



健身 赛事 活动



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

07

2026.5.20 星期三 责编:孟星

邮箱:sdlbwb@163.com

以武会友、切磋精进

# 邹平市举办第四届梁邹武术节

□通讯员 黎娜 郭训

晚报邹平讯 近日,邹平市第四届梁邹武术节暨“山东海山杯”武术比赛在青阳镇初级中学举办。各地武林健儿齐聚梁邹大地,以武会友、切磋精进,沉浸式演绎中华武术的独特魅力,赛事吸引全国各地26支代表队,500余名武术爱好者参与,参赛选手覆盖多个年龄段、各大武术流派,兼具专业性

与广泛性。历经多届深耕,梁邹武术节已成为邹平特色文体品牌,更是区域武术文化交流的重要平台。赛事的连续举办,充分印证了其获得邹平内外各武术门派的高度认可与积极响应。

此届武术节不仅是一场精



彩的体育竞技盛会,更是一次中华优秀传统文化的传播弘扬。未来,邹平市将持续以武

赋能、以文润城,依托特色武术赛事,深耕传统武术文化传承,普及全民健身理念,让千年武

道薪火永续,让传统武术文化在新时代焕发全新光彩。

## 麻大湖畔以“拳”为媒 唱响全民健身主旋律

□通讯员 黎娜 姚春光

晚报博兴讯 近日,“好运山东”2026年全国老年人太极拳健身大联动博兴分会场活动在麻大湖国家湿地公园举行。来自全县各镇街、社区的近500名太极拳爱好者齐聚水岸,以一场气势恢宏的太极展演,生动诠释了“水上有太极,心中有清风”的健康意境。

伴随悠扬的传统民乐,展演正式拉开帷幕。在湖光水色映衬下,参演人员身着统一服饰,精神饱满,动作刚柔相济、整齐划一。八段锦、24式太极拳、太极功夫扇等各式套路相继呈现,尽显中华武术的深厚底蕴与时代活力。

近年来,博兴县持续推动



全民健身与全民健康深度融合,依托麻大湖等公共空间,常态化开展太极拳、健身气功等群众性体育活动。目前,全县已建立太极拳活动站点80余处,参与群众逾万人,形成“周周有活动、月月有展演”的

浓厚健身氛围。

此次大联动的成功举办,不仅集中展示了博兴县太极拳推广普及的丰硕成果,更以“拳”为媒,传递了积极向上的健康生活理念,也为“体育赛事进景区”提供了生动样本。

## 沾化区举办第二十三届全民健身运动会暨2026年职工运动会

□通讯员 黎娜 商煊

晚报沾化讯 近日,沾化区第二十三届全民健身运动会暨“聚力向新谋发展 干字当头勇争先”2026年职工运动会在富源街道火热开幕。

本届运动会牢牢紧扣“健康生活、快乐工作”核心理念,精心设置了兼具趣味性与竞技性的个人、集体共10个比赛项目,既有比拼个人体能与技巧的单人赛事,也有考验团队协作、默契配合的集体项目,

实现了竞技体育与团队建设的有机融合。

比赛现场,气氛热烈、高潮迭起。参赛选手们全力以赴、奋勇拼搏,在赛场上挥洒汗水、超越自我;场下加油声、欢呼声此起彼伏,同事之间相互鼓励、彼此加油,处处洋溢着团结奋进、和谐融洽的浓厚氛围。充分彰显了新时代基层干部职工团结拼搏、锐意进取、勇争一流的良好风貌。

此次职工运动会不仅为广大干部职工搭建了强身健

体、交流互动的优质平台,更进一步激发了全体干部职工干事创业的热情与活力。大家纷纷表示,将把赛场上展现出的拼搏精神、协作意识转化为履职尽责、担当作为的强大动力,以更加强健的体魄、更加饱满的精神、更加务实的作风投入到各项工作中,聚力向新谋发展,干字当头勇争先,为推动沾化区经济社会高质量发展贡献更多力量。

## 市体育局两个党支部获评 2025年度市直机关五星级党支部

□通讯员 徐淳理 张雪妍

晚报滨州讯 近日,市委市直机关工委印发通报,市体育局行政机党支部和市体校第二机关党支部获评2025年度市直机关五星级党支部。

市体育局行政机党支部成立于2015年,支部现有正式党员11名,其中党员领导干部2名。行政机党支部紧扣机关行政职能,创新“党建+政务服务”“党建+攻坚落实”模式。2025年全年办理人大代表建议3件、政协提案11件,办结率、满意率均为100%;办理为民服务热线228件,政务公开监督管理平台问题清单20项。开展“服务暖心 政策惠民”进社区活动。组织党员下沉基层、志愿服务,优化服务举

措,提升服务温度,切实把组织优势转化为治理效能、服务效能,彰显机关支部为民本色。

市体校第二机关党支部现有正式党员12名,预备党员1名。支部以创建学习型党组织为目标,以“党建+悦读+教学”三结合工作法,将党建与实际工作相结合,开展系列主题党日活动。支部依托“党建+悦读+教学”工作法,创新开展“党建引领 窗口点亮”“我来讲党史”“半亩方塘·阅动体育”“我是党员我先讲”等特色活动,教师党员们充分发挥了先锋模范作用,也丰富了师生的课余文化生活。支部先后获评“标准化基层党组织”“标杆党支部”“五星级党支部”“先进基层党组织”。

## 滨州市工位(间)操普及行动启动

□通讯员 黎娜 姚春光

晚报博兴讯 近日,滨州市工位(间)操普及行动启动仪式暨实操培训班启动仪式在博兴县第四小学举行。来自全县各党政机关、企事业单位的近300名骨干学员参加培训。活动特邀山东大学国家智能社会治理实验基地副主任丁庆建教授现场授课。

本次培训聚焦现代办

公环境下职工普遍存在的久坐疲劳、颈椎腰椎劳损及亚健康状态等痛点,以“小切口撬动大健康”为理念,推广适合工位场景的“健身微运动”,充分利用班前班后及工作间隙的“碎片时间”,全面提升职工身心健康水平,着力打造“体卫融合”的“滨州样板”。培训班现场气氛热烈,广大学员在专业教练带领下认真学习、积极互动。