



体育 锻炼 赛事



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

07

2026.1.28 星期三
责编:刘蕾
邮箱:sdllwbw@163.com

提升执裁与教学水平

滨州开展跆拳道专业人才集中培训

□通讯员 黎娜 王成龙

晚报滨州讯 近日,由滨州市体育局和滨州市教育局主办的2026年跆拳道项目裁判员业务培训晋级班暨教练员业务培训班在市体育局开班。来自全市各县(市、区)跆拳道俱乐部、中小学的50余位教练员、裁判员齐聚一堂,开启为期3天的集中学习之旅。

会议指出,跆拳道运动在滨州拥有深厚的群众基础,本次培训是落实《体育强国建设纲要》的具体举措,也是夯实山东省第26届、27届运动会备战基础的关键环节。

会议强调,教练员与裁判员是运动项目发展的核心力量,希望全体学员以此次培训为契机,锤炼专业技能,强化责任担当,将所学知识转化为推动滨州跆拳道事业高质量发展的实际成效。



本次培训班师资力量雄厚,特邀山东省跆拳道协会裁判员资格证书、考核优秀的裁判员还将获得参与市级及以上跆拳道赛事执裁的推荐资格。

据了解,滨州市体育局始终高度重视体育人才队伍建设,已常态化开展各类教练员、裁判员培训活动,累计培养专业体育人才千余人次。此次跆拳道教练员裁判员培训班的举办,将进一步优化全市跆拳道项目人才梯队结构,提升赛事组织规范化水平与教学训练科学化程度,为滨州跆拳道运动的普及推广与竞技水平提升注入新的动力。下一步,滨州市体育局将持续搭建人才成长平台,完善培训长效机制,为建设体育强市、健康滨州贡献更大力量。

参观“永恒的雷锋”大型主题文化展 感悟榜样力量 凝聚奋进动能



□通讯员 黎娜 吴利萍

晚报滨州讯 近日,滨州市体校第二机关党支部联合第一、第三机关党支部赴市文化馆参观“永恒的雷锋”大型主题文化展,在沉浸式学习中感悟榜样力量,凝聚奋进动能。

展厅分为“信仰在家乡萌发”“青春在鞍钢淬火”“理想在军营升华”三个部分,通过丰富的历史图片、珍贵实物与现代展陈手段相结合,全方位、多角度展

现了雷锋同志短暂而光辉的一生。从爱岗敬业、助人为乐的日常点滴,到勤俭节约、无私奉献的精神追求,每一件展品、每一段故事都生动诠释了“雷锋精神”的丰富内涵与时代价值。参观过程中,大家认真聆听讲解,深刻体会到雷锋同志“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的崇高境界,以及雷锋精神在不同历史时期的传承与发展。

大家纷纷表示,要以榜样为镜,将雷锋精神内化于

心、外化于行。作为体校教育工作者,更要立足本职岗位,把雷锋精神融入到教育教学、学生管理、训练与科研服务等各项工作中,以饱满的热情、务实的作风关爱学生成长,引导青少年运动员树立正确的世界观、人生观、价值观,培养他们吃苦耐劳、团结协作、乐于奉献的优良品质,助力学生成为“品德优、技能强、作风硬”的新时代体育人才。

市体校文化课教师走进训练场 奏响体教融合育人新乐章

□通讯员 黎娜 吴利萍

晚报滨州讯 为深入贯彻落实体教融合国家战略,打破文化课教学与体育训练之间的壁垒,使文化课教学更贴合体校学生“文武双修”的成长特点,市体校组织全体文化课教师走进田径、篮球、排球等训练场馆,开展沉浸式参观学习,以实践赋能教学革新,奏响协同育人新乐章。

训练场上,运动员们挥汗如雨、奋勇拼搏,起跑时的矫健身姿、投篮时的精准发力、拦网时的坚定执着,充分展现了体校学子不畏艰难、追求卓越的体育精神,让在场教师深受触动。老师们分组全程观摩各运动项目的训练流程,从基础动作打磨到战术配合演练,从体能极限突破到心理状态调节,全方位感受体育训练的科学与系统性。

在与教练员的深度交流中,教师们围绕各项目的训练节奏、技术要点、体能分配、赛事规则等核心内容展开探讨,详细了解运动员在训练周期中的身心变化规律,以及专业训练对逻辑思维、数据分析、语言表达等综合能力的要求。大家纷纷表示,要把训练中的数据统计、赛事报道、战术分析等鲜活元素融入语文、数学、英语、物理等学科教学,让抽象的知识变得具象可感,让文化课

成为助力运动员提升竞技水平、实现全面发展的“加油站”。

此次活动是市体校深化体教融合的创新实践,不仅为文化课教师搭建了了解体育、贴近学生的桥梁,也让教师们对“以德载德、以体增智、以体育人”的育人理念有了更深刻的认知。通过沉浸式体验,文化课教师精准把握了体校学生的学习需求与认知特点,为后续优化教学方案、创新教学方法、提升教学实效提供了坚实的实践依据,有效破解了以往文化教学与体育训练“两张皮”的难题。

市体校将以此次活动为契机,进一步健全文化课教师与教练员常态化协作机制,构建“观察—沟通—反馈—改进”的闭环管理体系,推动文化教学与体育训练深度融合、同频共振。未来,学校将持续深化“全员、全过程、全方位”协同育人格局,让文化课教学更具针对性、实效性和趣味性,既为运动员筑牢文化根基,又为其体育生涯赋能续航,着力培养“品德优、文化厚、技能强、体魄健”的复合型体育人才,为区域体育事业高质量发展注入源源不断的新生力量,也为体教融合战略在地方的深入实施提供可复制、可推广的实践样本。