



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

05-07

2026.7.10 星期五

责编:李海静

邮箱:sdlbwb@163.com

2026年 世界人口日 中国主题确定

7月2日,国家卫生健康委发布2026年世界人口日中国主题和早孕关爱核心信息。2026年7月11日是第37个世界人口日,联合国人口基金将主题确定为“实现青年当下与未来的美好期许”。国家卫生健康委将世界人口日中国主题定为“呵护早孕关爱赋能”,宣传早孕关爱服务,普及生殖健康知识,倡导建设生育友好型社会。

国家卫生健康委同时发布早孕关爱健康教育核心信息。据了解,2024年底起,国家卫生健康委开始开展早孕关爱行动,以早孕门诊建设为抓手,为孕早期女性提供专业咨询与健康管理服务。2026年,国家卫生健康委将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列为全系统为民服务十件实事之一,加强营养、心理、人文关怀等多方面综合支持,切实维护女性生殖健康。

核心信息包括十条内容,分别是:发现怀孕,及时就诊;均衡饮食,管理体重;规律作息,保证睡眠;合理运动,劳逸结合;疏导情绪,调适心态;听从医嘱,规范用药;科学防护,远离风险;出现异常,尽快就医;流产伤身,审慎决策;家庭相伴,共迎新生。

(央视网)

胸腔镜、腹腔镜联合微创手术 让食管癌从“难治”到“可治”

□通讯员 陈晓军 王静静
王丙强

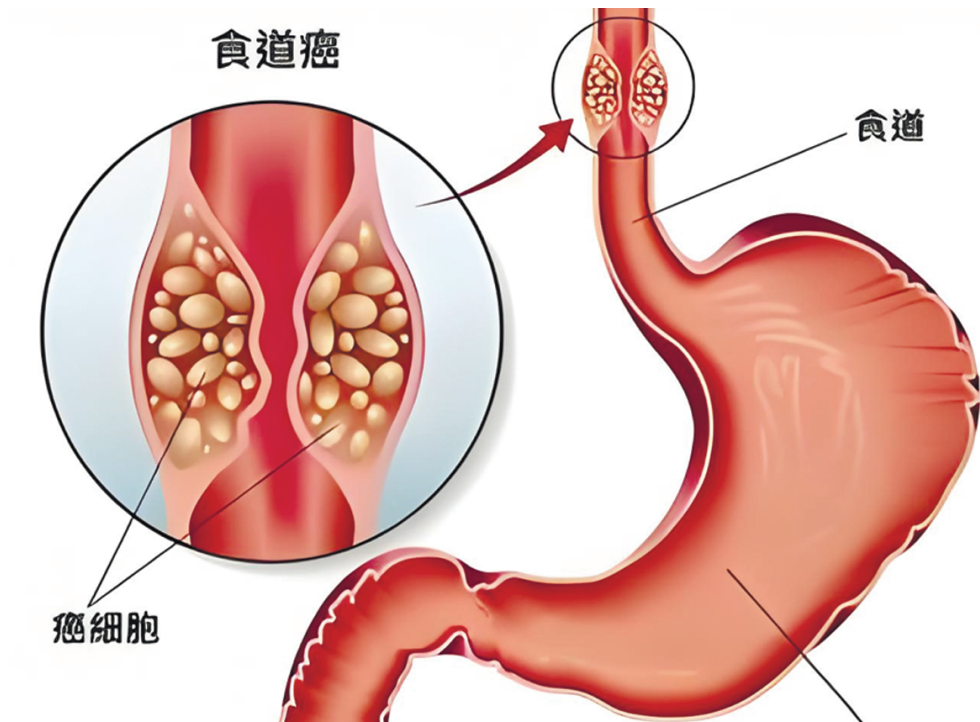
近期,滨州市中心医院胸心外科团队连续为三名不同年龄、不同病灶位置的食管鳞癌患者成功实施根治手术,通过规范化、个体化的围术期全程管理,帮助患者顺利闯过手术难关,为患者重建消化道功能、筑牢生命健康防线。

患者一63岁,因持续进食阻挡感1月入院,完善检查后确诊为食管胸上段恶性肿瘤(鳞癌)。食管胸上段肿瘤紧邻咽喉、颈胸交界、气管、双侧喉返神经及颈部大血管等,手术视野狭窄、解剖结构复杂,器械操作受限,喉返神经保护难度极大,极易损伤周边重要组织,手术难度极大。

胸心外科医疗团队严谨评估患者心肺功能、耐受度及病灶侵袭范围,最终决定为患者实施胸腔镜下颈、胸、腹三切口食管部分切除术。术中胸心外科团队精细分离组织、彻底清扫区域淋巴结,完整切除病变食管组织,精准完成消化道重建,最大程度保留患者生理功能,保证肿瘤根治彻底性,患者术后10天顺利康复出院。

患者二78岁高龄,因咽部异物感伴吞咽困难1月就诊,确诊为食管胸中段恶性肿瘤(鳞癌)。患者高龄伴随慢阻肺、脑梗死后遗症,冠心病等多种基础疾病,手术应激风险高,术后并发症概率大,是食管手术的重点高危人群。

为最大程度减少手术创伤、助力术后快速康复,经过MDT讨论后,胸心外科医疗团队采用充气式纵隔镜食管癌切除+胃食管颈部吻合



术。借助胸腔镜高清视野,经纵隔及腹腔精准识别、精细操作,在彻底切除肿瘤、规范清扫淋巴结的基础上,有效减少肺部并发症,出血少量,患者术后第二天下床活动,3天后拔出纵隔腹腔引流管,5天后拔出胃管,1周后出院康复治疗。

患者三59岁,主诉吞咽困难1月,检查确诊食管胸下段恶性肿瘤(鳞癌)。经过MDT讨论后,行胸腔腹腔镜联合食管癌切除+右胸Overlap吻合,患者术后第二天鼻饲流质饮食,5天后拔除胸管,引流管及胃管,术后9天出院。

术前,胸心外科团队开展多维度综合评估,精准判断手术耐受度;针对患者吞咽困难、进食不足导致的营养偏差问题,提前开展营养干预,纠

正身体状态。同时,医护联合开展健康宣教,详细讲解手术流程、术后康复要点,指导患者进行深呼吸、有效咳嗽、肺功能锻炼,缓解患者术前焦虑情绪,提前预防术后肺部并发症,为手术顺利开展奠定坚实基础。

术后,科室聚焦食管手术常见的肺部感染、吻合口瘘、胸腔积液、深静脉血栓、营养紊乱等高危并发症,实施精细化、个体化专项管理。严密监测患者生命体征、切口愈合、胸腔引流、胃肠减压情况,在保障安全的前提下,鼓励患者早期下床活动,动态复查检验及影像指标,及时调整诊疗方案,精准把控病情变化。三名患者康复进程均一切顺利。

目前临床食管癌外科已全面进入全腹腔镜微创时代,传

统开放手术逐步被胸腔镜、腹腔镜联合微创手术替代。食管癌微创手术核心分为四大入路术式(McKeown、Ivor-Lewis、经左胸Sweet、TMLE)搭配四种主流胸内/颈部吻合技术,同时包含单孔腹腔镜、机器人辅助微创术式。

此次三例不同食管癌微创腔镜手术的顺利开展,充分彰显了食管外科亚专科成熟的食管肿瘤根治技术、微创诊疗实力以及标准化、个体化的围术期诊疗护理体系。从高龄高危患者的微创精准手术,到不同病灶位置肿瘤的治疗,再到全程无缝隙的围术期精细化管理,科室实现了食管肿瘤诊疗的精准化、规范化、个性化,有效降低手术创伤与并发症风险,大幅提升患者手术成功率与术后康复质量。

规范村级执业行为 筑牢基层医疗安全线

□通讯员 潘璇

晚报惠民讯 7月8日上午,惠民县石庙镇卫生院一行深入辖区村卫生室,开展专项整治工作实地督导检查,严查整治工作落实成效,精准排查医疗安全隐患。

本次督导紧扣前期专项整治推进会工作部署,聚焦村级医疗服务核心关键,重点检查药品器械管控、规范化诊疗服务、医疗废物处置、急救药品储备与有效期管理等重点工作。通过实地查看、查阅台账、现场核验的方式,重点核查急救药品配备是否齐全、存放是否规范、是否在有效期内,确保突发诊疗需求能够及



时响应。同时,细致检查常用药品分区分类存放、储存养护记录登记、过期药品清理情况,严格遵守用药安全底线。针对门诊登记、处方书写、急救设备配置、诊室环境等诊疗服务细节开展全面检查,并严格督导医疗废物分类收集、规范贮存转运工作,杜绝违规处置行为,严防院感风险。

此次督导要求各村卫生室压实主体责任,立行立改、彻底整改,杜绝屡改屡犯。下一步,石庙镇卫生院将常态化开展村级医疗督导巡查,强化村医业务培训,健全长效监管机制,持续提升村级医疗卫生服务标准化、规范化水平,全力守护辖区群众就医安全。