



滨州健儿斩获14枚奖牌闪耀全运 “十分之一”贡献彰显体育强市底气

□晚报记者 李忠辉

主火炬熄灭！第十五届全运会圆满收官！但滨州人的热血还在沸腾——30多名家乡健儿逐梦大湾区，斩获2金6银6铜共14枚奖牌！当灯光点亮赛场夜空，当乡音从颁奖台上传来，这份属于滨州的荣光，你一定要为他们喝彩！

这14枚奖牌背后，是一个个热血沸腾的拼搏故事。11月13日，无棣籍名将王由良在柔道男女混合团体决赛中，携手队友一路过关斩将强势登顶，卫冕该项目金牌，为滨州夺得本届全运会首金。这位从无棣县体育中学走出的运动员，先在男子-73公斤级赛场憾失金牌，却迅速调整状态，在团体赛中扛起重任，用二十年柔道生涯沉淀的韧性诠释了“卫冕冠军”的实力。

乒乓球女子团体决赛的跌宕起伏，至今想来仍心潮澎湃。当滨州姑娘范思琦帮助山东队锁定胜局，网络上“范思琦是哪里人”的疑问也随之而来。但滨州人始终记得：滨州体校的训练馆里，那个攥着球拍、汗水浸透运动服的小小身影；第22届省运会上，那个为滨州队拼到最后一分的坚毅少年。“出走15载，归来仍是少年”，面对世界第一孙颖莎时她敢打敢拼，决胜盘对阵何卓佳0:2落后时，她每一分都拼得毫无保留，最终连扳三局实现惊天逆转。那份刻在骨子里的不服输，那份对胜利的纯粹渴望，正是滨州少年初心的最好印证，也让她成为全场最耀眼的一个。

鲁诗雨，刚刚25岁，在赛



场上已经被称为山东老将。也难怪，她年少成名，早已在多个国际大赛中斩获冠军。本个奥运周期，她改练赛艇女子单人双桨，从零开始的挑战没有磨灭她的斗志，依然表现亮眼，从小组赛、半决赛的遥遥领先，到决赛中奋力冲刺摘银。赛后的采访中，在面对新华社等央媒的采访时，她的疲惫与释然写在脸上，倔强和不甘藏在心中，挤出笑容说：“拿了冠军更好，没拿冠军再战”；而当她独自面对我的采访时，却面露歉意，她感谢家乡人民对她的关爱，表示会用百倍的努力，更好的成绩证明自己，回报家乡。这段采访并没有出现在我当时的公开报道中，因为我想说，鲁诗雨，你的优秀无需向任何人证明，你每一次挥动的船桨，都连接着400万滨州人民的心跳。你每一次咬牙坚持，都诠释着体育精神的真谛。

赛场上属于滨州的高光时刻，还有太多让记者难忘的

瞬间：甘霖和队友们夺得赛艇女子四人单桨银牌后，紧紧相拥、热泪盈眶；王馨雅在乒乓球U18团体决赛中顶住压力，用一次次缠斗保留悬念；单长顺、王胜杰分获橄榄球、男子100米银牌，站上领奖台时挺直的脊梁，构成了滨州军团亮眼的“银牌矩阵”。而孙靖茹的摔跤铜牌、曹厚旺的公路自行车男子个人计时赛铜牌、侯成龙的U20男排铜牌、王尊龙的武术散打铜牌、郭威代表北京体育大学夺得的武术散打男子团体铜牌、张旭尧的U16男子足球铜牌，还有更多个前八名的成绩，展现了滨州体育多点开花的强劲实力。

这是一个足以让所有滨州人自豪的成绩。本届全运会山东代表团143枚的奖牌中，几乎每十枚就有一枚来自滨州籍运动员。这“十分之一”的贡献，生动诠释了滨州体育在全省版图中的重要地位。

辉煌成绩的背后，是滨州

在竞技体育人才培养与输送领域的系统性布局和深耕细作。

其一，健全竞技体育培养体系，夯实人才培育根基。以国家级高水平体育后备人才基地标准规范市体校建设，常年开设22个训练项目，在训学生稳定在800人左右，成为竞技体育争金夺银的“主力军”；七个县市区实现县级体校全覆盖，成为人才培养的“桥头堡”；8所国家级、41所省级体育传统项目学校开展课余训练，成为我市竞技体育人才培养的有效补充。

其二，跨界合作补短板，扩大争金项目覆盖面。滨州主动“开门办体育”，借助外部优质资源新上体操、滑板、射箭、霹雳舞、马术、水球等多个项目，将省运会参赛项目从22个拓展至30个，有效填补了项目空白，让争金夺银的“赛道”更宽更广。

其三，布局全域训练点，构建人才输送网络。市体校

设30处训练点，县级体校以“1+N模式”辐射120余处训练点，近7000名学生参训。如今，市体校每年录取的新生中，三分之一来自各训练点，人才输送的“源头活水”持续充盈。

其四，丰富赛事供给，点燃青少年运动热情。以市运会为龙头，构建起青少年比赛、中小学生体育联赛、青少年公开赛、幼儿体育大会四大赛事体系，全市每年举办青少年赛事超300场，参与青少年达30万人次。既推动青少年健康关口前移，更在广泛参与中发现好苗子、培育好土壤。

作为山东省重要的体育人才输送基地，滨州已形成科学的选材机制和畅通的输送渠道。本届全运夺牌选手大多经由这一体系培养成长。而随着“体育+”融合战略的推进，滨州不仅收获了竞技体育的硕果，更通过赛事带动全民运动热潮，构建起具有滨州特色的全民健身公共服务体系，让体育精神融入城市血脉。本届全运会群众体育比赛中，我市代表山东参加了太极拳、轮滑、广播体操、健身气功和门球项目的比赛，获得1枚金牌。

全运会闭幕，是终点，更是起点。赛场的硝烟散去，但“不服输、不退却、勇争第一、勇攀高峰”的体育精神，已深深植根于滨州这片热土。我们相信，随着体教融合的持续深化、人才培养体系的不断完善，未来必将有更多滨州健儿从家乡的训练场出发，走向更广阔的竞技舞台。未来，值得我们共同期待。



为滨州健儿点赞 在品质滨州建设“赛道”上勇毅前行

□荆常忠

11月21日，第十五届全国运动会在深圳闭幕。齐鲁健儿顽强拼搏、敢于胜利，勇夺金牌总数、奖牌总数第一名，实现全运会成绩“五连冠”。滨州参赛选手面对挑战敢于追梦，贡献了2枚金牌、6枚银牌、6枚铜牌，表现出昂扬的精神风貌和坚韧的意志品质，证明了滨州体育发展的速度与实力。

让我们再回头看看这两位滨州健儿——

11月17日，第十五届全运

会田径男子100米决赛在广州举行。来自滨州的“00后”选手王胜杰以10秒15的成绩摘得银牌，创造了山东田径全运历史上男子100米项目的历史最高名次。“明年还有亚运会，我将以国家为重，为国争光。”王胜杰赛后在接受记者采访时表示。

11月19日，第十五届全运会乒乓球女子团体决赛在澳门举行。滨州选手范思琦两度披挂上阵，先与世界第一孙颖莎展开强强对话，又在决胜

盘逆转何卓佳。11月20日，范思琦发文称这届全运会团魂炸裂。她表示，为这个团队奋斗在场上和站在幕后的每一个人点赞，竞技体育残酷又美丽，但运动员就是永远不会缺少迎难而上的勇气。很幸运能够再一次挂上全运会的金牌。

“天行健，君子以自强不息”。全运赛场上，最动人的从来不只是耀眼的金牌，而是运动员们永不放弃的拼搏姿态。在十五运会的赛场上，滨

州健儿以坚韧与执着在多个赛场上绽放光彩。他们为山东为滨州赢得了荣誉，为他们点赞！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。滨州健儿取得好成绩并非偶然，而是源于日复一日的坚持与沉淀。每一个动作的千锤百炼，每一次失败的深刻反思，都在无声中积累着突破的力量。当站上决赛舞台时，过往的汗水与泪水已内化为从容与笃定，转化为精准的判断和沉稳的发挥。这

一刻的辉煌，是对所有默默付出的最好回应，也是梦想对奋斗者最真挚的回馈。

时间，从不会辜负真正的热爱和长期的坚持。滨州健儿的拼搏也让我们想起那些在平凡岗位上默默奋斗的普通人，他们在各自的“赛道”上书写着品质滨州建设的精彩。这也正是竞技体育带给我们的精神滋养，也必将激励我们在品质滨州建设路道路上勇毅前行！