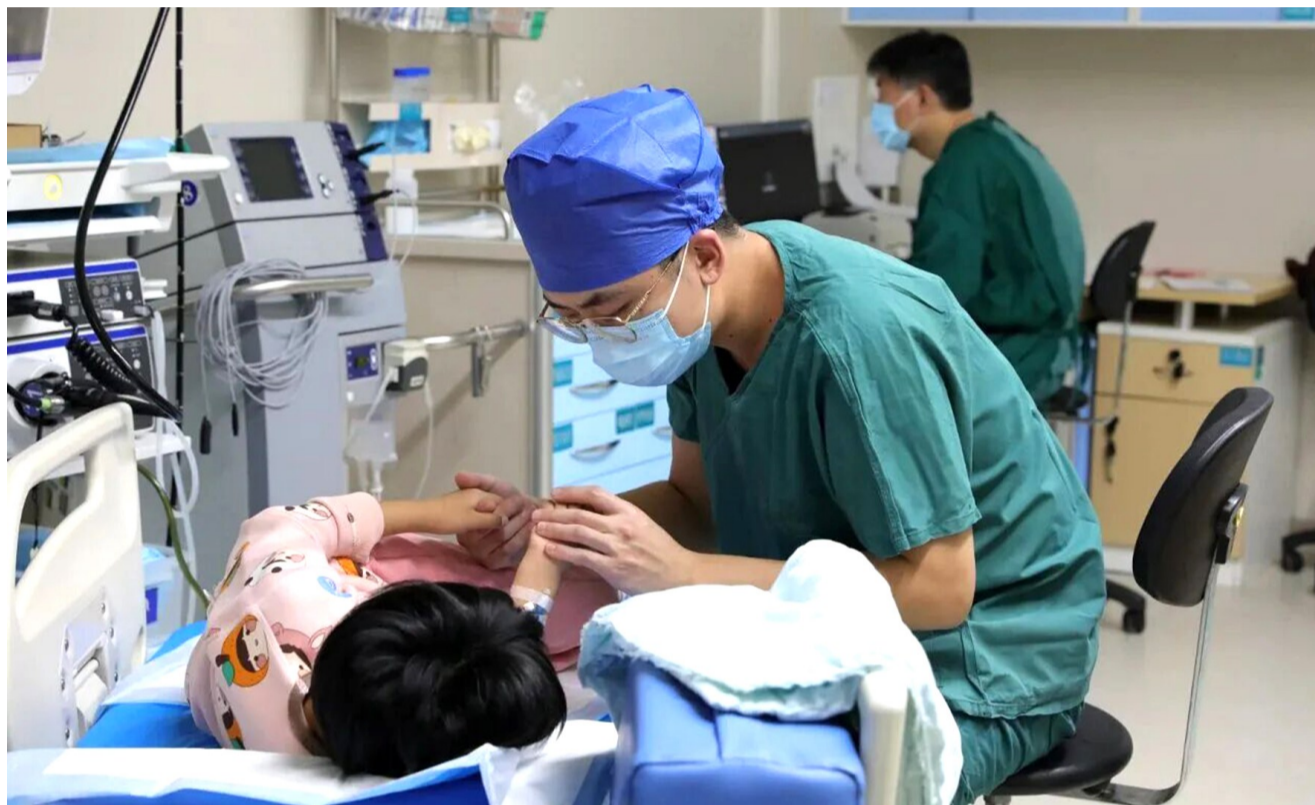




滨州医学院附属医院 菌群移植技术为孤独症治疗带来新突破

10月19日,CCTV-17农业农村频道《乡理乡亲》栏目“医生来了”专题纪录片《守护孤独症宝贝》报道:滨州医学院附属医院的菌群移植技术为孤独症治疗带来希望!

在惠民县,有这样一个家庭,正与孤独症进行着漫长而艰辛的抗争。8岁的小舒雨(化名),本应和其他孩子一样,在欢声笑语中无忧无虑地成长,却在1岁3个月时被医院确诊为孤独症。从此,这个家庭的命运被彻底改写。



>>>持续关怀: 多方助力家庭 走出阴霾

小舒雨首次在滨州医学院附属医院完成肠道菌群移植治疗半年后,借助院方下乡回访的契机,记者专程邀请消化内科主任医师李锟、心理科主任医师石寿森一同前往舒雨家,为他们提供针对性帮助。

在舒雨家,医生仔细查看房间布置后建议:可在孩子常活动的环境中,张贴她喜欢的动物、水果等贴画,通过视觉刺激辅助智力开发。同时,李锟医生还强调科学膳食对孤独症儿童的重要性,建议保持饮食多样化,可通过酸奶等食物补充益生菌,但需特别注意少吃腌制食品——这类食品会破坏益生菌的生存环境。

石寿森留意到舒雨妈妈因长期压力产生的精神压抑,为她开展了针对性心理疏导。他告诉舒雨妈妈:“家长出现沮丧、焦虑等负面情绪很正常,但如果这些情绪反应过于强烈,就需要及时调整。”他还特别指出,自然环境对孩子恢复至关重要,“尤其是春天,孩子的神经系统、认知能力处于快速发展阶段,应多带孩子接触大自然。农村的自然环境是天然课堂,对农村孤独症患儿来说,是得天独厚的康复条件。”

小舒雨完成第二次菌群移植治疗后,记者再次探访。此时的她已与工作人员熟络起来,笑容也多了;治疗结束后,她的表现进一步改善——不仅能听懂指令,还能帮家里收拾碗筷、做简单家务。舒雨妈妈激动地说:“舒雨的变化很明显,特别感谢大家的关心。我相信她会越来越好,我们家也会越来越有希望。”

在世界的各个角落,还有无数孤独症儿童像小舒雨一样,被困在“孤独的孤岛”。但小舒雨的故事让我们看到:只要不放弃,用爱与关怀为他们点亮一盏灯,就能驱散黑暗、照亮前路。相信在社会各界的关爱与支持下,会有更多孤独症儿童走出阴霾,迎接属于自己的美好未来。

(滨州医学院附属医院)

>>>黑暗降临:平静幸福的生活被打破

小舒雨的出生,曾给家庭带来巨大的欢乐。在她8个月大时,还会无意识地喊出“爸爸、妈妈”。然而,一场突如其来的高烧,让这个原本幸福美满的家庭陷入了无尽的黑暗。发烧后,小舒雨仿佛变了一个人,不再开口说话,行

为也变得异常。当医生告知孩子有孤独症倾向时,舒雨妈妈感觉“天都塌了”。

小舒雨发病时,会毫无缘由地喊叫,让周围邻居不堪其扰。无奈之下,一家人不得不忍痛卖掉城里的房子,搬回老家居住。为了全心照料小舒

雨,舒雨妈妈辞去工作,开启了漫长的往返医院之路;舒雨爸爸也暂时放下手里的工作,每天陪在女儿身边。

经济压力与精神折磨如影随形,舒雨妈妈的情绪防线濒临崩溃。小舒雨情绪最严重时,会大哭大闹、打自己,甚

至把自己哭到缺氧。舒雨爸爸曾成宿成宿地开着车不敢停下——舒雨妈妈在后排搂着孩子,只要车一停,孩子就会剧烈哭闹。夫妻俩在这无尽的黑暗中,看不到一丝希望。

>>>微光初现:努力与坚持中的小进步

尽管生活充满艰辛,但舒雨妈妈从未放弃希望。她绞尽脑汁,用尽所有能想到的办法,只为让小舒雨尽可能像正常孩子一样生活。她带小舒雨去超市,不为购物,只为让孩子认东西。在超市里,她会指着各种蔬菜,趁小舒雨心情

好时问:“舒雨,这是什么呀?茄子在哪里?帮妈妈拿根黄瓜好不好?”她希望通过这种方式,让小舒雨多学、多认。

在舒雨妈妈的努力下,小舒雨逐渐有了进步。虽然她还不能用言语表达需求,但已会直接用手去拿、去指,清晰

传达自己的想法。这看似简单的举动,对小舒雨而言却是巨大的突破。

这些年,小舒雨一直在当地康复中心坚持学习,从未间断。舒雨妈妈上午带她去机构康复,下午回家后,还会把机构里学的内容再巩固一遍。

家里的“玩具”几乎都是教具,没有纯粹供玩耍的物品,全部对感统训练、认知学习有帮助。舒雨妈妈说:“就算是玩也得学,哪怕只有一分多余的钱,买‘玩具’时我也会先想怎么能帮她康复。”

>>>希望曙光:菌群移植技术带来的新转机

2024年,小舒雨的病情迎来转机。在滨州医学院附属医院治疗期间,医生为她采用了菌群移植技术。这项技术早在2015年,就已在北京、上海、广州、南京等城市的医学中心开展应用。

小舒雨入院前肠道功能

处于紊乱状态,而肠道菌群移植可有效改善肠道微环境、重建肠道微生态,进而辅助缓解孤独症相关症状。滨州医学院附属医院消化内科主任医师李锟介绍:“孤独症是一类中枢神经系统发育性疾病,主要表现为社交障碍、言语发育

障碍和行为刻板。小舒雨第一次来诊室时,与人无任何交流,不敢看人、没有语言表达,还不时大声尖叫,是比较典型的孤独症表现。”

小舒雨初次入院时,孤独症评分达89分;经过三天治疗,临出院前病情已明显改善

——她与母亲的沟通变顺畅,复查评分降至68分,提示孩子有显著好转。这是舒雨妈妈第一次清晰看到女儿病情改善,让她觉得“这次的病没白看”。