

# 粽叶飘香迎端午 邻里同乐促和谐

## ——滨城区市东街道宣家居委会开展端午包粽子主题活动

□晚报记者 张宝凯

晚报讯 为传承弘扬中华优秀传统文化,丰富辖区居民精神文化生活,营造温馨浓厚的端午节日氛围,6月16日,滨城区市东街道办事处宣家居委会举办端午包粽子主题活动,邀请辖区60周岁以上老人欢聚一堂,共赏秧歌、共包粽子、共迎佳节。本次活动共计200余人参与,现场氛围热烈、其乐融融。

活动当天,邻里之间欢聚一堂、寒暄畅谈、共话家常。宣家村集体经济组织党支部书记、理事长宣海涛陪同老人一同参与活动、观赏秧歌表演。欢快的秧歌舞正式开场,热烈的氛围瞬间带动全场,每位老人的脸上都洋溢着幸福愉悦的笑容。



相较于常规节日活动,本次活动格外暖心贴心。居委会特别贴心安排,老人们亲手包制的粽子均可自行带回家。一份亲手制作的端午美味,既

承载着传统节日的仪式感,也让老人们收获了满满的成就感与幸福感,真切感受到社区大家庭的温暖与居委会的贴心关怀。

拿着亲手制作的粽子,老人们满脸笑意、倍感温暖,纷纷说:“感谢居委会一直以来的贴心关怀和用心照料,让我们老年人实实在在感受到了节日的温暖和社区的温情。”

多年来,宣家居委会将尊老敬老、邻里和睦作为一项长期坚持的重要工作紧抓不放,每逢重要佳节,居委会多措并举并举精心安排,将关心和帮扶落到实处。

“下一步,市东街道宣家居委会将持续深耕民生服务,依托各类传统节日,开展更多接地气、暖人心的文体惠民活动,丰富居民精神文化生活,拉近党群邻里距离,全力打造温暖和谐、幸福宜居的社区环境。”宣海涛向记者说道。

### 端午遇非遗 漆扇传古韵

□通讯员 刘格格

晚报邹平讯 6月16日,邹平市青阳镇开展“漆艺传韵 情满端午”非遗漆扇手工制作主题活动,沉浸式体验端午民俗文化。

活动现场工作人员简要介绍了漆扇的文化背景与制作流程,示范核心操作技巧。大家认真学习要领、积极动手实践,结合自身创意调配色彩、雕琢纹路,用心打磨作品细节,亲手制作出一把把精致独特的漆扇。

下一步,青阳镇将持续深耕优秀传统文化传承传播工作,常态化开展非遗体验、民俗传承、文化育人等新时代文明实践实践活动,不断丰富文化服务载体、厚植基层文化底蕴,持续激活传统文化生命力,让中华优秀传统文化在基层焕发新活力、展现新风采。

## 阳信县开展“粽香迎端午·义诊送安康”军民共建活动 义诊进军营 端午送安康

□晚报记者 徐康  
通讯员 张国尧 王伟伟 石亚倩

晚报讯 6月15日下午,阳信县退役军人事务局联合县人民医院、县军休所、县军创协会和齐鲁银行滨州阳信支行,走进县人武部营区,以“粽香迎端午·义诊送安康”为主题,开展包粽子、健康义诊和中药香囊制作等多元融合军民共建活动,营造团结祥和氛围,凝聚强国兴军伟力。

在包粽子现场,设“巧手传情”“创意粽子”等趣味环节,在互动中体验端午民俗、拉近情感距离。初次尝试包粽子的官兵,经过志愿者的耐心指导,填糯米、裹粽叶、捆粽绳、放蒸锅,分工协作,相互配合,慢慢掌握了操作流程和技巧。在大家齐心协力下,一个个散发着浓郁香气、象征着军民团结、凝聚军民情深的精美粽子摆满了桌面,大家边品尝边围绕端午习俗、军营生活和双拥共建等话题展开趣味问答和互动交流,共同分享传统文化魅力,让官兵真切感受节日的温暖和浓浓的关爱。

在中医义诊区,设立内



科、外科、针灸推拿、康复治疗等服务台,为官兵提供中医体质辨识、常见病健康咨询;血压、血糖测量等基础检查;耳穴压豆、拔罐、艾灸、推拿等中医适宜技术体验;针对夏季官兵训练特点,重点讲解防暑祛湿、运动损伤防护指导;赠送中药养生茶饮包、健康宣教知识等,同时对官兵关心关注的心理健康

问题,医务人员有针对性地耐心答复,普及心理常识,分享解压技巧,做好心理疏导,为他们身心健康注入“心”活力。

在中药香囊制作现场,阳信县人民医院中药师详细介绍了艾叶、白芷、丁香、薄荷等中药材的驱蚊防病功效,并提供香囊布袋和配好的药材,指导官兵自己动手

配制、填充,制作专属可佩带、可赠送的端午保健香囊。

下一步,阳信县将持续着眼驻军实际需求,创新开展丰富多彩、喜闻乐见的军民共建活动,不断推动“水韵梨乡·红色双拥”品牌质效,营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防浓厚氛围,共同谱写爱我人民爱我军的时代新篇。

### 端午佳节忆峥嵘 红色薪火润童心

□通讯员 张国尧 赵玉华 陈永盛

晚报阳信讯 6月12日,阳信县流坡岗镇组织部分退役老兵走进曹集中学,开展“端午佳节忆峥嵘·红色薪火润童心”暨双拥政策法规宣传教育活动。

课堂上,老兵以军旅经历为切入点,用朴实真挚的语言讲述戍边执勤、坚守岗位、保家卫国的峥嵘往事;还有老兵以“青年责任与时代使命”为题,用生动语言和详实实例开展国防教育。

活动期间,工作人员同步开展双拥政策法规宣传,通过悬挂横幅、发放宣传资料等形式,向师生解读和普及《兵役法》《军人地位和权益保障法》《退役军人保障法》及军人抚恤优待等相关政策知识,引导广大师生自觉学法、知法、懂法、拥军崇军,在校园内营造人人关心国防、支持双拥的浓厚氛围。

下一步,流坡岗镇将依托退役老兵红色宣讲资源,常态化推进红色故事、双拥知识进校园、进课堂活动。