



AI 体测健康评估 科学运动“融”入日常

□通讯员 黎娜 姚春光

晚报博兴讯 近日,滨州市市卫融合数智健康AI体测“五进”健康筛查及科学运动指导服务活动走进博兴县机关单位,为广大干部职工送上“量身定制”的健康大礼包。

活动现场,依托智能体测设备和AI健康评估系统,干部职工有序完成心脑血管机能等多维度健康指标筛查。检测完成后,系统即时生成包含体质综合评分、健康风险提示及个性化运动处方的体测报告,实现健康数据快速反馈与精准呈现。与以往传统体测方式不同,本次活动借鉴全民健身“菜单式、订单式”公共服务模式,变“统一供给”为“按需定制”,推动健康服务由粗放型向精准化转变。干部职工可根据自身体质和运动偏



好,从健步走、工间操、核心力量训练、肩颈舒缓操等“科学运动指导菜单”中自主选择项

目,由专业运动处方师现场“一对一”精准指导,做到因人施策、分类施训。

此次“五进”服务进机关,是市卫融合从“被动治疗”向“主动健康”转变的生动实践,

也是数智技术赋能全民健身公共服务的有益探索。通过健康筛查关口前移、运动指导精准下沉,有效帮助机关干部职工及时发现潜在健康风险,树牢“运动是良医”理念,营造“人人参与、人人受益”的全民健身良好氛围。

下一步,博兴县将持续扩大“五进”服务覆盖面,在总结进机关经验基础上,有序推进进校园、进社区、进企业、进乡村,加快构建覆盖全人群、全生命周期的科学健身指导服务体系。同时,优化升级AI体测平台功能,完善健康数据动态管理与跟踪服务机制,推动体卫融合与数字健康深度融合,努力打造“测、评、导、练”一体化智慧健康管理闭环,让科学运动成为全民健康的“守门人”,为建设健康中国贡献更大力量。

沾化区举办匹克球邀请赛



□通讯员 黎娜 商煊

晚报沾化讯 近日,“中国体育彩票”2026年沾化区匹克球邀请赛在西苑体育公园激情开赛。赛事吸引菏泽、东营及滨州市各区县共计76支代表队参赛,各地运动爱好者齐聚沾化,切磋球技、同台竞技,掀起全民匹克球运动热潮。

本次赛事为期一天,严格参照中国网球协会2024版匹克球竞赛规则开展,采用固定搭档双打赛制。赛事设置差异化加分细则,适配不同年龄段、不同性别的参赛选手,充分兼顾赛事专业性与全民参与性。赛程科学

规范,先后开展小组单循环赛、交叉淘汰赛两大环节,全方位考验参赛选手的技术功底、临场应变能力和团队协作意识。

比赛现场氛围热烈高涨、活力满满。赛场上,参赛选手精神饱满、身姿矫健,灵活奔跑、精准接球、凌厉扣杀、轻巧吊球,一系列娴熟流畅的动作轮番上演。队员们配合默契、奋勇拼搏,每一次攻防转换都极具观赏性,充分展现了昂扬向上的体育精神和匹克球运动休闲竞技的独特魅力。赛事以球为媒、以赛会友,搭建起跨地市群众体育交流互动的优质平台,有效增进了区域体育文化交流。

本次比赛场地坐落于西苑体育公园东北侧,总建筑面积约7800平方米,配有两座标准化专业室内场馆,可全面满足专业赛事承办、日常训练及群众观赛等多元需求。场馆秉持“小空间大功能”的设计理念,打造出全龄友好、功能多元的全民健身新空间,为群众体育活动开展提供了优良硬件支撑。

此次匹克球邀请赛进一步拓宽了匹克球运动普及覆盖面,丰富了沾化群众精神体育生活,有效激活了全民健身活力,持续夯实群众体育发展根基,为沾化教育体育名城建设注入源源不断的体育动能。

活力体操展风采 健康运动聚人心

无棣县第六届全民健身运动会 工间操比赛落幕

□通讯员 黎娜 孙刚正

晚报无棣讯 近日,“体育彩票杯”无棣县第六届全民健身运动会工间操比赛在无棣县全民健身活动中心体育馆火热开赛。赛事面向全县镇街、机关、企事业单位广泛征集队伍,共计12支代表队报名参加,以整齐划一的操舞展演,展现全县干部职工昂扬向上的精神风貌。

比赛现场氛围热烈昂扬,各代表队队员精神饱满、步伐整齐。伴随明快昂扬的旋律,抬手、伸展、转体、跳跃等动作规范流畅、步调统一。参赛队伍以工间操为载体,舒展筋骨、提振精气神,充分彰显广大干部职工热爱运动、积极健康的生活态度。经

过现场综合打分,市场监督管理局代表队斩获冠军,新联交通集团代表队荣获亚军,自然资源和规划局代表队位列第三名。

工间操是推广便捷健身、关爱干部职工身心健康的优质群众体育项目。本次赛事有效引导广大干部职工坚持日常健身,缓解伏案工作带来的身体劳损,进一步营造全民参与健身、崇尚健康生活的浓厚氛围。

下一步,无棣县将持续依托“体彩杯”全民健身运动会平台,推出形式丰富、贴近群众的文体赛事,常态化普及科学健身理念,推动全民健身与全民健康深度融合,不断夯实县域群众体育发展根基。