



健身 赛事 活动



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

06-07

2026.7.22 星期三  
责编:刘 蕾  
邮箱:sdlbwb@163.com

# 滨州市第十六届全民健身羽毛球比赛在邹平市开赛

□通讯员 黎 娜 郭 训

晚报邹平讯 近日,“中国体育彩票”滨州市第十六届全民健身运动会羽毛球比赛在邹平市体育事业服务中心挥拍开赛。本次赛事由滨州市体育局、市体育总会、市全民健身服务中心主办,邹平市教育和体育局、市体育总会承办。

赛事吸引了博兴、无棣等多个县区的近100名羽毛球爱好者参赛,选手覆盖不同年龄层次、各行各业人群,充分凸显了全民参与、全民共享的办赛理念。为兼顾专业性与普及性,比赛设男单、女单、男双、女双、混双五个组别,全面适配不同水平选手的竞技需求。

赛场之上气氛热烈。随着裁判一声令下,选手们灵活跑位、精准发球、凌厉扣杀、巧妙吊球,每一次攻防都紧张激烈、



精彩纷呈。场边观众的掌声与喝彩声此起彼伏。

赛事全程坚守安全办赛准则,现场配齐除颤仪、医药箱等急救物资,扎实做好医疗救护、秩序管控、后勤保障等服务工

作,全方位筑牢安全防线,保障赛事规范有序开展。

经过多轮激烈角逐,邹平市代表队斩获团体总分第一名,沾化区代表队与阳信县代表队并列团体总分第二名。

本次赛事在邹平举办,充分彰显了邹平市完善的体育场馆设施、成熟的赛事组织经验以及优良的群众体育基础,是邹平承办大型体育赛事综合实力的有力印证。

## 高新区举办2026年全民健身暨武术协会交流赛

□通讯员 黎 娜 卜文杰

晚报高新区讯 近日,滨州高新区举办2026年全民健身暨武术协会交流赛。来自社区、村居、企事业单位的40余名武术爱好者同台切磋,一招一式间尽显深厚底蕴与蓬勃活力。

今年1月,在滨州高新区教体管理中心指导下,区武术运动协会正式成立,标志着全区武术运动发展步入规范化、系统化新阶段。半年来,协会积极开展武术“进校园、进社区、进街道、进机关”,举办公益培训20余场次,受众人群众1000余人次,让传统武术真正“活”在群众身边、“热”在百姓生活之中。本次赛事是区武术



运动协会成立以来的首次集中成果展示。

体育协会是全民健身事业的重要支撑力量,有效承接了群众性赛事活动的组织职能,让健身爱好者有了交流技艺、展示风采的专

属平台。体育协会也是扎根基层、发挥社会体育指导员纽带作用的引领者,将科学健身理念和方法送到群众“家门口”,切实提升群众的参与感、获得感和幸福感。

随着“10分钟健身圈”服务功能的持续完善和社会体育组织的不断扩容,高新区全民健身事业正迈入提质升级的新阶段。

## 惠民县无线电和定向运动协会正式成立

□通讯员 黎 娜 王海霞

晚报惠民讯 近日,惠民县无线电和定向运动协会成立大会在致远实验学校召开。山东省无线电和定向运动协会秘书长吕延刚出席,协会全体会员参加会议。

会议审议通过了《协会章程》等文件,以无记名投票选举产生第一届理事会、监事会及会长、副会长、秘书长,新一届领导班子正式履职。

吕延刚对协会成立表示祝贺。他指出,无线电测向、定向运动兼具户外健身与科普教育功能,希望惠民县依托协会平台,做好项目进校园、进社区工作,搭建青少年科技体育实践阵地,积极承办各级赛事,夯实群众基础。

新当选会长宋健表示,协会将规范运行,深耕青少年群体,开展常态化科普宣讲与技能培训;组织本土特色赛事,对接省市协会引进高水平赛事,培育本土运动人才,为全民健身事业注入新活力。

无线电测向和定向运动融合科技知识、户外体能、智力比拼,既强健体魄又普及科学知识,非常适合青少年及广大群众参与。协会成立填补了惠民县科技体育社团空白,对丰富全民健身项目、开展青少年科普教育、完善15分钟健身圈建设具有重要意义。协会将发挥科技体育优势,打造惠民特色品牌,助力体育事业高质量发展。

## 沾化区50余名小棋手“棋”聚一堂

□通讯员 黎 娜 商 煊

晚报沾化讯 近日,“棋智杯”2026年沾化区国际象棋夏季等级赛在棋智国际象棋俱乐部龙居水岸校区顺利开赛。本次赛事由沾化区棋类运动协会、沾化区棋智国际象棋俱乐部主办,来自辖区多所中小学的五十余名小棋手齐聚棋盘赛场,展开智慧对决。

本次比赛吸引了沾化区第一实验小学、第二实验小学、第三实验小学、下洼镇第一小学等十余家校内参赛队伍,共计50多名青少年棋手报名参赛。赛场上,小棋手们沉着应战,在方寸棋盘之间排兵布阵。抬手落子、谨慎构思,大家专注观察棋局走势,运用平日所学的战术策略谋划攻防,充分展现出扎实的棋艺功底

与沉稳的竞技心态。

国际象棋不止是一场竞技比拼,更是锻炼逻辑思维、磨炼抗压心态、培养专注力的优质益智运动。比赛过程里,孩子们直面输赢,在多轮对局中总结经验,既体会到博弈的乐趣,也收获了抗挫折能力。赛场氛围井然有序,裁判人员严格依照赛事规程执裁,保障整场赛事公平公正有序

推进。

据俱乐部负责人介绍,本次“棋智杯”夏季等级赛旨在搭建本地化实战交流平台,给区内热爱国际象棋的青少年提供同台切磋的机会。后续俱乐部还会持续举办各类等级赛事与公益课堂,大力推广国际象棋运动,丰富辖区青少年课余文体生活,以棋育人,助力少年学子全面成长。