



邹平市 1500 名“银发高手”秀出最美夕阳红

□通讯员 黎娜 郭训

晚报邹平讯 近日,“邹平农商行杯”2026年全国老年人太极拳健身大联动(滨州主会场)暨邹平市全民健身月启动仪式在奥体公园隆重举行。全市1500余名太极拳爱好者齐聚绿茵赛场,以拳会友、以健聚力,共绘全民健身与银龄康养的生动画卷。

伴着悠扬古韵乐曲,太极拳展演正式拉开帷幕。参演队员精神矍铄、身姿舒展,24式



太极拳行云流水、刚柔并济,太极功夫扇灵动飘逸、气势不凡,八段锦、柔力球等节目轮番上演,一招一式尽显中华传统武术神韵与新时代银龄风采。整齐划一的动作、昂扬向上的风貌,赢得现场阵阵掌声,充分展现了邹平老年人“老有所乐、老有所为”的精神气象。

此次活动既是全国老年太极健身的联动盛会,也是邹平市全民健身事业发展的重要里程碑。

沾化区首个乡镇级匹克球专业赛事开赛



□通讯员 黎娜 商煊

晚报沾化讯 近日,“海防对虾杯”首届匹克球邀请赛暨裁判员培训班在沾化区海防办事处举办,同期全区首届中小学匹克球联赛开赛,城乡联动、老少同赛,掀起匹克球运动热潮。

本次赛事是沾化区首个乡镇级匹克球专业赛事,标志着匹克球从城区走向乡镇。活动同步开设裁判员培训,以赛促学、以训提质。吸引滨州、东营等地13支代表队同台竞技,挥拍、扣杀、拦网,尽显运动魅力。

青少年赛场同样精彩。

首届青少年比赛同步开赛,补齐校园赛事短板,推动匹克球融入教学、课后服务与阳光体育,实现体育育人。

沾化区全域统筹推进匹克球普及,城区常态化办赛,乡镇盘活资源,校园融入课堂,形成城乡齐参与的良好态势。

无棣县“金鼎杯”第十届亲子健康跑活动启幕



□通讯员 黎娜 孙刚正

晚报无棣讯 近日,2026无棣县“金鼎杯”第十届亲子健康跑活动在水湾镇东吴家庙村举行。本次活动属“小奥筑家”系列赛事,百余个家庭齐聚枣乡,畅快奔跑、乐享春光。

活动由该县文旅局、教体

局主办,水湾镇政府承办,创新打造“体育+文旅+乡村”模式,融合全民健身、亲子陪伴与乡村休闲。科学设置三个组别,群众参与热情高涨。

举办地东吴家庙村是乡村振兴推进区核心村落,传承百年吴家庙会民俗,依托“春风十里 枣梦启航”文旅品牌,配套亲水平台、趣味运动场、

网红打卡点,风光秀美、民居雅致。

比赛中,家长与孩童驰骋乡间赛道,枣林连绵、水系环绕,一路欢声笑语。周边群众驻足围观,氛围浓厚。家长纷纷表示,活动增进了亲子感情,领略了水湾镇优美生态与乡土文化。

市体育局赴保密教育实训平台参观学习

□通讯员 徐淳理 张雪妍

和防范。

晚报滨州讯 5月20日下午,市体育局组织干部职工赴保密教育实训平台参观学习。各党支部党员代表、青年研习社代表、保密工作人员20余人参加活动。

讲解员带领大家依次参观了总体国家安全观展示区、保密优秀传统文化区、警示案例与技术演示区。通过听讲解、看视频、案例剖析和技术演示等环节,参训人员更加深入了解了保密工作的历史、保密工作形势以及在日常工作中失密泄密的风险

大家纷纷表示,本次参观学习不仅更新了知识,更敲响了警钟,切实增强了大家的忧患意识和底线思维。坚持总体国家安全观就是为民族复兴和人民安居乐业筑起一道坚实、全方位的屏障,既要防范传统风险也要警惕网络、生态等非传统风险。保密工作并非抽象的法律条文,而是涉及每一次电脑操作、每一份文件流转。让“上网不涉密,涉密不上网”这句话从口号转化为每个人生活、工作中的行动自觉。

沾化区35所中小学体育场地免费开放



□通讯员 黎娜 商煊

就能运动,方便多了。”

晚报沾化讯 为完善城乡公共体育服务体系,沾化区全面盘活中小学体育资源,推行校园场地免费向社会开放,并升级灯光运动场地,持续织密“城区10分钟、乡村15分钟”健身圈。

目前,全区35所中小学因地制宜常态化开放运动场地。傍晚时分,冯家镇第一实验学校灯光球场灯火通明,周边村民或慢跑、或打球,运动氛围浓厚。居民郭同庆表示:“以前打球只能去县城,现在下班后在家门口

各校开放范围涵盖田径跑道、户外球类场地,精准匹配群众早晚健身需求,并制定专项管理办法,保障安全有序开放。作为城区示范点,沾化区第二实验小学全面开放田径场、篮球场等设施,兼顾青少年锻炼与市民健身需求。学校党总支书记卢忠佐介绍,学校健全常态化管护机制,定时检修设施、优化服务,在保障教学秩序的前提下最大限度释放体育资源,缓解城区健身场地紧张问题,助力全民健身理念深入人心。