



研学 校园 培训



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

09-10

2025.11.11 星期二

责编:李海静

邮箱:sdlbwb@163.com

# 滨州实验学校北校区小学部 举行消防安全主题升旗仪式

□通讯员 曹 哲

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校北校区小学部举行第十周“全民消防,生命至上”主题升旗仪式。本次升旗由五年级十四班童真中队担任,该班在老师带领下,团结友爱、向阳而生,展现了良好的班级风貌。

伴随着庄严的国歌,鲜艳的五星红旗冉冉升起,全体师生肃立致敬,队礼整齐规范,国歌声响彻校园。仪式上,责任老师分享了隐蔽战线杰出代表李克农将军的故事,传承其忠诚智慧的革命精神,引导学子坚定信念、砥砺前行。

8名优秀学生代表以情景剧形式带来《消防在身边,平安满校园》演讲,揭示教室、实验



室等场所的安全隐患,强调消防安全需落实“随手一关”“及时提醒”的日常责任。滨州市公安局交管支队校园护卫队队

长孟燕开展安全宣讲,呼吁师生及家长遵守交通规则,争做文明交通践行者。

颁奖环节更是亮点纷呈:

学校为滨州市科普讲解大赛、第二届中小学生三人制篮球联赛获奖者颁奖,表彰学子在科学传播与体育竞技中的优异表现;学生发展中心颁发“亮眼睛、看实验”亮点卡,致敬拾金不昧、乐于助人的同学;本周“仪表之星”也获表彰,树立文明榜样。

最后,大队委带领全体师生庄严宣誓,铿锵誓言彰显守护安全的决心。

此次升旗仪式融合思政教育、消防科普、榜样表彰等多重内容,既强化了师生消防安全意识,又弘扬了正能量。大家纷纷表示,将以实际行动筑牢安全防线,让安全意识扎根心中,用行动守护校园平安。

## 滨州实验学校南校区 2023级2班开展主题研学活动



□通讯员 孙 建

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校南校区2023级2班学生们走进奶牛场,开展“哈喽,奶牛!”主题研学活动,近距离探索奶牛养殖与牛奶生产奥秘。

在犊牛区,同学们亲手用奶瓶喂养小牛犊,看着小牛犊欢快吮吸,脸上满是兴奋;随后到成年奶牛养殖区,投喂草料、观察奶牛进食,并聆听工作人员讲解奶牛生活习性与生长周期,了解其从出生到产奶的全过程。

牛奶生产知识展厅内,通过讲解与图文展示,同学们清晰知晓牛奶从挤奶到成品的全流程,了解到杀菌、灌装等关键环节的

重要性;还学习了奶牛营养食谱,明白科学搭配对奶牛健康与产奶的意义。工作人员详解奶牛四胃(瘤胃、网胃、瓣胃、皱胃)功能,让大家弄懂“草变奶”的原理。

活动中,同学们动手制作牛奶水果捞,直观感受牛奶的美味与多样应用;通过展厅“增强记忆力”“养胃护胃”等板块,了解牛奶的丰富营养与健康价值,加深对“每天喝牛奶”重要性的认知。

此次研学让同学们走出课堂,在实践中收获知识、锻炼能力、感受快乐,成为成长路上一段难忘的记忆。

## 家校共育乐融融 民俗文化入童心

□通讯员 赵 娜

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校2022级16班的同学们在老师带领下,与部分家长一起来到滨州市文化馆民俗馆,开展了一场以“走进民俗文化,探寻文脉传承”为主题的校外实践活动。

这场别开生面的活动,因家长的专业讲解而更添亲切感,成为连接学校教育与家庭教育的美好桥梁。

初秋的滨州已有几分凉意,却挡不住2022级16班同学们认知民俗文化的热情。上午九时,队伍准时抵达滨州市文化馆。与往常不同的是,今天

的讲解席上出现了一张孩子们熟悉的面孔——一位学生家长正耐心细致地为大家介绍滨州民俗文化的发展历程。班主任赵娜老师看着孩子们专注的神情欣慰地表示:“家长参与校外实践课堂讲解,不仅丰富了教学内容,更让知识传递充满了亲情温度。”在文化馆民俗展

区,同学们被一系列展现鲁北风情的高台民宿模型所吸引。这些民宿模型再现了当地传统民居的特色。

这种家校共育的模式,如同一道桥梁,让文化传承在亲情与专业双重滋养下,悄然植入孩子们的心田。

## 解码近视防控 点亮清晰未来



□通讯员 王淑芳 王 侃

晚报滨州讯 近日,滨州实验学校北校区2020级9班走进滨州市中小学学生眼健康科普馆,开展“解码近视防控,点亮清晰未来”主题活动。

活动中,同学们实地参观场馆的各类眼模块知识,系统了解眼睛的进化史、预防眼病方法及如何正确用眼的常识。讲解老

师通过生动有趣的护眼护眼科普讲座,声情并茂地阐述眼睛的重要性,进一步强化护眼护眼意识。

通过本次眼健康科普活动,同学们发现了眼睛的无穷奥秘,形象的图像帮助同学们理解眼科疾病的发病机理,看清眼睛进化的过程,揭开了眼部结构的秘密。大家在轻松氛围中建立了眼部科学认知,自发树立护眼意识。

## “绳”采飞扬 跃动成长

□通讯员 程 欣

晚报滨州讯 为点燃运动热情,赋能健康成长,11月7日,滨州实验学校四年级12班迎来了一堂别开生面的体能训练课。本次活动特邀“时保雅青少儿体能训练”的专业教练走进课堂,为同学们带来了涵盖跳绳、跳远与安全防身的综合指导。

在跳绳环节,教练从源头入手,细致讲解了绳长调节、身体站姿和手腕发力的科学方法,并通过现场演示与互动体验,确保每位同学都能掌握动作要领,跳得轻松、高效。

在跳远环节,教练则将完整的动作拆解为预摆、蹬地、腾空、落地四个关键步骤,深入浅出地讲解了如何协同发力,有效锻炼了孩子们的核心力量与身体协调性。

课程尾声,教练还传授了几招简单易学的防身技巧,引导同学们在突发情况下如何利用科学方法保护自己,为校园安全生活增添了一道“主动防护层”。

本次“家长进课堂”活动,不仅是一堂技能课,更是一堂成长课。同学们在收获知识与技能的同时,更感悟到自律、积极的体育精神,以更饱满的姿态面对未来的学习与生活。