健康滨州

名医 专科 养生

下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

06-07

2026.4.17 星期五
责编:张岩辉
邮箱:sdlbwb@163.com

糖尿病眼病千万别拖 正规治疗才是正道

张立华为患者做检查

前不久,央视曝光了上海一家中医馆的诈骗黑幕,让很多糖尿病患者看得心惊。骗子团伙靠着医托、假病友、雇来排队的“演员患者”,把一个普通医生包装成专治各种疑难杂症的“神医”,专门忽悠身患慢病、想早日康复的人。有糖尿病眼病患者信以为真,花高价买所谓的“特效药方”,结果钱花了一大笔,病情一点没好转,甚至因为耽误了正规治疗,险些造成无法挽回的伤害。

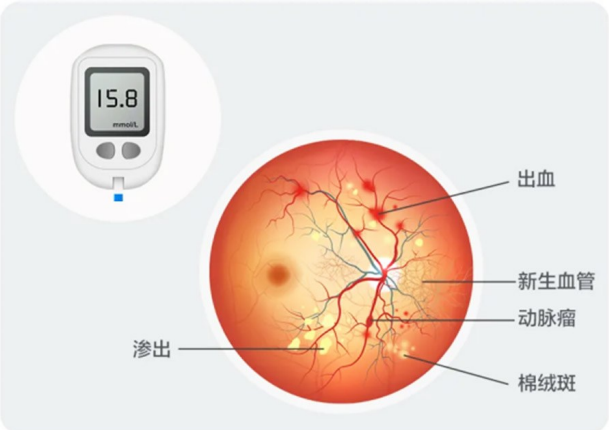
这样的悲剧本可以避免,可很多人偏偏栽在了“想快点好”、“信偏方不信医院”的坑里。尤其是糖尿病眼病,它不像感冒发烧能自愈,拖一天,眼睛就多一分危险。

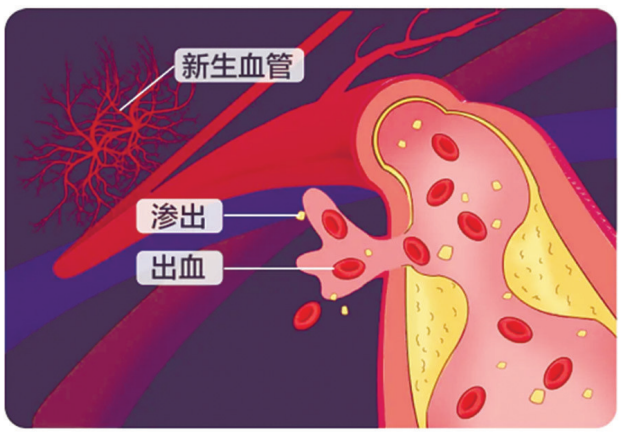
>>>“甜蜜”的视力“杀手”

糖尿病大家应该都不陌生,在我国,糖尿病患者已经接近1.4亿。相当于约每10个人中,就有1位糖尿病患者。

然而很多人不知道,糖尿病竟然还会影响眼睛,严重时甚至可能导致失明。滨州沪滨爱尔眼科医院业务副院长、眼底病二科主任张立华介绍:“糖尿病是由多种病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病,长期高血糖会导致各种并发症,而糖尿病视网膜病变、糖尿病性黄斑水肿等糖尿病眼病便是其中常见的并发症。”

据统计,每3个糖尿病患者中就有1位会发生糖尿病视网膜病变,其中又有三分之一的患者会发生糖尿病性黄斑水肿。





糖尿病患者的眼底检查频率建议

确诊为糖尿病后	糖尿病病程<5年	糖尿病病程5-10年	糖尿病病程≥10年	有视网膜病变患者
开始做眼底检查	每年复查1次	每半年复查1次	3~6个月复查1次	应遵医嘱每年复查数次

糖尿病眼病的发生率随着糖尿病病程的延长而显著增加,且与血糖控制水平紧密相关。随着病程的延长,并发症的严重程度会日益增加,10年以上的糖尿病患者有60-70%并发糖尿病视网膜病变。如果治疗不及时,会有较大致盲风险。正因此,糖尿病眼病也被称为“甜蜜”的视力“杀手”。

>>>糖尿病眼病早期患者很难察觉

以糖尿病视网膜病变为例,早期患者可能仅仅感觉视力略微下降,或者偶尔出现眼前黑影飘动等现象,这些细微变化很容易被忽视,或者与近视、老花、飞蚊症等混淆,从而错过早期治疗的时机。

随着病情的不断发展,患者的视力下降会较为明显,看东西也逐渐出现模糊、变形等症状,而此时病情往往已经较为严重。到了晚期,患者往往会发生血管破裂出血或造成牵拉性视网膜脱离,此时的视力损伤往往已不可逆。

糖尿病眼病的高发人群主要是血糖控制不佳、病程较长的糖尿病患者。此外,伴有高血压、高血脂、肥胖等危险因素的糖尿病患者,也更需警惕视网膜病变。

>>>糖尿病患者如何守护视力

张立华建议:“对于糖尿病患者,要注意饮食、适当运动、戒烟戒酒,做好血糖监测,并且尽量避免过大的血糖波动,以免对眼睛造成更大的危害。同时,一旦确诊糖尿病,应立即前往专业眼科医疗机构进行眼底检查,此后至少每年检查一次眼底,以便早发现、早治疗,避免病情进一步恶化。如果已发生糖网,应根据医生的建议定期复查。此外,有糖尿病视网膜病变的患者,特别是眼底出血的患者,需避免过度疲劳、长时间用眼,也不宜做剧烈运动及潜水等活动。”

(滨州沪滨爱尔眼科医院)

多科室联动 筑牢安全防线

□通讯员 潘 璇

晚报惠民讯 近日,惠民县石庙镇卫生院由院药事会、院感科、医保办、安全生产科、传染病防治科成立联合督导组,对全镇29个村卫生室开展第一季度全覆盖督导检查。

此次督导聚焦基层医疗核心工作,采取现场查看、资料核查、现场指导等方式,对各卫生室进行全方位检查。药事管理方面,重点核查药品采购、储存、使用及处方书写规范,严把用药安全关口;院感防控围绕消毒隔离、医疗废物处置、手卫生落实等情况,筑牢感染防控底线;医保办严查医保基金使用、报销流程规范,守护基金安全;安全生产科全面排查消防、用电等安全隐患,压实安全管理责任;传染病防治科则针对传染病报告、发热患者处置等工作开展督导,夯实基层防疫基础。督导组对发现的问题现场逐一反馈,提出明确整改意见,限定整改时限,要求各卫生室立行立改,形成整改闭环。

此次联合督导,有效补齐了基层医疗服务短板,强化了村卫生室规范服务意识。下一步,石庙镇卫生院将持续健全常态化督导机制,紧盯问题整改落实,不断提升村卫生室规范化管理水平,为辖区群众提供更安全、便捷、优质的基层医疗卫生服务。