,试点建设“社区中医药健康驿站”“校园中医药文化角”等微型服务点,持续推动优质中医药资源下沉。

今年以来,全市共开展“文化润心 本草香安”义诊服务45场次、“五进”活动116场,持续擦亮“渤海岐黄 医韵滨州”品牌,中医药正一点一滴融入百姓日常。



青春不言败 歌声与欢呼声,是滨州足球最动人的主场勋章

□荆常忠

8月1日晚,2026恒丰银行齐鲁足球超级联赛第十二轮开战,滨州创新队迎来常规赛最后一个主场对决。90分钟鏖战过后,比分定格在0-2,让无数球迷直呼“意难平”。

说实话,看完整场比赛,心情和天气一样,从炙热期待慢慢滑落到些许燥热遗憾。这场球开局就透着一股不对劲的“玄学感”,开场仅仅五分钟,日照队率先破门得分,给滨州创新队来了个猝不及防的下马威。足球赛场从来没有重来的机会,开局的被动,也为整场比赛的走势埋下了伏笔。

下半场再战,滨州创新队全力反扑,攻势不断,门前多次创造绝佳得分机会,可惜临门一脚始终差了一点运气,一次次与进球擦肩而过。反观对手,把握机会能力强于主队,再下一城锁定胜局。全场战罢,滨州创新队遗憾吞下失利苦果,空有满腔拼劲和无数好机会,却没能换来一粒进球,属实可惜可叹。

竞技体育从不止输赢二字!8月1日,恰逢中国人民解放军建军节,中场休息时,50名退役军人激情演唱《打靶归来》《强军战歌》,铿锵旋律响彻整座球场,嘹亮歌声振奋人心。现场全体观众自发鼓掌致意,掌声经久不息、情意满满,以最热烈的方式,致敬保家卫国的人民子弟兵,以及为荣誉而战的足球小将,这一刻,足球的热血与家国的赤诚完美相融,成为本场赛事最耀眼的高光时刻。

于我而言,这场比赛更是一场双向成长的见证。这是我第六次踏入滨州“鸟巢”,奔赴滨州创新队的主场之约。从最初看热闹、分不清阵型战术的“伪球迷”,到如今看懂攻防节奏、读懂球员拼尽全力的“真球迷”,六次观赛、六篇球评,寥寥笔墨,记录的不仅是球队的赛场起落,更是自己与滨州足球一路相伴的热爱。

每一次走进球场,总会被感动深深治愈。镜头聚焦赛场之外,是默默坚守的一群

人。奔波忙碌的技术保障团队、奔走记录的新闻采访团队、控场暖场的主持人团队、无微不至的后勤保障团队,还有鼎力支持赛事的相关单位工作人员,以及风雨无阻、不离不弃的球迷。正是每一个人的默默付出,拼凑出最温暖、最热烈的滨州主场氛围,让这座球场永远充满烟火气与力量感。

赛后,滨州创新队主教练徐海涛的一番话,温柔又通透,道尽了年轻球队的成长真谛。他坦言,球队从来没有绝对的实力优势,每一场比赛都是全力以赴拼出来的。这支队伍大多是年轻球员,很多人首次征战如此高强度的联赛,心态把控、技战术执行、赛场经验都尚有欠缺,成长本就是一场不断试错、不断付出代价的旅程。每一场失利,都是一次沉淀,每一次对抗,都是一次进阶。同时,他也真诚致谢所有球迷、媒体人和幕后工作人员,感恩所有人的守护与陪伴。

本场失利,没有谩骂、没有指责,只有温柔的包容与坚定的守候。比赛结束后,鸟巢球场响起了不一样的“助威曲”。现场球迷自发合唱《水手》,熟悉的旋律回荡赛场:“他说风雨中这点痛算什么,擦干泪不要怕,至少我们还有梦。”歌到高潮似却有万钧力量,送给赛场上拼到最后一刻的年轻小将们。

球队发布的感谢信,更是道尽了足球最本真的模样。足球从来不是一个人的孤军奋战,而是全队与球迷双向奔赴的热爱。荣光之时,众人举杯共庆;低谷之时,全员不离不弃。感谢每一位奔赴主场的球迷,感谢大家包容球队的不足、见证球队的成长,用热爱温暖每一次赛场起落,让滨州“鸟巢”永远暖意融融。

其实,足球的终极浪漫,从来不是一帆风顺的大胜,而是历经跌宕依然向阳而生的坚守。就像世界杯无数经典瞬间告诉我们的:胜利只是绿茵长河里转瞬即逝的高光,失

败才是竞技体育永恒的课题,但真正定义一支球队、一座城市足球信仰的,从不是一时的比分,而是跌倒后依旧抬头的目光、失利后再度奋起的执着。

没有一支青年军能跳过磨砺直接成熟,没有一段绿茵征程能绕过风雨直达荣光。这群滨州小将的青涩、失误、遗憾,都不是缺陷,是成长最珍贵的印记。主场惜败,不是落幕的告别,而是蓄力的沉淀。余下四轮征途,依旧值得全力以赴,依旧值得万众奔赴。

请永远相信:绿茵场上,所有拼尽全力的奔跑都不会被辜负,所有不离不弃的热爱都不会被遗忘。输赢皆历练,进退皆成长。今日的风雨洗礼,是为明日的破浪前行积蓄力量。愿滨州少年拂去遗憾、重整行囊,带着整座城市的期许与滚烫热爱,继续驰骋绿茵、无畏冲锋!热爱不息,奔赴不止,我们与滨州足球,风雨同舟,静待荣光花开!