

中外共鉴千年文脉 智享滨州发展魅力 滨州举行外籍人士端午主题文化交流活动

□晚报记者 李 林

晚报讯 6月17日,滨州市外办在惠民县举办“山东之友——兵法端午·智韵滨州”外籍人士端午主题活动,来自市内三所高校的十余位外籍师生齐聚一堂,沉浸式感受滨州历史文脉与现代发展魅力。

活动中,外籍友人走进中国孙子兵法城,聆听兵学文化讲解,现场书写体验,深刻感悟“智、信、仁、勇、严”的东方智慧,加深了对中华优秀传统文化的理解。在鑫诚田园生态农业区,大家实地观摩无土栽培、智能灌溉等

现代农业技术,直观感受滨州现代农业发展成果。

民俗体验环节,外籍友人亲手包粽子、品尝端午美食,在动手实践中了解端午习俗,感受传统节日氛围。活动最后,大家前往鹿小森游乐园,与梅花鹿互动亲近自然,用镜头记录滨州生态之美,并表示将把滨州之行分享给海外亲友。

此次活动以文化为桥,融合兵学文化、端午民俗与现代产业发展,有效提升了滨州“孙子故里”的国际知名度,进一步深化了中外人文交流,生动展现了滨州的历史底蕴与城市活力。



无棣古城醉游客



6月19日,演员在无棣古城表演节目。端午假期,随着无棣古城上榜“美丽中国打卡点”首批名单,吸引了众多游客前来游玩体验。

晚报记者 郭志华 摄影报道

粽香传温情 巾帼话端午

□通讯员 宇卫星
孟令旭

晚报沾化讯 近日,沾化区黄升镇妇联组织辖区妇女志愿者开展“粽香传温情 巾帼话端午”端午节主题活动。

活动现场粽叶飘香、气氛热烈,志愿者们提前备好粽叶、糯米、蜜枣、细绳等物品,巧手妇女现场示范折叶、填米、缠线技巧,大家围在一起分工协作,欢声笑语不断,一个个棱角分明的粽子摆满桌面。

活动结束后,黄升镇党委副书记李之勇将包好的粽子专程送到独居老人家



中并耐心陪伴老人拉家常,细心询问生活近况,把节日关怀送到了群众心坎上。

此次活动既让大家感受到传统节日魅力,又搭建

起妇女交流互助平台。下一步,黄升镇妇联将持续依托传统节日开展特色活动,做实巾帼暖心服务,凝聚基层巾帼力量。

粽叶飘香迎端午 养生科普护身心

□晚报记者 李云龙
通讯员 牛 婧

晚报讯 近日,滨州市统计局举办“芒种清暑湿,身心皆安然”中医养生主题讲座。

活动特邀中医养生专家授课,结合芒种节气特点,从中医视角讲解夏季清暑祛湿、情志调理、起居养生等实用知识,重点分享缓解职场疲劳、改善睡眠质量的实操用法。

现场同步开设有奖互动问答环节及一对一中医问诊服务,答疑解惑、对症调理。结合统计干部长期伏案、工作节奏紧张的岗位特点,专家针对性给出专属养生建议。

本次活动融合端午传统文化与中医健康科普,既烘托了浓厚节日氛围,也切实提升干部职工健康素养,获得全员一致好评。

采艾识民俗 劳动迎端午



□晚报记者 徐 斌 王胜涵
通讯员 尹 斐 程洋洋

晚报讯 近日,滨州实验学校南校区依托校园专属劳动种植园,开展端午岐黄主题实践活动,让学生走进田间,采收自己栽种的艾草,动手制作艾草花艺,在亲身劳动中,了解端午习俗,学习中医药小知识。

眼下校园稼穡园内艾草长势茂盛,绿意浓郁。活动当天,学生们走进田间,采收艾草劳作氛围浓厚。采收完成后,学生来到校内南风茶社制作艾草花束。现场剪刀、彩绳、丝带等工具材料摆放齐

全,专业老师现场教学,示范艾草捆扎、装饰技巧,学生现场动手实操,制作专属艾草花束、花环。

据了解,滨州实验学校南校区紧扣中小学劳动教育、实践育人要求,打造专属劳动校本课程,依托校园稼穡园,常态化开设中草药种植、农事劳作课程,让学生自主管护农作物,落实实践育人理念。

下一步,学校会持续丰富劳动教育载体,深耕传统文化育人路径,依托特色校本课程,丰富实践活动,让学生真正在劳动中成长,在传统文化中浸润,全面提升综合素养。