



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

07

2026.6.29 星期一

责编:李海静

邮箱:sdlbwb@163.com

滨州市人民医院志愿服务队 走进高铁站工地送健康

□晚报记者 高 超
通讯员 赵 岩 郭庆花

晚报讯 滨州高铁站建设工地机器轰鸣,今天,这里迎来了一批特殊的“访客”——滨州市人民医院“健康行”志愿服务队的20余名专家。他们将三甲医院的诊疗服务搬进了建设一线。

活动前期,市人民医院开展精准摸排,针对建筑工地工人高发的腰椎劳损、噪声性耳聋、关节风寒等职业健康问题,特意集结神经内科、骨科、全科医学科、康复医学科、耳鼻喉头颈外科、风湿免疫科及中医适宜技术等领域的骨干专家,组建了实力雄厚的诊疗团队。活动现场志愿者服务队为工人们提供免费心电图、血压、血脂、血糖及血红蛋白检测服务。

“平时血糖高不高?”“吸烟吗?”“早上起床的时候腿疼不疼?”“这个血糖指标需要特别注意!”……场地虽简易,问诊却细致入微,一间活动室被



布置成功能齐全的“临时诊区”。

“手臂要伸直,按压深度至少5厘米。”在心肺复苏教学区,急救专家借助模拟人分步演示急救流程,手把手开展实操教学。工人们全程聚精会神,不时拿出手机记录关键操

作步骤,还有不少工人主动上前,跪在模拟人旁反复练习按压手法,熟练掌握急救技巧。

此次党团共建健康志愿服务活动,真正实现了服务到一线、健康零距离、关爱全覆盖,有效解决了企业职工职业健康咨询不便、健康认知薄弱

的问题。滨州城市建设发展集团有限公司职工贾伟华满怀感激地说:“在项目推进最吃紧、工期最紧张的关键阶段,市人民医院的专家团队专程来到建设一线送健康,让我们感受到了实实在在的温暖。”

直面临临床一线 解锁学医认知

滨州市人民医院助力高考学子规划人生路

□通讯员 赵 岩

晚报滨州讯 高考落幕,志愿填报、职业规划成为众多考生和家长的关注重点。为帮助2026届高考生科学规划志愿方向,清晰认知医学专业、了解医学职业发展,解答大家在报考和择业中的困惑,近日,滨州市人民医院在西院区举办医学职业体验暨高考志愿填报公益讲座,50名高三学子及家长现场参与,在沉浸式临床体验与专业干货宣讲中,解锁学医新认知,摸清报考新思路。

作为滨州本地三级甲等综合公立医院,滨州市人民医院始终践行公益初心、主动担当社会责任。本次活动打破传统志愿讲座单一宣讲的模式,创新融合沉浸式职业体验、公益报考课堂、一对一精准答疑三大板块,让学子走出书本、直面临床一线,近距离感受真实的医疗工作场景,真切体悟医者的责任与担当,为怀揣从医梦想的青少年搭建起优质的职业探索平台。

现场氛围热烈、秩序井然。在医护人员的带领下,学子和家长分组参观医院特色科室与文化区域。在医院文化长廊,一张张老照片、一段段史料文



字,完整呈现了医院数十年的发展变迁,一代代滨州医者坚守初心、精进医术、守护民生健康的奋斗历程历历在目。在中医护理门诊,医护人员现场演示各类传统中医适宜技术,生动展现中医药文化的博大精深;心理健康服务中心科普专业心理疏导知识,让大家了解心理健康医疗服务的重要价值;医美中心通过标准化诊疗流程展示与特色项目介绍,细致讲解医学美容专业的核心内

涵与行业特色,打破大众对医美行业的片面认知。

实操实训环节干货满满、实用性极强。医院骨干医护团队开设急救公益课堂,聚焦日常生活高频应急场景,手把手教学心肺复苏、海姆立克急救法等核心救护技能。从基础理论讲解、标准动作示范,到一对一纠正操作细节,全程细致专业。学子们认真听讲、积极实操,沉浸式掌握应急自救互救技能,深刻明白医学不仅是书

本上的理论知识,更是危难时刻守护生命的硬核力量,进一步树立起敬畏生命、珍视生命的理念。

在专属高考志愿填报讲座环节,志愿指导老师董春忠结合2026年山东省高考最新招生政策,为家长和考生带来精准、全面的报考指导。现场详细梳理医学大类专业分类、省内医学院校报考技巧、分数定位测算方法,深度剖析各类医学专业的学习重点、优劣及未

来就业前景。同时,针对大家关心的专业选择、医学赛道发展差异、志愿“冲稳保”搭配策略等热点问题逐一解答,梳理志愿填报常见误区,提醒考生规避报考风险,并结合不同学子的分数与诉求,提供个性化、合理化的填报建议。

活动尾声,医院为每一位参与学子颁发医学职业体验证书。这份专属证书不仅是本次公益体验的珍贵纪念,更是青少年探索医学职业、树立从医理想的成长印记,为学子们的青春追梦之路增添了别样色彩。

此次公益活动,将实景职业体验与专业志愿指导深度结合,既为考生和家长送上了接地气、有价值的报考干货,也在青少年心中播下了热爱医学、敬畏生命、勇于担当的种子。

据了解,滨州市人民医院将持续深耕公益事业,常态化开展青少年医学启蒙、职业体验、健康科普等系列公益活动,搭建更多青少年医学实践成长平台。同时寄语广大有志从医的学子,脚踏实地、勤学深耕,未来学有所成、返乡立业,扎根滨州医疗一线,以精湛医术和医者仁心,守护全市人民的生命健康。