

心有繁花 一路芳华

——2026年“滨州好护士”群像速写

□晚报记者 葛肇敏
通讯员 刘斐 孟庆龙

一袭白衣,是使命的底色;一盏明灯,是生命的守望。

近日,滨州市评选出10名“滨州好护士”。从争分夺秒的手术室,到刻不容缓的急诊科;从繁忙劳碌的三甲医院,到扎根乡土的基层卫生院;她们是患者的“白衣天使”,更是生命的“守护神”。

在第115个国际护士节到来之际,让我们走近这群提灯的人,倾听那些藏在白衣褶皱里、滚烫而柔软的故事。

>>> 无影灯下 她们是“一束光”

一名护士能给患者带来多少温暖?寒冬清晨,滨州医学院附属医院的手术室里,副护士长、副主任护师王秀花已经开始了一天中最细致的准备——用温箱加热过的棉被,她要亲手摸摸够不够暖。要确认消毒液、冲洗液是否已加热到适宜温度,避免冰冷液体刺激身体。甚至连患者等候手术时穿的拖鞋,也要一双双检查是否消毒加温妥当。

“我们多一分细心,患者就少一分痛苦。”这是王秀花常挂在嘴边的话。深耕手术室护理一线二十余载,她见过太多患者在通往手术室的路上瑟瑟发抖——不全是因为冷,更多的是恐惧。于是,她牵头推行了一项项看似不起眼却暖到心坎里的举措:术前等候区播放舒缓的音乐,轻轻抚平患者紧蹙的眉头;一间名为“童心心安”的驿站里,卡通贴纸和玩具正陪着小小的孩童度过最难熬的等待。

同样是站在无影灯下,滨州市妇幼保健院麻醉手术科护士长、副主任护师杨霞,28年前的护理岗位是在妇产科,这里的每一位患者,身上都担着两条命。十七年妇产科生涯,她见证了无数新生命的啼哭,也经历过无数次惊心动魄的抢救。她先后参与双胎合并心衰、产前产后子痫、产后大出血等危重患者抢救20余次,用专业能力为母婴平安筑起一道道防线。

2022年,杨霞调任麻醉手术科。从妇产科到手术室,岗位变了,但她“如母亲般细腻”的护理风格从未改变。“手术台上,我们就是医生的第二双眼睛,任何细微的疏忽都可能关乎患者的生命安全。”杨霞说。她牵头制订、修订护理管理制度27项、护理应急预案25项、护理工作流程21项、护理岗位职责20项,逐步建立起覆盖全程的手术室护理质量管理体系。在这些制度保障下,麻醉手术科连续多年实现护理“零差错、零事故”,为全院手术安全提供了有力保障。

二十余年光阴,她们把自己活成了无影灯下的一束光:不刺眼,却足够温暖;不张扬,却始终明亮。



蒋萍



魏洪菊



苏惠萍



刘秀丽



杨霞



张瑜

>>> 心尖之上,她们是“守门人”

深夜,滨州市中心医院心血管内科二病区的走廊里,护士长、副主任护师苏惠萍的脚步急促而沉稳。

心内科的节奏像错乱的鼓点,急促、无序,随时可能戛然而止。护士的每一个动作,都必须踩在拯救生命的正确节拍上。急性心梗、恶性心律失常、急性心衰……每一次抢救,都是与死神的毫厘之争。二十年了,她24小时待命,无论凌晨几点,只要电话响起,她总是第一个赶到。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”苏惠萍把南丁格尔的誓言刻进了日常。针对心血管病患者普遍存在的年龄大、病程长、心理负担重等特征,苏惠萍在全院率先开展“出院计划”项目,打破医院与家庭的壁垒,从患者住院期间的健康指导,到出院后的随访回访、居家护理指导,全程跟踪、精准服务,把护理关怀延伸到患者家中,让患者出院后也能得到规范、贴心的照护,切实解决患者和

家属的后顾之忧。

在惠民县人民医院,心血管内科护士长、主管护师魏洪菊同样守护着患者的心跳。从2012年踏上护理岗位至今,她一门心思扑在心血管护理、介入护理工作上,凭扎实的技术守护患者生命,用真诚的服务温暖患者心田,靠务实的管理带强护理团队,用实际行动成为基层护理一线的榜样。

面对老人,她耐心讲解术后康复的注意事项,缓解老人的不安;面对因病情产生心理压力的年轻患者,她用心开展健康宣教和心理疏导,帮他们树立起战胜疾病的信心。她用一言一行践行“双心护理”的理念,在细微处传递温暖,用责任和柔情诠释着医者仁心。为了更好地服务患者,她利用业余时间自学,考取了心理咨询师证书,把心理疏导和人文关怀融入到日常护理的每一个细节里。

在她们看来,护理不只是打针输液,更要“双心护理”——守护心脏,也温暖心灵。

>>> 指尖岐黄,她们是“引路人”

市人民医院中医护理门诊护士长、副主任护师张俊玲至今还珍藏着一只皱巴巴的千纸鹤。那是多年前,一名5岁的小患者出院时从口袋里掏出来的:“护士阿姨,谢谢你!”正是这只小小的纸鹤,把张俊玲引向了中医的广阔天地。

2009年至2019年,张俊玲在儿科三病区护士长的岗位上。当时,这名患者因鼻炎、腺样体肥大无法入睡,整夜难以入睡。看着孩子难受的模样,张俊玲想起医院培训时学到的小儿推拿和耳穴压豆技术,便小心翼翼地将这门中医适宜技术运用到孩子身上。当晚,孩子平躺睡了整整4小时。经中医疗法配合西医疗法,一周后,孩子已能安稳入睡,饭量大增。

从那以后,张俊玲白天上班,晚上研读《黄帝内经》,从西医护理走向中西医结合,这条路一走就是十余年。她主持的“针灸联合刺络放血治疗高血压”项目,成功获批山东省卫健委首批中医药适宜推广项目,让越来越多的高血压患者从中受益。张俊玲用三十余年的坚守,践



张俊玲



高菲菲



徐新爱

>>> 乡邻之间,她们是“自家人”

2023年盛夏的一个深夜,滨城区梁才街道社区卫生服务中心,主管护师刘秀丽接诊了一位七十多岁的独居老人。老人腹痛、高烧、上吐下泻,身边没有一个家属。缴费、取药、输液、陪护——刘秀丽一个人扛下了所有。她寸步不离守在床边,时不时摸摸老人的额头,留意输液情况。凌晨三点,老人终于安稳入睡,她才松了一口气。

而这是刘秀丽的日常。二十年扎根基层,辖区里的慢性病患者她熟记于心,多数老年居民她能亲切叫出名字。她把百姓的健康放在心上,用日复一日的坚守与付出,守护着一方百姓的身心健康。

2024年的一个冬夜,一位急性心梗患者紧急就医,在等待120急救转运的间隙,刘秀丽有条不紊地配合医生开展紧急抢救,快速建立静脉通路,连接心电监护,给予吸氧处置,为患者争取着宝贵的救治时间。抢救过程中,患者突然心跳骤停,刘秀丽没有丝毫迟疑,立刻开展胸外按压,持续施救了整整二十分钟。手臂酸了、麻了,也没有停下动作,最终成功帮助患者恢复了心跳与呼吸。事后,

她淡然一笑:“这是我们的本分,只要患者平安,再累也值得。”

在沾化区利国乡卫生院,副主任护师徐新爱奋斗了整整三十年。

2018年11月,她在上班途中发现一位老人蜷缩在路边,无法站立。徐新爱立刻拨打急救电话,全程陪送到医院。老人没有骨折,但血压已经飙升到220mmHg,并出现足部糖尿病感染。住院期间,徐新爱主动承担起照料老人的重任,每天清创换药、端饭喂水。出院那天,老人紧紧攥着她的手,对赶来接她的儿子说:“要是没有这闺女,你可能就见不到娘了。”

担任护士长后,徐新爱凡事带头干。一位股骨颈骨折的老人大小便不能自理,身上有明显异味,年轻的护士有些退缩。但徐新爱没有责怪任何人,每两小时给老人翻身拍背,老人大小便后,她及时帮忙清洁擦洗、更换衣物,动作轻柔、细致周到,没有一丝嫌弃。她用自己的行动,给年轻护士们做了榜样。在她的带动下,科室里的年轻护士也放下顾虑,主动上前照料老人。出院时,老人的家属感动地说:“就算是自家孩子,也未必能照顾得这么周到贴心!”

>>> 心灵渡口,她们是“摆渡人”

急诊室是没有硝烟的战场,每一秒都关乎生死。在阳信县人民医院急诊科,护士长、副主任护师蒋萍用三十四年的坚守,让自己成了抢救室里的“定海神针”。

某年,一场重大车祸发生后,多名重伤员同时被送来,蒋萍主动承担起最艰难的部分:危重伤员的分类、检伤工作。有的伤员意识模糊,她俯身大声呼唤;有的家属情绪崩溃,她握住对方的手说:“交给我们,你放心。”最终,所有伤员都得到了及时处置。在一次次惊心动魄的抢救中,蒋萍的沉着冷静、反应迅速,让她成为团队中最值得信赖的“主心骨”。

可蒋萍的“治愈”不止于身体。一位因感情问题割腕自杀的年轻女孩被送来,醒来后情绪极度低落,拒绝配合治疗。蒋萍没有急着劝说,而是像母亲一样轻抚她的头发,耐心听她倾诉。女孩哭了很久,终于哽咽着说:“阿姨,谢谢你愿意听我说。”在蒋萍的耐心陪伴和开导下,女孩慢慢打开了心扉,开始配合治疗,最终顺利康复出院。

那一刻蒋萍知道,缝合伤口只是第一步,帮她重新找回生活的勇气,才是真正的治愈。

在滨州市荣军优抚医院,副护士长高菲菲需要面对的,是一群特殊的患者——冲动伤人、拒食、躁狂、谩骂,甚至肢体冲突。但她从未退缩和抱怨,始终面带微笑。她记得每一位患者的病情特点、性格脾气,为他们量身定制护理方案。为了提升专业能力,她去国内知名医院深造,考取心理咨询师证书,学习沙盘治疗、舞动治疗,助力精神障碍患者早日回归社会。

2023年,为助力“心安城市”建设,满足轻症患者的多样化就医需求,医院计划设立全市第一个开放管理病房。高菲菲主动扛起责任,全身心投入到开放病房的筹备工作中。仅用两个月时间,就修订完善管理制度20余项,规范护理流程30余条,让开放病区从无到有、从起步到规范,逐步形成规模,顺利投入使用,切实满足了轻症患者的就医需求。

这群护士,没有豪言壮语,只有无影灯下彻夜的坚守;没有惊天动地,只有病床前温柔的抚慰。她们在日复一日的坚守中,把琐碎烙印成信仰,把平凡书写成伟大。心有繁花,一路芳华,她们就是“滨州好护士”最美的模样。