



健身 赛事 活动



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

05-06

2026.7.29 星期三
责编:孟 星
邮箱:sdlbwb@163.com

滨州市第十六届全民健身运动会 三人制男子篮球赛在无棣举办

□通讯员 黎娜 孙刚正

晚报无棣讯 为深入实施全民健身国家战略,丰富全市群众体育赛事供给,近日,“恒创杯”滨州市第十六届全民健身运动会男子三人制篮球比赛暨无棣县第六届全民健身运动会篮球赛事,在无棣县全民健身活动中心篮球场举办。本次赛事由滨州市体育局、滨州市体育总会、滨州市全民健身服务中心联合主办,无棣县教育和体育局、无棣县总工会承办,山东恒创电力器材有限公司赞助。赛事吸引各级社会组织共29支代表队参赛,百余篮球爱好者齐聚赛场同台竞技。

比赛期间,各参赛队伍斗志昂扬、配合默契,传球、突破、跳投、防守轮番上演,攻防转换节奏紧凑,充分展现运动员奋勇争先、团结协作的精神风貌。赛事组委会严格落实竞赛规程,裁判团队公正执裁,同步做好场地保障、秩序维护、安全防护等各项服务工作,全程赛事规范有序、氛围热烈。



此次赛事实现市、县两级全民健身赛事联动,依托无棣县新建标准化全民健身活动中心优质场地资源,搭建群众篮球交流平台,既检验无棣县公共体育设施建设成效,也进一

步激发群众参与篮球运动、日常健身的热情。赛事以篮球为纽带,深化体企融合,充分调动社会力量助力群众体育发展,持续扩大滨州市、无棣县全民健身品牌影响力。

下一步,无棣县将常态化开展多样化群众体育赛事活动,不断完善全民健身服务体系,推动全民健身与全民健康深度融合,为全市体育事业高质量发展贡献无棣力量。

沾化区第二十三届全民健身运动会 暨第九届篮球俱乐部联赛开赛



□通讯员 黎娜 商煊

晚报沾化讯 近日,沾化区第二十三届全民健身运动会暨“御城雲境杯”第九届篮球俱乐部联赛开幕。赛场上,参赛队员们斗志昂扬,迅速进入比赛状态。运球、传球、突破、投篮、防守,一系列动作流畅娴熟、衔接自如,充分展现出扎实的篮球功底和昂扬

的竞技风采。赛场之外,观众热情高涨,掌声、呐喊声、助威声此起彼伏,氛围热烈浓厚。

本次联赛为期数日,比赛采用中国篮协最新审定的《篮球规则》。比赛采用分组形式后交叉进行。各支参赛队伍将秉持“友谊第一、比赛第二、公平竞争、奋勇争先”的体育精神,在赛场上展开激烈角逐,切磋球

技,增进交流、凝聚情谊。

沾化区教育和体育局将以本次联赛为契机,持续丰富群众体育赛事供给,建好群众身边运动场地,常态化开展各类全民健身活动,推动校园体育、职工体育、乡村体育协同发展,以全民健身热潮助推全区精神文明建设,以强健体魄、昂扬姿态,积极投身“文明沾化、渤海名城”建设新征程。

非遗武术进校园 体教融合育新人



□通讯员 黎娜 商煊

晚报沾化讯 近日,沾化区组织非遗二郎拳“校园行”主题活动走进第三实验幼儿园,将本土特色传统武术资源引入学前教育课堂,以沉浸式体验培育幼儿体育素养。

活动特邀山东省全民健身志愿服务“齐鲁行”专家、滨州市非物质文化遗产二郎拳代表性传承人陈安记现场授课指导。结合幼儿身心发展规律与认知特点,授课老师用通俗易懂的语言,生动讲解二郎拳悠久历史、文化底蕴、武术礼仪及基础动作规范,通过示范教学、互动练习、趣味引导等方式,带领孩子们体

验正宗二郎拳基础招式。课堂上,孩子们精神饱满、积极投入,认真模仿每一个动作,在一招一式的练习中强健体魄、磨炼心性,真切感受传统武术的独特魅力,现场氛围生动热烈、富有朝气。

近年来,沾化区始终牢固树立“健康第一”教育理念,持续深耕体教融合工作,立足本土非遗体育资源优势,常态化推动非遗项目进校园、进课堂,把传统武术文化、民俗体育项目融入校园日常体育教学和课后活动,有效补齐学前传统体育教育短板,丰富幼儿体育活动内容,让优秀传统文化在校园落地生根、代代相传。