



小场地大作为 滨州校园让“健康”跑起来

□晚报记者 董珊
通讯员 董立富 张松
张宏宇



滨州市坚定不移地将“健康第一”理念贯穿育人工作全过程,强化五育并举,推进五育融合,促进学生身心健康、全面发展。一场重塑育人生态的深刻变革,正在更富活力的校园里生根,让孩子们在快乐的奔跑中健康成长。

无棣县第二实验小学现有师生3700多名,校园占地仅70亩,作为典型的老旧校园,“学生多、空间小”曾是长期制约学校发展的硬件难题。今年新学期,学校创新发展思路,实施分时错峰、划区定线、立体分流的课间活动方式,跑操路线采用“环形+分支”的立体设计,使原本拥挤的校园成为井然有序的“流动矩阵”,学生们每天两小时的体育活动得以高质量开展,实现了“小场地、大体育”的目标。学生冯瑞晗说:“以前跑操的时候,就像‘赶大集’一样,乱糟糟的,现在学校进行了分区域、分时间的安排,我们可以自由自在地活动了,身体也越来越有劲儿了。”学校还构建“活

力阳光课间”课程体系,围绕红色文化、民族节气等主题设计30多项特色活动,实现从身体锻炼到心灵滋养的全方位守护。学生刘畅羽说:“学校把校训学风设计成有趣的游戏,让我们在‘跳一跳’的过程中把学校精神牢记心中,每天都能玩到不同项目、学到知识,特别开心。”德育处副主任韩星表示:“我们致力于让孩子们在小场地里充分动起来、科学练到位,将‘健康第一’理念真正融入日常,看着孩子们

强身健体、快乐成长,这是我们最大的心愿。”

沾化区利国乡开展“二郎拳进校园”主题活动,非遗传承人走进校园,为师生带来兼具刚健气势与文化底蕴的传统武术盛宴,弘扬中华优秀传统文化,增强学生身体素质与文化自信。同学们精神抖擞、兴致盎然,在舒展筋骨中释放青春活力。学生王沫兮说:“二郎拳不仅锻炼身体素质和意志,更让我们感受到中华传统武术的魅力,在一招一式

中传承非遗文化,培养坚韧品格。”学区主任张学福表示,将持续做强特色体育品牌,打造独具底蕴与活力的乡村教育名片。

邹平鲁中职业学院紧扣“健康第一”理念,打造“课间强体+课堂授技+科学监测”一体化体育教育格局。特色课间将跑操与跳绳深度融合,培养学生集体荣誉感与协作精神;体育课涵盖足球、篮球等项目,专业教师全程指导,创新实施“每课一测”机制,通

过量数据精准掌握学生体能状况。学生马惠洁说:“每天坚持跑操、跳绳,既能放松心情、缓解压力,又能锻炼身体,同学们一起参与更有动力。”体育部主任程震介绍:“我们开齐开足体育课,杜绝挤占现象,丰富大课间、体育社团等活动形式,让运动融入日常,引导学生爱上体育、主动健身。”

滨州市以提升中小学生学习体质健康水平为目标,刚性落实体育锻炼“硬指标”,健全“市—县—校”三级联动机制,将体育课时、锻炼时长等纳入学校办学质量评价。严格落实义务教育阶段每天一节体育课、中小学生每天综合体育活动不低于2小时的要求,规范推行课间15分钟户外活动,推广校园足球、武术等项目,实现“一校一品或一校多品”。目前已推动385所学校体育场馆向学生开放,占比达87.90%。同时营造家校社协同育人“共育场”,倡导“亲子共运动”,让孩子们每天“身上有汗、眼中有光、脸上有笑”,以健康体魄迎接美好未来。

(注:1亩=666.67平方米)

2026“乐购滨州·秦皇车展”收官



□晚报记者 王希彤
通讯员 王铭晨

晚报讯 5月1日至4日,由滨州市商务局、滨州经济技术开发区管委会、滨州市

新闻传媒中心(集团)主办,山东智航会展策划服务有限公司承办的2026年“乐购滨州·秦皇车展”在滨州汽车总站举办。

据悉,活动集结了60多

家汽车主流品牌、500多款热门车型,合资品牌、国产品牌,传统燃油车、新能源车配备齐整、搭配完善。现场还专门设置了新能源车体验区,能试驾、能抽奖,一站式

搞定看车、选车、试车。

另外,主办方还为此次车展配套了政府消费券补贴,结合各个品牌厂家专属优惠政策叠加,主打一个为大家省钱。

政企课堂强赋能 项目建设加速跑

□晚报记者 孙磊平
通讯员 时春玮 邱德金

晚报讯 近日,市行政审批服务局联合市发改委、市民营经济发展服务中心,举办2026年第一期“政企圆梦大课堂”培训活动。

本次培训聚焦项目开工前关键环节,邀请市生态环境局、市民营经济发展服务中心、浪潮公司等单位业务专家,围绕环评政策及申报要点、水土保持方案相关问题、企业项目梦想需求提报及惠企通平台应用、工改系统申报要点及“高效办成一件事”流程、“十证联发”“桩基先行”“租赁土地办手续”等创新举措进行讲解。

活动强调授课骨干要当好“指导员”,讲透政策、结合案例、预警风险;审批服务人员要当好“服务员”,靠前服务、快审速办、协同联动、依法审批;企业报建人员要练好“基本功”,提升政策消化力、材料规范力和流程预判力,用好改革红利,抢抓进度。