



健身 赛事 活动



下载品质滨州 畅享品质生活

鲁北晚报

05-06

2026.4.29 星期三
责编:张岩辉
邮箱:sdlbwb@163.com

省运预赛蒙阴落幕 滨州公路自行车队斩获2金3铜

□通讯员 王强 张爱民

晚报滨州讯 4月25日,2026年山东省公路自行车锦标赛暨山东省第二十六届运动会公路自行车预赛在临沂市蒙阴县收官。滨州队派出15名队员参赛,在女子项目中展现强劲实力,斩获2枚金牌、3枚铜牌,且全体队员均挺进决赛,为滨州体育再添光彩。

本次赛事吸引了全省12个地市的179名专业选手参赛,设男女甲乙4个组别,涵盖个人赛、个人计时赛、团体计时赛、团体赛等16个竞赛项目,是本届省运会的重要资格赛,竞争异常激烈。

比赛中,女子甲组选手张妍凭借出色的耐力与冲刺,力压群雄,夺得女子甲组个人赛冠军;女子乙组选手李紫贤同



样发挥稳定,摘得女子乙组个人赛桂冠。在团体项目中,由张妍、李紫贤领衔的女甲、女乙队伍,均斩获团体赛第三名;女子甲组团体计时赛队伍,也拿下第三名,展现了滨州队扎实的团队配合与竞技水平。

此外,滨州队还在多个项

目中取得佳绩,获得4个第四名、1个第五名和1个第七名。尽管男子队员在个人项目中没有好的发挥,但整个团队表现亮眼,15名参赛队员全部挺进决赛,彰显了滨州公路自行车项目深厚的体能储备和扎实的训练成果。

作为山东省规格最高、规模最大的综合性体育盛会,山东省第二十六届省运会将于8月26日至9月5日在临沂市举办。滨州队此次预赛的优异表现,不仅积累了大赛经验,更为后续备战省运会决赛阶段奠定了坚实基础。

滨州运动员孙靖茹 勇夺全国U20国际式摔跤锦标赛冠军

□通讯员 黎娜 郭训

晚报滨州讯 近日,2026年全国U20国际式摔跤锦标赛开赛,作为国内青年组摔跤项目最高规格国家级赛事,赛事汇聚全国各省市顶尖青年选手,竞争格外激烈。滨州市邹平籍运动员孙靖茹代表山东参赛,在女子自由式76公斤级项目中,凭借精湛技术、顽强斗志与沉稳心态,一路过关斩将、力克各路强敌,最终斩获冠军,为山东体育增添殊荣,充分展现了滨州竞技体育的扎实实力。

赛场上,孙靖茹沉着应

战、稳扎稳打,从资格赛到决赛保持稳定发挥,灵活运用攻防战术、精准把握赛场战机,扎实的训练功底与过硬的心理素质展露无遗,用汗水与实力诠释了奥林匹克精神,彰显了滨州体育健儿奋勇争先的精神风貌。

国际式摔跤是滨州市传统优势竞技体育项目。多年来,我市始终深耕体教融合发展路径,不断完善青少年摔跤后备人才培养体系,依托专业训练平台搭建完整选材、训练、输送链条,通过常态化青少年赛事夯实人才基础,先后培育输送多名优秀摔跤



运动员,在各级各类高端赛事中屡创佳绩。孙靖茹的夺冠,正是滨州摔跤项目长期深耕细作、体教融合培养模式结出的丰硕成果。

下一步,滨州市将继续夯实传统体育项目发展根基,持续深化体教融合,健全竞技体育人才培养机制,推动青少年体育与竞技体育协同提质。

市体育局开办备战 省运会专题培训班

□通讯员 张雅静 牛寅焱

晚报滨州讯 近日,滨州市体育局开办备战第26届省运会专题培训班。市体校训练科、科研中心全体人员,各训练单位负责人、工作人员及全体教练员参加培训。

特邀王泽民教授围绕省运会备战工作开展专题授课,紧扣备战核心需求,聚焦科学训练、赛事备战策略、竞技水平提升等关键内容,为参训人员理清备战思路、优化训练方案提供了专业指导和理论支撑。随后,全体参训人员集中学习《山东省体育局关于做好山东省第二十六届运动会赛风赛纪工作的通知》,深入研读赛事纪律要求、规范管理细则等内容,进一步筑牢严守赛风赛纪的思想防线,树立公平竞赛、规范参赛的理念。

此次专题培训主题明确、内容务实,有效强化了全市体育备战队伍的专业能力和纪律意识,为后续有序推进第26届省运会各项备战工作、提升我市竞技体育综合实力奠定了坚实基础。参训人员纷纷表示,将把此次培训所学知识转化为实际工作成效,以更严谨的态度、更科学的方法投入到训练备战和赛事保障工作中,全力冲刺省运会,力争展现滨州体育良好风貌。

2026年滨州市“小奥筑家” 社区运动会定向赛举办

□通讯员 黎娜 王艺霏

晚报滨州讯 近日,2026年滨州市“小奥筑家”社区运动会定向赛在滨州市西实验学校举办。本次活动由滨州市体育局主办,滨州市定向运动协会、滨州市经济开发区杜店街道办事处天泰社区承办。活动吸引了超30组亲子家庭踊跃报名、热情参与,在奔跑探索中解锁运动乐

趣,在携手同行中拉近亲情距离,为社区亲子运动增添了温暖鲜活的色彩。

定向运动集户外探索、智慧识图、体能运动于一体,兼具趣味性、竞技性与互动性。活动现场,家长与孩子默契配合、分工协作,手持定向地图穿梭赛场,一路识图打卡。大家在户外奔跑中舒展身心,在思考辨别中锻炼方向感与逻辑力,充分感

受智力探索与体育运动相互融合的独特魅力。

赛场之上欢声笑语不断,亲子间相互鼓励、并肩前行。每一次打卡、每一段前行,都成为温馨美好的专属回忆。轻松欢快的活动氛围,不仅让孩子们在运动中强健体魄、开阔视野,更增进了家庭成员间的情感交流,拉近亲子距离。经过最终比拼,竞选出前六名获奖选

手。活动获得参与家庭一致好评,有效丰富了社区居民休闲生活,弘扬全民健身精神。

此次社区运动会定向赛,以运动为纽带,营造了健康向上的良好氛围。下一步,我市将持续开展更多优质群众体育赛事活动,把活力运动、温馨亲子活动带到更多社区,传递全民健身、快乐运动的生活理念。