



研学 校园 培训



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

08-09

2025.11.25 星期二

责编:李海静

邮箱:sdllbwb@163.com

巅峰对决 “秒”争锋芒

滨州高新高级中学春考部速算大赛“数”造高手

□通讯员 李惠娟

晚报高新区讯 近日,滨州高新高级中学春考部举办第一届“思维无限,速算有道”数学速算大赛决赛,将数学从课本练习转化为集专注力、应变力与抗压能力于一体的综合较量,校园内掀起阵阵“数学风暴”。

大赛采用特色竞赛机制,初赛阶段以乘法速算为核心,选手们通过“举牌即答、一秒定乾坤”的紧张赛制展开“毫厘之争”,最终7名选手脱颖而出晋级决赛。决赛现场设计独具巧思,讲台前的7把座椅由选手自主选择,大家在自定节奏中迎接挑战。大屏上题目持续跳动,选手们或蹙眉沉思、或指尖轻点,赛场气氛紧张热烈,空气中弥漫着专注计算的节奏。这



场赛事不仅考验计算速度与准确率,更对选手的心理素质进行终极考量。经过多轮激烈角逐,3名选手凭借稳定发挥和出色表现获胜。

“这次速算大赛让我发现,数学不再是枯燥的数字符号,而是一场充满挑战的奇妙冒

险。”一位参赛同学兴奋地分享,“在比赛中我深刻体会到了专注的力量和克服困难后的成就感。”

该校春考部相关负责人表示,活动秉承“以赛促学,以学促用”理念,通过创新形式让数学“活”起来,赋予数字温度与

题目挑战感。这种寓教于赛的 教学创新,既有效激发了学生学习数学的热情,更全面培养了他们的综合素养。据悉,学校春考部将持续推进教学创新,通过更多丰富多彩的学科活动,让学生感受数学魅力,在思维碰撞中收获成长。

了解城市规划 感知家乡魅力



□通讯员 闫淑婧

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校2022级15班麒麟中队的同学们在老师们的带领下,怀着激动与好奇的心情,走进滨州城市规划展览馆开展了研学实践活动。

城市规划展览馆不仅是一部厚重的历史书,更是一扇通向未来的“智慧之窗”。在“走进滨州”展区,同学们认真了解了滨州的 城市定位、自然资源和城市荣誉,感叹滨州“依山拥河傍海”的人杰地灵,了解了孙武、伏生、董永、范仲淹、杜受田、张铨等历史文化名

人的生平伟绩;在3D影厅,同学们陶醉于滨州优美的自然风光和日新月异的发展变化。同学们随着讲解老师和小志愿者们,边看边学边思考,理解了“四环五海、生态滨州”城市名片的深刻内涵,认识了无棣贝瓷、博兴布老虎、惠民泥塑、胡集书会等丰富的非物质文化遗产,更形象、更直观地感受到滨州厚重的历史积淀和蓬勃的发展活力。

通过城市规划展览馆这个第二课堂,同学们上了一堂生动的实践课,增强了“在滨州、知滨州、爱滨州、建滨州”的自豪感和责任感。

家长进课堂 法治教育“活”起来

□通讯员 张清华

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校2020级8班开展“家长进课堂”活动,以“模拟法庭+法律知识竞答”的创新形式,让同学们在沉浸式体验中走近法治、读懂规则,让枯燥的法律知识变得生动鲜活。

“模拟法庭”现场,同学们分别化身法官、原告、被告、律师,身着简易“法袍”,围绕校园常见小纠纷展开“庭审”。随着法槌敲响,陈述、辩论环节有条不紊地推进,原本抽象



的法律程序通过实景演绎变得具体可感,同学们在角色扮演中直观感受法律的严谨性。

随后的法律知识竞答将活动氛围推向高潮。家长精心设计的题目紧扣校园生活

实际,“借物不还算侵权吗”“校园打闹受伤该如何处理”等贴近日常的问题引发同学们热烈抢答。家长结合真实案例逐一解读,用通俗的语言讲解法律知识,让同学们深刻理解规则不仅是约束,更是保护自己的“武器”。

此次活动以趣味化、实践化的方式传递法治理念,让同学们在互动中学会责任担当、明晰行为边界,推动家校共育落地见效,为青少年法治素养提升搭建了生动平台。

交锋中启智 辩论中成长

□通讯员 高燕

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校2020级8班举办“过年是否应该燃放烟花爆竹”主题辩论赛,探讨传统习俗与现代生活的平衡。

比赛中,正方以烟花爆竹为春节文化符号、承载团圆记忆为由,提议限时限地燃放;反方聚焦环保与安全 问题,主张电子烟花等替代品可传年味。双方攻防有序、妙语连珠,展现良好思辨与表达能力。最终反方凭贴合现实的论据获 优胜。此次活动锻炼了学生能力,引导其理性看待传统与环 保安全的关系。

劳动伴成长 实践探新知

□通讯员 白中英

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校三年级22班开展主题户外实践活动。

同学们化身“小小农场主”与小动物互动,体验南瓜糯米饭制作,在劳动中收获技能与乐趣。亲子互动环节,大家携手参与拔河、踢球等运动,增强协作意识、锻炼毅力。活动践行“在玩中学、在实践中成长”目标,为童年添彩,让同学们在亲近自然中收获成长,激励其热爱自然、乐于探索。

趣味露营乐 成长正当时

□通讯员 王娟

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校六年级六班在老师与家委会的联合组织下,于万重山大天幕营地开展“班级户外露营活动”。

清晨,身着整齐校服、佩戴红领巾的同学们准时抵达营地。营地主理人细致讲解活动流程与安全须知后,大家在标志性场景前集体打卡,暖阳下的笑脸为这场研学之旅拉开序幕。充气毛毛虫分组比赛率先登场,9支小队齐心协力冲刺,“一二!”的口号与加油声交织,即便偶有失误,队员们也迅速调整节奏,尽显团队协作能力。

随后的高尔夫推杆练习中,同学们认真聆听

示范,从“球杆偏离”到渐趋精准,每一次进步都引来欢呼;草坪射箭区,大家佩戴护臂、瞄准靶心,射中靶心时的欢呼声响彻营地,在趣味体验中培养了专注力。自由活动时段,飞盘游戏、草坪嬉戏与亲子互动同步进行,同窗情谊与亲子联结在欢声笑语中不断升温。

活动圆满落幕,同学们满载收获返程。此次户外研学不仅让孩子们亲近自然,更在实践中提升了协作与动手能力。家长们纷纷点赞,认为活动既契合课外实践要求,又能深化情感联结,期待未来有更多此类活动,让孩子们在自然与协作中持续成长,留存难忘的青春印记。