



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

06-07

2026.1.9 星期五

责编:李海静

邮箱:sdllbwb@163.com

我国居民健康素养水平继续稳步提升

国家卫健委7日发布的数据显示,2025年我国居民健康素养水平达33.69%,比2024年提高1.82个百分点,继续保持稳步提升态势。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用相关信息和服务做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。居民健康素养水平指标是衡量国家基本公共服务水平和人民群众健康水平的重要指标。

监测结果显示,2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%,农村居民为30.58%,较2024年分别增长1.94和1.47个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%,较2024年分别增长1.73、1.50和1.82个百分点,西部地区 and 东、中部地区之间的差距缩小。

城乡居民基本知识和理念素养水平为41.36%,健康生活方式与行为素养水平为38.99%,基本技能素养水平为31.72%。六类健康素养水平由高到低依次为:安全与急救素养58.18%、科学健康观素养53.83%、健康信息素养50.83%、慢性病防治素养33.41%、传染病防治素养32.42%和基本医疗素养32.22%。

本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)1008个乡镇(街道),对象为15至69岁常住人口,共得到有效调查问卷70451份。

(光明日报)

智能检验 精准医疗 滨州市人民医院 迈入“双轮驱动”新时代

□通讯员 李素贞 郭庆花

晚报滨州讯 近日,滨州市发展和改革委员会公布2025年度市级工程研究中心认定及评价文件。由滨州市人民医院牵头、滨州职业学院共建的“数智化临床检验滨州市工程研究中心”正式获批。同时,2023年获批的“精准医学与再生医学滨州市工程研究中心”也顺利通过周期性评价。

数智化临床检验工程研究中心聚焦检验前端的智能化升级,致力于通过人工智能、大数据等技术提升检验质量与效率,重点开展五大研究方向。

检验自动化流水线应用优化与效能提升:旨在超越自动化流水线“有无”的初级阶段,聚焦于流程的精益化、智能化管理。通过物联网、大数据和AI技术,实现对流水线运行状态的实时感知、数据分析与动态调度,最终达成检验全流程(TAT)的极致缩短、运行成本的有效控制和设备效能的全面提升。

检验报告自动审核与多源信息整合预警系统建设:建立满足临床数据审核需求的安全有效的临床实验室自动审核系统,整合患者临床、检验等多源信息,实现报告精准、快速审核与异常值智能预警,提升医疗安全与效率。

区域检查检验互认共享云平台的构建与示范应用:探索基于标准化和互联互通技



术的区域检验结果互认共享机制,使“数据多跑路,群众少跑腿”成为现实,减少重复检查,降低患者就医费用,提升群众就医便捷度和满意度。外周血细胞AI实时形态学质量评价与远程互认:构建并验证基于人工智能的外周血细胞形态学智能分析系统,通过大样本临床数据验证,实现与人工镜检高度一致的自动化分类识别能力,为临床检验的智能化转型与区域互认提供关键技术支撑。

基于检验大数据的肿瘤早筛模型构建与诊断试剂盒

研发:深度挖掘与利用多维检验数据,结合生物信息学与机器学习方法,开发高灵敏度和特异性的肿瘤早期筛查预测模型及相关诊断产品,服务于基层及区域肿瘤防治的实际需求。

精准医学与再生医学工程研究中心则侧重于诊疗端的精准干预,重点推进三大方向:出生缺陷、肿瘤及感染性疾病的基因检测与防控;临床研究及诊疗技术创新平台建设;精准医学与再生医学产学研协同平台构建。

两大平台的协同布局形

成了鲜明特色的创新闭环。数智化检验中心通过大数据分析和AI技术,为精准医学中心提供高质量的标准化数据支撑;而精准医学中心的个体化治疗方案研究,又需要智能化检验体系进行疗效监测和评估。未来,两大平台将深化资源共享和人才交流,在检验自动化、AI辅助诊断、个体化治疗等关键技术领域加快突破。两大创新平台的联动发展,标志着滨州市人民医院在构建“诊断智能化”与“治疗精准化”双轮驱动诊疗创新体系上迈出坚实步伐。

鞘内泵置入术为癌痛患者带来希望

癌性疼痛是中晚期癌症患者最主要的困扰之一。对于部分患者,即使采用口服、静脉等常规镇痛方法,疼痛依然顽固难消,且常伴随严重的恶心呕吐、便秘、嗜睡等全身性药物不良反应,严重影响其生活质量。在此背景下,鞘内药物输注系统置入术的出现,为这类饱受重度癌性疼痛折磨的患者开辟了一条全新的、更有效的镇痛途径。

近期,一位晚期结肠癌患者何先生(化名),因每日剧烈疼痛,长期依赖大剂量吗啡镇痛,并合并下肢深静脉血栓。面对这一复杂情况,滨州市中心医院肿瘤科组织疼痛医学科、介入医学科进行多学科



诊(MDT),最终制定了先放置下腔静脉滤器,再行鞘内泵

药物输注系统置入的综合治疗方案。手术过程顺利,术后何先生的疼痛得到了彻底、有效控制,显著改善了其生存质

量。鞘内泵置入术是一种微创手术。医生将一个可埋藏式的药物输注泵与一根特制的鞘内导管植入患者体内,导管的尖端被精准地放置在椎管内的蛛网膜下腔(鞘膜间隙)。如此,镇痛药物就能直接、持续地输送到脊髓的痛觉传导通路附近。

鞘内泵置入术的药物用量仅为口服剂量的约1/300,极大地减少了全身用药带来的不良反应,相较于传统的镇痛手段,其靶向性强、长效可控、微创高效的特点更能满足重度癌痛患者的个性化需求。

(滨州市中心医院)