



未来几天我市有一次冷空气过程

预计未来几天,我市以晴到多云天气为主,无明显降水过程,有一次冷空气过程,出现在16日。本周平均温度10℃左右,较常年偏高,最低温度3℃左右,出现在14日早晨,最高温度18℃左右,出现在15日。

具体预报如下:
10日夜间到11日白天:多云转晴,西南风转南风2~3级,最低温度5℃,最高温度17℃。
11日夜间到12日白天:晴转多云,西南风转西北风2

~3级,最低温度5℃,最高温度17℃。
13日:多云转晴,西北风转东北风2~3级,5~15℃。
14日:晴转多云,东南风转西南风2~3级,3~17℃。

15日:多云,西南风2~3级,8~18℃。
16日:多云转晴,西北风2~3级转4级阵风6~7级,4~12℃。
(滨州市气象台)

社区 商圈 会展



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

08

2025.11.11 星期二
责编:李永亮
邮箱:sdllbwb@163.com

我国进入呼吸道传染病高发季节 流感和鼻病毒感染率居前列

近期,多地儿童医院呼吸道门诊患者人数出现明显增长,不少患儿家长发现孩子持续咳嗽、流涕、发热。

秋冬季是呼吸道感染的高发期,近期就有多种病原体共同流行。根据中国疾控中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况,近期流感已经成为全国哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性率第一的病原体,占比达到17.5%;同时,鼻病毒感染率也较高。其中,流感病毒感染中,5至14岁病例较其他年龄组更多,学校聚集性疫情报告显著增多。鼻病毒14岁及以下病例组检测阳性率高

于其他年龄组。呼吸道合胞病毒北方省份检测阳性率呈上升趋势。国家流感中心主任王大燕表示,我国已进入呼吸道传染病高发季节。

一般来说,秋冬季常见呼吸道感染病毒感染普遍会出现发热、咳嗽、咳痰、咽喉疼痛、打喷嚏、流鼻涕的症状。但不同病毒感染也有不同特点。

北京大学人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师公丕花介绍,呼吸道合胞病毒常见于幼儿发病,2岁以内的孩子更为高发,表现为流涕、低热、咳嗽等症状,婴幼儿可能出现明显喘息、哮鸣音;严重者可能出现呼吸困难。流感

则主要为全身症状居多,一般症状较重。而鼻病毒则主要表现为轻症感冒,会有较为明显的鼻塞、流涕、打喷嚏等典型症状。

值得关注的是,不同疾病在用药上有较大区别。鼻病毒和呼吸道合胞病毒均无对应抗病毒药物,感染后主要采取退热等对症支持治疗手段;而流感确诊后尽快服用抗病毒药物可以有效缓解症状。公丕花提醒,针对流感的抗病毒药物对其他病毒感染没有帮助,同时,无论是哪种病毒感染,盲目使用抗生素都是没有益处的。

从疾控部门监测情况来

看,目前流行的流感毒株以甲型H3N2亚型为主,在流感病毒中占比超过98%。有网友将其称为“新毒株”,感觉“一感染就倒下”。对此,专家解释,H3N2亚型流感病毒是甲型流感中的“常见面孔”,属于季节性流感最常见的亚型之一。王大燕表示,接种流感疫苗是有效防范流感或者感染后发生重症最有效、最经济的手段,目前已经上市的流感疫苗均对今年流行的甲型流感H3N2亚型有效。

(据央广之声)

国家卫健委等部门开出网络健康科普负面行为清单 严禁医务人员利用科普直播带货

日前,国家卫健委等部门联合发布《医务人员互联网健康科普负面行为清单(试行)》,明确禁止医务人员利用健康科普直播带货、销售产品,或通过虚构病例、冒充“神医”等方式进行虚假宣传。

依据清单,医务人员不得发布与国家法律法规政策相违背,损害卫生健康事业发展

及行业形象的内容。同时,严禁以健康科普之名,违法违规发布广告、诱导导诊,或通过直播带货等方式推销和销售医药产品、养生课程、保健食品等牟利。网络科普活动不得泄露患者个人信息,或未经患者授权同意,展示任何可识别个人身份的影像、图片或文字。

网络科普活动禁止夸大病情和疾病治疗效果,不得以“神医”“神药”名义进行宣传,不得通过虚构病例、杜撰故事等手段误导公众,特别是在涉及高风险诊疗技术、尚处于研究阶段的诊疗手段等方面。清单也提出,不得滥用人工智能技术,发布未经核准真实性、科学性,或未添加显著人

工智能生成合成标识的健康科普内容。

此外,网络科普活动不得发布违背伦理道德和公序良俗、违反医德医风的内容,不得在健康科普中出现低俗、“擦边”、哗众取宠、话题炒作等不良内容吸引流量。

(新华社)



周二特惠

大楼早市,今日特惠

品名	促销价格
惠民杜桥豆腐	1.99元/500g
韭菜	6.49元/500g
新地瓜	1.29元/500g
小冬瓜	0.69元/500g
莲藕	2.99元/500g
黄瓜	3.99元/500g
大白菜	0.99元/500g
山药	3.29元/500g
上海青	2.99元/500g
青皮萝卜	1.19元/500g
红心柚子	2.49元/500g

品名	促销价格
媚梨	2.49元/500g
云南蜜桔	2.49元/500g
新富士苹果	3.99元/500g
红香蕉苹果	2.99元/500g
果冻橙	3.99元/500g
2.5kg筋冠挂面	8.9元/包
750g中裕清水、龙须挂面	3.9元/把
5kg中裕多用途麦芯粉	19.9元/500g
25kg中裕麦香小麦粉	1181元/袋
金苗小米(新米上市)	4.99元/500g
新疆红枣	18.5元/1.5kg

团购信息:

①“薯我最甜”沙土地密薯1.5kg装4.99元/袋,蒸、烤甜糯可口,好吃停不下。

②天凉了,健康小窝头蒸起来,蒸窝头请认准“面子王”窝头面粉。小米、黄豆、玉米、黑豆、高粱米、芝麻、荞麦、苦荞8种杂粮营养搭配而成。低温研磨,已添加酵母,自发面,加水揉面,无需再醒面。

团购价:12.90元/1袋(2.5kg)
加微信好友13012720663入群享实惠。