



名医 专科 养生



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

10-12

2025.11.21 星期五

责编:李海静

邮箱:sdllwb@163.com

市中心医院在医学营养减重领域的规范诊疗获国家级权威认可

近日,从中国医疗保健国际交流促进会传来喜讯,经过专家委员会的严格综合评审,滨州市中心医院临床营养科申报的“医学减重教学单位”成功获批。本次评选在全国范围内对医院及科室的综合资质、团队建设、减重门诊量、设备设施等进行了多维度、高标准的综合遴选,标志着在医学营养减重领域的规范诊疗获得了国家级的权威认可,迈入了全国先进行列。

>>> 专业为本,规范先行 临床营养科的“硬核”实力

此次成功获批,是医院临床营养科坚守专业、深耕减重领域的必然结果。作为医院减重工作的核心科室之一,科室拥有一支由资深营养师、注册营养师组成的专业

团队,始终秉承“科学、规范、个体化”的减重原则,为超重/肥胖患者提供全方位、一站式的医学营养解决方案。

>>> 智慧赋能,全程关爱 打造院内院外一体化服务新模式

在专业与规范的基础上,科室锐意创新,利用智慧化减重服务平台,将医学减重服务从院内延伸至

院外,实现了对患者的精准化、全程化、智慧化管理。

>>> 协同共进,聚力前行 融入医院MDT减重诊疗强大生态

医院整体强大的多学科协作(MDT),确保了科室的快速发展。由内分泌科、临床营养科、中医科、康复科、胃肠外科、运动医学科、心理科等共同构建的减重MDT门诊,正是医院应对复杂肥胖问题的“王牌阵容”。

肥胖是一种复杂的慢性疾病,需要多学科的共同干预。临床营养科正是这一强大诊疗生态中不可或缺的关键一环,科室既独立提供专业的营养服

务,也深度融入MDT团队,为患者提供从内科治疗、营养支持、运动康复到外科手术及心理疏导的“全流程、一站式”整合医疗体验。

滨州市中心医院将以此为契机,在持续优化自身服务体系的同时,持续完善“专业规范+智慧平台+MDT协作”减重模式,为提升我国肥胖症的综合防治水平作出新的更大贡献。

(滨州市中心医院)

全谷物食品 如何更普及

你经常吃燕麦、荞麦、藜麦吗?是否了解哪些食物是全谷物食品?所谓全谷物食品,是以全谷物为主要原料制成、全谷物含量达到一定比例的食品。2024年底,7部门印发《国家全谷物行动计划(2024—2035年)》,旨在增加全谷物供给与消费,助力节粮减损,提升粮食安全保障和人民健康水平。

为推动全谷物食品供给和消费实现动态平衡,多地企业通过推动全谷物关键共性技术创新,创制更符合大众消费特点和习惯的全谷物食品。由山东省农业科学院粮食储藏与减损团队主导研发的高品质全麦粉及全麦面制品制备技术,现已推广应用。烟台、青岛等地企业利用这一技术,实现速冻全麦面饼、全麦挂面等产品规模化生产,市场反响良好。

中国农业大学全球食物经济与政策研究院专家王晶晶建议,加大对全谷物在生产、储藏、运输、加工、消费全链条中的环境效应、营养健康效应及粮食安全效应的分析;加快全谷物术语、分类、标示及检验检测等国家标准、行业标准制定、修订;加强全谷物原料、全谷物主食品及全谷物方便食品等标准的制定、修订。

(人民日报)

滨州市中心医院 中医冰消散外敷 护航PCI术后康复

在滨州市中心医院心血管内科二病区,一项融合传统智慧与现代医疗的“一科一品”特色服务,正为经皮冠状动脉介入治疗(PCI)术后的患者带来更为舒适与安心的康复体验。

PCI作为一种常见的心血管疾病治疗方法,虽能有效开通狭窄或闭塞的冠状动脉,但术后常伴随穿刺部位的相关并发症。不少患者术后出现穿刺部位的淤血、肿胀和疼痛,这些症状不仅增加了患者的不适感,还可能延长住院时间,影响术后康复进程。

面对这一临床难题,心血管内科二病区与中医科共同探索将冰消散外敷应用于PCI术后穿刺部位并发症的防治。冰消散中药贴敷——这种源自千年中医智慧的外



科治疗,如今已成为解决PCI术后穿刺部位淤血、肿胀、疼痛等并发症的特色护理方案,让患者在细微处感受到有温度的医疗护理。

冰消散是一种由冰片和芒硝按特定比例混合而成的外敷中药。芒硝外敷时能形

成高渗状态,促进组织水分渗出体外,减轻肿胀组织对血管的压迫,改善局部血液循环。冰片,具有清热解痛、开窍醒神之功效。冰片的独特之处在于其明显的透皮功效,两药合用,相辅相成,可以减轻患肢的肿胀状况,改善局部血液

循环。

在科室的临床实践中,冰消散外敷治疗已形成标准化操作流程,成为科室“一科一品”建设的重要一环。护士长苏惠萍带领的护理团队每日查房时会主动评估患者穿刺部位情况,细心询问患者身体状况,并根据患者症状调整治疗方案。自科室开展冰消散中药贴敷后,患者舒适度提高,深受患者好评。

心血管内科主任曹俊强带领团队不断优化中医特色治疗方案,将传统中医药智慧与现代介入医学完美结合。未来,心血管内科将继续挖掘患者需求,让医疗护理有温度,让每一位患者在秋冬季节都能感受到“心”的温暖。

(滨州市中心医院)

家庭医生 上门送健康

连日来,邹平市卫生健康部门组织开展“温情送暖 巡诊上门”服务活动,家庭医生上门服务为慢性病患者、行动不便居民开展健康体检、中医理疗,指导居民学习冬季常见病预防和慢性病康复指导知识,让居民在家门口就能享受到优质、便捷的医疗服务,为群众身体健康保驾护航。

通讯员 郭海涛 贺文
摄影报道

