



足球：敢为滨州赢天下的精气神

□晚报记者 刘清春

足球,和平年代的战争。哨声不停、拼搏不止,它能迅速点燃情绪、形成共振、撼动大地,带来强烈的代入感、沉浸感、归属感。特别是那些进球、失球、受伤、拥抱的瞬间,那些过山车般的起伏剧情,让人心跳加速、血脉偾张。

这时候,球迷看到的仅仅是一场比赛吗?当然不是。

“打虎亲兄弟、上阵父子兵。”在16支球队中,滨州创新队本土味最重、校园味最重,球员是我们眼里的学生、同窗、发小。场上的他们在拼搏、战斗;看台上的我们感慨——这比赛仿佛自己的来时路,仿佛为这座城苦尽甘来的奋斗。

因此说,今天,滨州足球在蕴藉、提振400万滨州人的精气神。

>>>不服输、不信邪：谁说滨州是“足球盐碱地”？

客战临沂队前,教练、队友都知道:19岁的高中锋李振宇压力非常大。

此前,主场面对淄博队,李振宇错过了一个近乎空门的机会,他心里一直过不去:“如果那球进了,咱就三分到手,打开进球账户了。”

是啊。前两场一负一平、没进一球,外界在说——滨州创新队锋无力、拿分难,“学生球”不够硬,今年能走到哪一步很难说……

但是,就在对阵临沂队的上半场,李振宇梅开二度。

第一个进球,是接到边锋

7号王佳宣妙传,他扫射破门;第二个进球,是他聪明跑位,导致临沂队门将和后卫判断失误,撞在一起,李振宇从容地将球送入大门。

更令人意外的是,前场任意球也是他主罚。

等他的罚球飞出,划出一道美丽弧线,球速快、角度刁,门将已放弃抵抗。结果这球恰好打在立柱上,离破门只差五厘米!

“脚头真硬!”球迷一片留言。

是啊,李振宇的脚头真硬,滨州创新队的脚头真硬。

谦和文雅的外表下,滨州创新队有股子不服输、不信邪的劲头。在很多人眼里,我们是“足球盐碱地”——没有职业球队、商业赛事、知名球星,滨州创新队没名气、没经验、没大牌,但靠着校园足球的背书,我们衔枚疾走、轻舞飞扬。

纵观全省16支队伍,滨州创新队真年轻。队员平均年龄只有20.9岁,正在上升期。一天比一天强,一年比一年强,我们敢为滨州赢天下!

这种不服输、不信邪的劲头,这种敢于打破陈规、创造奇迹的志气,跟滨州这座城

历史、性格极为吻合。

改革开放之初,除了青岛援建项目,滨州工业几乎只有一堆小作坊,零零散散不成气候。可谁能想到:40年后,我们有六大千亿级产业集群、82项全国全球冠军产品和一大批外地羡慕不来的功勋企业家!

2000年,滨州撤地设市。当时我们的城镇化、商业化程度几乎是全省最差的,我们是“城镇化的盐碱地”。可谁能想到,“四环五海、三十六桥、七十二湖、一百零八园”的城市规划能清晰落地,一个地方师专能跻身航空教育象牙塔!

看吧,连续十年“林水会战”,滨州从“苦海沿边”变成了“生态绿洲”;几十年拼搏奋战,崛起的滨州港打开了走向世界的“海上通道”;高铁起步晚,但是滨州站8台18线,规模全省第三——1小时到北京,3小时到上海、25分钟到济南机场即将实现。

看吧,辽阔的滩涂、清爽的净空、崭新的立体交通网,滨州的起点状况、发展成就、未来的空间——跟现阶段起步的滨州创新队有颇多相似之处,空间无限、潜力无限、未来无限!

>>>与子同袍：“我是滨州人”的文化认定

“岂曰无衣,与子同袍!”

本赛季首轮,和聊城队比赛前一天,21岁的于跃龙高烧38.2℃。比赛时,吃了片退烧药就上场了。本来说好了,实在顶不住就随时下场,结果他硬撑着踢满了全场。

家人、亲友们知道:他曾在塞尔维亚留洋,至今那边还有意邀他回去发展。今年,为了代表家乡出战,他婉拒了国内职业俱乐部的高薪邀约。

于跃龙从小就有一个梦想:踢上职业联赛。从滨州实验学校毕业后,他先后进入鲁能泰山足校梯队、江门珂缔缘青训。后来,于跃龙被上海申

花助理教练可可托维奇看中,送到了塞尔维亚深造。父亲于新峰说:“孩子在塞尔维亚发展得挺好,但作为家长,还是希望他在国内读大学。经过商量,他同意回国,考入了中南大学。”

2025年,于跃龙被湘超球队张家界队相中,表现出色,该队希望他继续留队。今年年初,一支中冠球队主动联系于跃龙,希望他能加盟,并许诺提供高薪。就在此时,于跃龙听说恩师徐海涛指导担任滨州队主教练。一边是高薪以及实现踢职业梦想的机会,一边是家乡球队和自己的启

蒙教练,于跃龙选择了后者。

因此,进入赛场,于跃龙和队友们提醒自己:恩师需要、同学需要、滨州需要!我是滨州人!

或许,有人会说:“这就有点矫情了吧,他们不就是回来踢场球吗?怎么跟上战场一样?”

在这,我要告诉您:用兵一小时,练兵得千日。这些球员付出的,远不止场上90分钟。他们的拼搏,早就开始了。

——为了保持踢全场的体能,他们每天都得坚持训练。两公里长跑、高强度身体

对抗,一次次深蹲、一次次折返跑,一项项机械动作的重复,还需要保持充足睡眠;

——为了全方位了解对手,他们需要持续看录像、看资料,认真听教练团队的讲解,尤其要分析对位球员的技术特点乃至性格特点,比赛时才能有的放矢;

——赛前,要进行结构化热身,激活肌肉关节,提高身体温度和柔韧性,进行针对性练习,要检查好装备。赛后,要及时补水、拉伸,最好是热敷泡脚,以促进血液循环,缓解肌肉紧张和酸痛。

……

所以,看到这样的球员谢场,那一身的灰尘、泥泞,那带着眼泪的欢笑,对没进球的愧疚,我们怎能不感动?哪能不共鸣?

千里万里,风里雨里,陪着你,这种球迷文化在形成。

咚咚咚……这是哪儿?——滨州!

咚咚咚……这是什么队?——滨州队!

咚咚咚……咱是什么人?——滨州人!

这些看台问答,是什么?这是与子同袍的血性担当,这是“我是滨州人”的文化认定。

>>>心安城市：多元第一，人人有个“大心脏”

踢球的孩子有啥不一样?

有人会说“体力好了,体质强了。”有人会说“爱竞争,有好胜心。”有人会说“脸皮厚了,不怕说、不怕骂、不怕摔打。”

“脸皮厚”,这一点尤其重要。

“脸皮厚”,意味着大心脏,孩子的内心坚韧;“脸皮厚”,意味着神鬼不怵、四六不服;“脸皮厚”,意味着心理素质过关,见了大场面一点儿也不怵。

我们看到——2026恒丰

银行齐鲁超赛,有不少球员是首次走上正规赛场,首次面对一两万人的呐喊,首次面对媒体的狂轰乱炸,首次面对铺天盖地的赞扬和批评……他们也曾有些紧张,但都极快地适应了赛场,平稳发挥甚至有了超常表现。

为啥?因为他们从小踢球,从小准备。

而这,正是足球文化的精髓:大场面中的超强心理素质。带着这种心力,球员将来面对考试、选拔、淘汰、救灾、济困等考验就能做到目标坚

定、心静如水,不为外界所诱惑。

是啊,如果面对一两万人的嘘声,咱都能挺过来,那还有啥事能难倒我们!

这种超强的心理素质,正是滨州建设心安城市的题中之意。因此,足球文化和心安城市的建设理念是深度契合的,尤其是团队精神的构建和再生产。

球场上,每个人位置、职责不同,所需的特质也不同。有人无球跑位好,有人回追速度快,有人落点预判准,有人

脚头硬,有人系统思维强……这都不冲突,优势互补,1+1远大于2。

这种文化,多元第一、协同作战,和二亩地一头牛的小农思维截然不同;

这种文化,阳光天真、公平公正,和低质低效低水平重复的内卷式竞争截然不同;

这种文化,互信互助、同舟共济,和孤立冷漠、分裂内耗截然不同。

正因此,足球是社区凝聚力的催化剂,是多元文化融合的晴雨表,是心安社会的温度

计。

今天,足球在滨州,已成为一种身边的榜样、成长的力量。

它带来的,是一种舍我其谁的城市自信,是一种“与子同袍”的团队精神,是一种人人都有个“大心脏”的美好愿景,是一种更高、更快、更远、更团结、更智慧的城市新文化。

不知不觉间,它在蕴藉、提振400万滨州人的精气神——我们敢为滨州赢天下!

(注:1亩=666.67平方米)