



滨州市中心医院为特殊患者“复律”

射频消融开启房颤治疗新篇章

房颤是临床常见的心律失常疾病之一。据统计,中国目前约有2000万病患。房颤主要表现为不规则心跳,伴心跳频率异常,以快速心率最为常见,可伴乏力、头晕、胸闷等症状。在房颤治疗领域的技术革新历程中,除了药物治疗外,经导管心脏射频消融技术历经三十余年临床实践,凭借深厚的技术积淀与无数成功案例,成为守护生命健康的重要技术。这种技术是一种微创介入技术,医生通过外周静脉血管将细导管送至心脏特定部位,通过导管头端释放射频能量,对引发房颤的异常“病灶”进行精准消融隔离,使心脏恢复正常节律。

近日,滨州市中心医院心血管内科电生理团队在北京阜外医院陈旭华教授指导下,采用业内具有革命性意义的前沿智能温控超功率消融导管(QDOT MICRO),更安全高效地为首例特殊患者完成房颤射频消融手术。患者心律重新恢复正常后,症状缓解,心衰指标迅即降至正常范



围,术后第二天便出院。

该患者年近80岁高龄,患有持续性房颤伴快速心室率,且有多次严重心力衰竭病史。目前药物治疗无法有效控制

其病情,必须进行射频消融手术治疗,而此类手术通常需要2~4小时。此外,该患者多年前有脑出血手术史,仅存数秒钟记忆力,难以配合保持体位

稳定,这进一步增加了手术风险;同时,心衰患者若采用全麻,还暗藏额外风险。

面对术中困难,团队进行了详尽周密的评估与讨论。

治疗团队提出,应用超高效射频消融技术为患者手术,可确保手术更高效、更安全。QDOT导管为全球首款智能温控双消融模式压力导管,自2024年起在北京安贞医院、阜外医院等国内多家权威医院开展应用,均取得了良好疗效。为该患者应用QDOT导管时,术者可通过QMODE和QMODE+模式(超功率90W消融,单点放电仅需4秒)随心切换。与传统技术单点消融放电需10秒以上相比,该患者术中痛感轻微、配合度好,手术时间缩短40分钟;同时液体灌注量减少,心脏负荷减轻,手术更高效安全,患者术后心衰恢复也更快。

此技术的成功开展,标志着该院在房颤介入治疗领域迈入“高效精准”新阶段,开启了房颤治疗的新革命。面对房颤患者多元化的诊治需求,心血管内科电生理团队将持续研究与探索,推动更多前沿技术和创新理念应用于临床。

(滨州市中心医院)

感冒为啥先“嗓子疼”?

四预防四缓解 帮你应对感冒初期

很多人可能都有过这样的体验,每次生病感冒,都是从嗓子疼开始的,随后就出现打喷嚏、流鼻涕、发烧等症状。嗓子疼是不是身体在报警?有没有可能在嗓子开始疼的时候就做点什么,把疾病扼杀在摇篮里?

为什么感冒会从“嗓子疼”开始

我们的喉咙(咽部)是呼吸道的第一个关口,无论是用鼻子还是嘴巴呼吸,吸入的空气都必须经过这里。当吸入的空气中携带有病毒的时候,病毒就很容易在这个区域“着陆”。一旦病毒附着在咽部的黏膜上皮细胞上,它们会迅速入侵这些细胞,并且在细胞内大量复制,这个过程在感冒症状出现之前就已经开始了。而我们感受到的嗓子疼,更多是身体的免疫系统对病毒发起攻击时所带来的“附带损伤”。具体来说,当病毒开始在咽部细胞内复制时,被感染的细胞会发出“求救信号”,而

免疫系统会迅速反应,调集大量免疫细胞前往感染的部位,并释放出多种炎症介质(如细胞因子、前列腺素等),这些炎症介质会刺激咽部的神经末梢,让我们产生疼痛的感觉。炎症介质还会使局部的毛细血管扩张、充血、通透性增加,导致组织液渗出、黏液腺分泌增加,因此,有些时候感冒也会先表现为鼻塞和流鼻涕。另外,还有一些炎症介质会进入血液循环,作用于大脑的体温调节中枢,从而导致发热,这种现象在低龄的婴幼儿身上更为明显,因为他们的免疫系统和体温调节中枢都还不成熟,对感染的“反应”更大。所以,嗓子疼不是生病的起点,而是免疫系统向病毒发起进攻的信号。当我们感觉到不舒服,免疫系统已经打响战斗了,只有彻底打败敌人(病毒),这场战斗才会平息(症状缓解)。

有没有办法把感冒扼杀在摇篮中

有人问:喝苹果水、沙棘

汁、刺梨汁、葱白水等方法有用吗?实际上,这些措施并不能“治”感冒,它们主要是来缓解症状的。喝苹果水、沙棘汁、刺梨汁、葱白水或者其他类型的饮品都一样,本质都是让你更舒适,而没有抗病毒的作用。真正能避免感冒的,还是采取适当的卫生措施来预防病毒入侵,在这个冬季来临之际尤其重要:1.勤洗手。这是最重要的方式,因为我们的手会接触到各种物体表面,从而沾染到物体表面可能存在



的病毒,如果随后再触摸眼、口、鼻等部位,就很容易让病毒入侵呼吸道。使用肥皂/洗手液和流动的清水,揉搓至少20秒,即可有效清除手上的病毒。如果没有水源,可使用酒精含量不低于60%的免洗洗手液或消毒湿巾。2.在特定场景下正确佩戴口罩。引起感冒的病毒是通过飞沫和空气传播的,口罩既能防止自己的飞沫喷溅出去,也能阻挡吸入他人的飞沫,因此是一个有效的屏障。在人群密集且通风不良的室内场所(如公共交通、商场、医院)、接触有发热/呼吸道症状的人员时、流感高发季节或自己有呼吸道症状时可以佩戴口罩,注意要确保口罩完全遮盖口、鼻和下巴,并紧贴面部。3.确保室内充分通风。在密闭空间里,含有病毒的气溶胶会长时间悬浮在空气中,开窗通风可以迅速稀释空气中的病毒浓度,减少被感染的概率。4.免疫接种。虽然目前没有免疫接种能够预防普通感冒,但对于特定病原

体引起的上呼吸道症状,是可以通过免疫接种来预防的。推荐所有6月龄以上者每年接种流感疫苗,1岁内婴儿接种呼吸道合胞病毒单抗也有助于预防呼吸道合胞病毒造成的感染。

出现喉咙痛怎么缓解

虽然没有办法马上结束战斗,但我们还是能采取一些方法让自己舒服一些,可以采取的舒缓喉咙痛的措施包括:多喝水,可以是加蜂蜜或柠檬的茶,但需注意,12月龄以下的婴儿应避免食用蜂蜜。喝水时注意少量多次。吮吸硬糖,适用于≥5岁的儿童和青少年。用温盐水(在约240mL温水中加入1/4~1/2茶匙盐)漱口,适用于≥6岁的儿童和青少年。如果疼痛影响进食,可以服用解热镇痛药物,例如对乙酰氨基酚或布洛芬。特别提醒:乙酰氨基酚或其他药物均不可滥用,如果出现咽痛及其他症状持续不缓解或进行性加重,需及时就医。

(央视新闻综合生命时报)