



名医 专科 养生



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

06-08

2026.7.31 星期五

责编:李海静

邮箱:sdlbwb@163.com

滨州市人民医院肾内科副主任医师高风兰：

# 一年援渝 筑起生命透析防线

□通讯员 郭庆花

“鲁渝协作一家亲 德高技精留美名”，一面承载着深情厚谊的锦旗跨越千里，从大山深处的重庆奉节寄往山东滨州。这面锦旗，是对圆满完成一年支医任务、载誉返回滨州的市人民医院肾内科副主任医师高风兰的最高敬意。



## >>>“珠海医院的山东医生”

时间回溯到一年前。彼时，高风兰第一次踏上重庆市奉节县兴隆镇的土地，海拔一千二百米的山间，湿冷雾气伴着山风扑面而来。当地山路蜿蜒曲折，从镇上前往最近的县城，车程要两个小时。她对口支援的兴隆镇中心卫生院，最初由广东省珠海市援建，近五年来由山东省滨州市结对帮扶、对口支援。当地群众早已习惯称这座卫生院为“珠海医院”，也因此，远道而来的高风兰有了一个温暖又特殊的称呼——“珠海医院的山东医生”。

每每听到这个称呼，高风兰都倍感责任在肩。这份沉甸甸的期许，跨越地域阻隔，接续援建传承，更是当地群众发自内心的、毫无保留的信任。

真正让高风兰揪心的是，奉节县尿毒症发病率高达万分之九点七，全县共有七百余名血液透析患者。兴隆镇深藏大山、交通闭塞，当地患者想要接受规律



透析，要凌晨摸黑出发，在盘山公路上奔波大半天；不少患者因路途遥远，出行不便，无奈放弃规范治疗。

两年前，当地卫健部门在兴隆镇中心卫生院设立血透室，临时安置在简易用房内。尽管诊疗条件简陋，这里已累计服务八

十余名患者，安全完成血液净化治疗一万二千例次。这一组数字的背后，是八十多个家庭的希望所在，是一万二千次设备运转中，医患同心守护生命的双向奔赴。高风兰深知，这一方简陋的诊疗空间，是周边尿毒症患者赖以维系生命的重要驿站。



## >>>协助开通“家门口的生命线”

兴隆镇山高路远，多数患者家属常年在外务工，一旦患者突发高钾血症、心力衰竭等透析急危重症，无法就地高效救治，极易引发严重后果。针对这一难题，高风兰着力夯实基层本土化重症救治能力，牵头制定急危重症专项应急预案，组织医护人员反复开展模拟演练，实现重症患者就地快速处置，大幅降低患者转诊压力与就医风险。

她的帮扶脚步，从未局限于兴隆镇的辖区范围。

应奉节县中医院邀请，她主动放弃周末休息时间，赶赴该院肾病科开展技术帮扶，协助开展DSA引导下半永久透析导管置入术，首次将超声引导下动静脉内瘘监测技术引入县域医院。截至目前，已累计为三十余名患者完成专项监测，让众多因血管通路难题辗转外地求医的患者，在家门口就能解决诊疗难题。

工作之余，高风兰还开展了基层健康调研。她发现，奉节县尿毒症发病率偏高，核心诱因在于群众健康认知匮乏、高盐高

脂的不良饮食习惯以及相对滞后的生活就医条件。为此，她积极参与乡村义诊活动，深入田间地头、走进农家院落，与群众面对面拉家常、讲科普，将健康饮食、科学养护的知识通俗化、生活化，耐心普及肾病预防与日常养护常识。

褪去白大褂，真心交流，群众便愿意敞开心扉。原本生硬的医学医嘱，化作了邻家大姐般的暖心叮嘱，真正让健康理念走进群众心里。

支医期满、返程滨州后，兴隆镇中心卫生院特意为高风兰寄来这面承载着山海情谊的锦旗。从珠海援建到滨州协作，从简易板房到规范科室，从远道而来的山东医生到扎根深山的亲人。一年支医路，让高风兰真切看到了东西部医疗资源的差距与可突破的短板，也让她坚信，个人微光虽渺，汇入山海协作的洪流，便能为深山群众撑起一片健康晴空。她坦言，奉节是自己割舍不下的第二故乡，若有机会，她愿再度奔赴深山，续写鲁渝协作的医者担当。

## >>>一年耕耘，让规范扎根深山

入驻支援点以来，高风兰将工作核心聚焦在“规范化建设”上。她从搭建科室组织架构入手，协助血透室明确岗位分工、细化岗位职责，逐步完善各项核心诊疗制度，让科室诊疗、操作、管理的每一个环节都有章可循、有据可依。

相较于制度完善，技术“传帮带”更是重中之重。她手把手指导本地医师制定个性化透析方案方，细致演示深静脉置管维护操作细节，悉心传授彩超监测内瘘血流的专业技能，逐一讲解贫血、甲状旁腺功能亢进、心力衰竭、低血压等透析常见并发症

的规范化处置流程。

她主动引入标准化血透质控体系，严格依照国家标准，定期监测患者血红蛋白、甲状旁腺激素、血钙、血磷等核心指标，运用PDCA循环管理模式持续优化诊疗流程、整改薄弱环节、提升诊疗质量。

一年深耕帮扶，即便基层部分治疗药物时常短缺，就医患者的甲状旁腺激素、血磷、血钙等关键指标达标率攀升至全国平均水平以上。在奉节县血透质量专项督查中，这座深山之中的基层血透室，凭借规范的诊疗服务收获了官方表彰。

血透室护理团队虽不在高风兰直接管辖范围内，但全体护理人员求知若渴、勤学善思。在院领导的恳请下，她主动利用业余时间开展专项带教，手把手传授彩超引导下内瘘穿刺技术，从影像精准识别、进针标准角度，到实操手法力度、患者体征观察，全程示范、逐项纠错，同时规范指导深静脉置管维护、院感防控隔离等核心操作。

经过系统带教，科室穿刺成功率显著提升，血管通路相关并发症大幅减少，患者诊疗痛苦明显减轻，护理团队的专业能力和职业信心也稳步提升。