



滨州：从黄河岸畔到世界赛场的国球情缘

□通讯员 解晓龙 王强
王景先 刘春华 李默

2026年伦敦世乒赛赛事落幕，国乒男女团双双登顶夺冠，再度掀起全民乒乓球热潮。鲜为人知的是，地处黄河三角洲的滨州，与国球有着源远流长、密不可分的深厚情缘。滨州与乒乓球的情缘，是从黄河滩边简易球台走向世界冠军领奖台的逐梦之路，是串联起专业赛场与市井街巷的精神纽带，更是一座城市与国球跨越岁月的深情邂逅，这份情缘已然融入城市体育发展血脉。

冠军沃土 英才辈出 乒乓健儿闪耀赛场

滨州文脉绵长、体育底蕴深厚，这片黄河滋养的热土培育出多位优秀乒乓球运动员，他们驰骋国内外赛场，以球拍为翼，为家乡争光添彩。本土名将范思琦斩获2025年全国十五运乒乓球女子团体冠军，两度摘得WTT常规挑战赛女单桂冠；青年小将王馨雅表现亮眼，2025年斩获全运会18岁以下女子团体亚军，2026年成功入选国家青年队，成为滨州乒乓新生代代表。

出自滨州博兴的曹臻更是享誉世界乒坛，曾斩获2009年横滨世乒赛、2011年鹿特丹世

乒赛混双冠军。2020年，曹臻受聘担任滨州市乒乓球学校名誉校长，倾情反哺家乡体育事业。她深耕校园与训练基地，亲自指导青少年学员，带着乡音乡情传道授业，将专业赛事经验毫无保留传授给家乡乒乓球少年，让冠军精神在黄河之滨薪火永续。

筑基育人 体系完善 搭建少年逐梦阶梯

多年来，滨州持续深耕青少年乒乓球后备人才培养，构建起校园普及、专业集训、赛事选拔三位一体的完备发展体系，为乒乓梦想扎根生长筑牢根基。

专业训练基地引领发展。惠民乒搏俱乐部、滨城荣耀乒乓球俱乐部作为滨州市青少年乒乓球训练骨干力量，获评山东省四星青少年体育俱乐部，先后培养出贾泽妹等省运会冠军，成为全市乒乓后备人才重要摇篮。依托曹臻等世界冠军加持，滨州市乒乓球学校办学水平稳步提升，成为区域青少年乒乓球人才培养标杆阵地。

校园普及氛围日益浓厚。从沾化实验小学的校园球台，到邹平渤海实验学校标准化专业运动场馆，乒乓球运动全面走进中小学课堂与课后生活，

成为青少年最热衷的体育项目之一。沾化区总工会依托工人文化宫开设暑期公益托管乒乓球班，让数十名少年近距离感受国球魅力，点亮运动初心。

赛事平台载体持续扩容。滨州市“乒协杯”赛事已连续举办50届，成为全市乒乓球爱好者切磋交流的传统盛会。同时，滨州积极承办高端专业赛事，先后落地全国少儿乒乓球杯赛总决赛、中国乒协国青国少集训队选拔赛等全国性赛事，为本土青少年选手搭建与全国高手同台竞技、历练成长的优质平台。

王馨雅的成长历程，正是滨州乒乓人才培养体系的生动缩影。从校园启蒙兴趣，到市级专业院校系统训练，再到跻身省队、入选国青队，每一步成长都离不开家乡完善的体育培育土壤。其斩获全运会奖牌，更是实现了沾化籍运动员全运会赛事奖牌零的突破。

全民参与 氛围浓厚 国球旋风浸润城乡

乒乓球运动在滨州早已突破专业竞技范畴，形成老中青全员参与、城乡全域覆盖的全民健身热潮，勾勒出全民乐享国球的生动图景。

老年乒乓事业蓬勃发展。滨州作为中国老年人团体乒乓

球专项委员会驻地，赛事组织与群众基础坚实。2025年华东地区老年人乒乓球赛事、2026年第六届山东省老年人运动会乒乓球项目相继在滨举办，前中国乒乓球队总教练许绍发、世界冠军曹臻亲临现场助力，充分彰显了滨州在全省老年乒乓球运动发展中的重要地位。

企业体育赋能国球普及。魏桥创业集团高标准打造悦享乒羽馆，搭建职工健身与体育交流平台。2025年，王楚钦、梁靖崑等国乒名将走进魏桥集团，与企业职工开展表演赛、互动教学，极大点燃了职工参与乒乓球运动的热情。2025年乒超总决赛，山东魏桥获得男团冠军。

民间乒乓阵地遍地开花。滨城区荣耀乒乓球俱乐部、惠民高远乒乓球俱乐部等各类民间球馆遍布城乡，为广大市民提供便捷专业的运动场地。“永泰杯”乒协杯、“千乘文旅杯”乒乓球公开赛等民间赛事常态化举办，吸引市内外众多爱好者踊跃参赛，真正让乒乓球成为全民参与、全民热爱的大众体育项目。

通过体育公园城市建设和“国球进公园、进社区”的建设，群众乒乓球健身场地设施更丰富，乒乓球运动氛围更高涨。

精神共鸣 文脉相融
乒乓底蕴赋能城市发展

滨州与乒乓球的深厚缘分，更在于运动精神与城市品格的深度契合。乒乓球所承载的拼搏进取、精益求精、团结协作的竞技精神，与黄河三角洲大地孕育的坚韧奋斗、务实担当、开放包容的城市气质同频共振。范思琦在全运会赛场逆境翻盘、顽强夺魁，诠释了滨州人迎难而上、永不言弃的奋斗本色；曹臻心系桑梓、返乡执教，彰显了滨州儿女感恩故土、反哺家乡的家国情怀。乒乓球运动打破年龄、身份、职业界限，串联起少年学子、职场职工、老年群众，成为凝聚城市人心、丰富群众精神文化生活的重要纽带。如今，滨州与国球的故事仍在续写新篇。王馨雅入选国青队为本土乒乓新生代注入活力，国青国少集训选拔赛落地滨州持续输送后备人才，曹臻领衔的市乒乓球学校源源不断培育乒乓新苗。

黄河奔涌不息，国球情缘绵长。这不仅是一项体育运动的普及深耕，更是一种体育精神的传承弘扬，一座城市文化底蕴的生动彰显。黄河岸畔挥拍逐梦，赛场内外薪火相传，滨州与国球的深情相伴，终将生生不息、历久弥新。

出门即健身 沾化区“10分钟健身圈”惠及万千群众

□通讯员 黎娜商煊

晨曦微露，徒骇河沿岸健身步道上，健身爱好者步履轻快；暖阳当空，社区、乡村健身场地里，老少居民舒展筋骨；暮色降临，城区公园、村居广场灯火通明，动感旋律与欢声笑语交织，运动点亮城乡夜晚。如今的沾化，“出门就健身、就近享运动”已成百姓日常，全民健康的幸福底色愈发浓厚。

近年来，沾化区紧扣“教育体育名城”建设目标，将完善城乡体育基础设施作为重要民生工程，提档升级“10分钟健身圈”，构建全域公共体育服务体系，让体育惠民红利直达千家万户。

清晨，徒骇河体育公园人气十足，慢跑者、打拳舞剑的老年群体，借助器材锻炼的市民，构成祥和图景。沾化依托河湖生态资源，打造徒骇河、秦口河生态健身廊道及口袋



公园，实现生态与健身功能统一，市民在家门口就能享受运动与自然之美。

日间，城乡健身阵地活力满满。城区小区、街角健身广场提质升级，智能设施齐全，10分钟可达健身点位；乡村标准化健身广场实现438个行政村全覆盖，老旧器材更新、配套完善，彻底解决群众“健身远、健身难”问题，实现全民共享。

夜幕下，沾化活力不减，各类健身活动火热开展。沾化区持续完善场地运维、检修器材、优化夜间配套，常态化开展各类体育赛事，推动全民健身从“基本健身”向“科学健身”转变。

从清晨到日暮，从城区到乡村，沾化织密“10分钟健身圈”，让全民健身触角延伸至每个角落，体育已成为沾化重要的文化符号和城市印记。

阳信县水落坡镇刘古良村： “体育+民俗+旅游”赋能乡村振兴

□通讯员 黎娜王涛

阳信县水落坡镇刘古良村依托民俗底蕴、古村风貌及区位优势，创新“体育+民俗+乡村旅游”融合模式，以特色体育赛事为抓手，举办第十六届黄河三角洲民俗文化暨全民定向挑战赛、万人自行车骑行等品牌活动，探索出以赛兴旅、以旅促产的乡村振兴新路径。

深挖资源激活乡村活力，构建特色赛事体系。一是打造“古村定向”“田园骑行”等本土赛事IP，将民俗、古村风貌与赛事绑定，扩大赛事影响力；二是对接体育协会、文旅企业，引入专业裁判和组织团队，提升赛事专业性；三是发动群众参与，组织村民担任志愿者、组建140余人的社火表演队，让村民从“旁观者”变为“主角”，增强乡土归属感。

创新场景优化体验，推动文旅消费转化。一是将赛道与古村风貌、田园风光结合，依托“十二工坊”推出非遗体验项目，定向赛期间工坊日均接待游客300余名；二是在赛事打卡点设置民俗表演、非遗展示等内容，针对不同人群设计特色项目，实现“竞技+体验”双驱动；三是联动商户发放消费券4万元（核销2.07万元），举办配套市集，直接拉动消费11.22万元。

健全机制强化保障，助推长效增收。一是成立工作专班，完善基础设施和配套，提升赛事承载能力；二是延伸产业链，开发文创产品，建设研学基地，引导村民创业，将赛事流量转化为增收机会；三是设置民俗打卡点，引导游客参与线上话题，相关平台播放量达万余次，放大品牌影响力。