



逛夜市、看中医、品药膳……

2026年滨州中医药文化惠民夜市火热开市

□晚报记者 刘涛 春晓
学博 晨阳
王田
通讯员 刘斐

6月22日晚,2026年“渤海岐黄 医韵滨州”中医药文化惠民夜市首场活动在万达广场启幕。活动由市委宣传部、市卫生健康委、市社科联、滨城区人民政府联合主办,市中医医院、滨城区卫生健康局、滨城区彭李街道办事处承办,43个特色主题摊位、300余名医务工作者,将岐黄国粹融入夏夜烟火,为市民打造了一场可品鉴、可观赏、可体验、可问诊、可学习的沉浸式中医健康盛宴。

>>>舞台变身秀场,名医开讲夏季养生妙招

夜幕降临,中医药特色文艺展演轮番登场。市中医医院文化团队带来活力开场舞《好运全都来》,市太极拳协会演绎刚柔并济《花样太极扇》,市中医医院脾胃病科医护温情合唱《星光就在前方》,口令版八段锦集体展示更带动全场市民同步舒展筋骨,掌声此起彼伏。

活动特邀山东省中医院名中医孔立教授登台开讲,围绕夏季湿热高发特点,分享居家健脾祛湿的实操妙招,干货满满的科普讲解收获满堂喝彩。穿插其中的中医药知识互动问答,涵盖薏米祛湿、耳穴疗痛、五脏养生等实用题目,搭配中药香囊、文创礼品,市民踊跃举手,在趣味答题中吃透时令养生知识。

>>>300多位“白大褂”摆摊,吃喝诊疗一站式配齐

台下摊位区人气爆棚,八大功能分区有序。43个主题摊位涵盖吃、喝、玩、诊、疗、学,300余名医务人员化身“夜市摊主”,为市民提供优质多样的中医药健康服务。

名中医专家坐诊区汇聚



国省市级名老中医,望闻问切辨证施治,一对一定制个性化养生调理方案;特色疗法体验区开放三伏贴、六经针法、耳穴压豆、拔罐推拿、核桃灸等数十项中医适宜技术,免费为市民舒缓肩颈、安神助眠;儿童青少年“五健”专区成为亲子打卡热门,近视防控、脊柱筛查、口腔保健、心理五音疗法、体重管理一站式服务;药膳与中药文创区香气四溢,酸梅饮、桑菊冻、健骨养生粥等特色代茶饮、时令药膳免费品鉴,鲁十味药材辨识、膏方品鉴、香囊DIY、中药手串吸引大人小孩驻足体验;急诊急救科普摊位现场演示心肺复苏、海姆立克急救法,同步开展血压、血糖免费检测,延时门诊预约窗口方便上班族、学生错峰就医。

同时,山东省中医院、山东中医药大学、市人民医院、山东中医药大学附属医院、市妇幼保健院、市疾控中心、博兴县中医医院热敏灸机器人、本土健康企业同步设摊,多机构联动让优质中医药服务直达群众身边。

>>>健康烟火不散场,未来5个月全城接力

中医药文化惠民夜市已连续两年纳入滨州市民生实事项目,是全市推动中医药文化普及、优化基层健康服务、践行惠民医疗政策的重要载体。2026年,滨州立足前期活动经验,对中医药夜市进行全面提质升级,持续深化“半月轮值、节气呼应、市县联动、社会参与”常态化运行机制,推动中医药惠民服务规范化、长效化开展。

后续5个月内,活动将持续走进全市其余9个县市区及市属开发区,因地制宜打造各具区域特色的专场活动,做到活动有节奏、服务有重点、县区有特色,持续深化中医药服务,让优质中医药服务融入市民日常烟火,推动信中医、爱中医、用中医成为全民健康新风尚。