



滨医附院

温情帮扶独居住院老人 点滴善意暖病房

□通讯员 王媛媛

这几天,在滨州医学院附属医院呼吸与危重症医学科一病区,一个看似平常却格外温暖的举动,悄悄传遍了整个楼层。

28床住着一位孤苦无依的大爷。他没有家人陪护,也几乎无人探望。住院这些天,他独来独往,话很少,偶尔一个人坐在床边发呆。责任护士们注意到,大爷翻来覆去就是身上那一套衣服,领口发白、袖口起毛,换洗衣服成了难题。更让人心疼的是,他的每顿饭就是一个凉馒头、一杯白水,有时胃口不好,馒头原封不动,人就那么干熬着。护士们看在眼里,记在心上。

一天早上,护士张琳琳提着一个干净布袋走进病房,里面装着几件叠得整整齐齐的衣裤。她俯下身说:“大爷,这是我们给您找的几件换洗衣物,都洗干净的,您试试合不合身。”大爷先是一愣,随即眼眶红了。他颤抖着接过布袋,嘴唇嚅动好一会儿,才说出两个字:“谢谢……”声音很轻,却带着哽咽。张琳琳又从布



袋侧面拿出保温袋,取出一份热腾腾的小米粥和两个包子。“大爷,早上天凉,吃点热乎的。”原来,她前一天晚上注意到大爷吃不好,第二天特意提前起床熬粥、蒸包子带过来。旁边床位的病友家属忍不住感叹:“这些护士真是心细如发,比亲人还想得周到。”

其实,这已不是28床大爷第一次收到“惊喜”。前几天,科里其他护士也轮流送过饭——有人从食堂多带一份套餐,有人把汤分他一半,还有人下夜班后买一碗热汤面。没有人声张,每个人都像是随手做了一件小事,却让大爷吃上了久违的热乎饭菜。

在呼吸与危重症医学科一病区,这样的“小事”每天都在发生。这里的患者多年龄偏大、病情反复,住院时间长。有的子女在外地,有的老伴早已离世,一个人扛着病痛,也扛着孤独。护士们从不嫌麻烦,帮老人热饭、倒水、搀扶上卫生间、耐心解释病情,把每

一位患者当成自己的家人。

护士长常常叮嘱:“我们的工作不仅仅是打针发药,更要看到患者日常生活中的难处。”送衣服和食物的举动,看起来微不足道,却让大爷露出了久违的笑容。他换上干净衣服,吃上热乎的粥和包子,整个人精神了不少。查房时,他会主动跟护士们点点头,眼神里多了信任和依赖。

一件衣服,能驱散多少寒意?一顿热饭,能慰藉多少孤独?在滨医附院呼吸与危重症医学科一病区,答案写在了大爷穿上新衣时舒展的眉头上,写在了他吃上热粥时微微颤抖的双手里,更写在了护士们日复一日坚守的平凡岗位上,写进了每一位患者和家属的心里。

这里的白衣天使们,用专业守护生命,用真情温暖病房。她们相信,医学的温度,往往就藏在这些看似不起眼的细节里——一件换洗的衣服,一份热乎的饭菜,一声贴心的问候,一次耐心的倾听,都足以成为患者暗夜里的一盏灯。

滨医附院北海医院

首例关节镜手术精准解除患者病痛

□通讯员 张莹莹

“没想到,不用去大城市,在北海就能把膝盖手术做了,还是三甲医院的医生主刀。”近日,36岁的张亮在滨州医学院附属医院北海医院接受左膝关节镜下半月板损伤修复术后康复出院。这是北海医院由滨医附院全面托管后成功开展的首例关节镜手术,标志着基层微创骨科诊疗能力实现关键跃升。

患者张亮热爱运动,数月前左膝反复疼痛,严重时无法行走,确诊为半月板损伤,保守治疗无效。他曾纠结:去外地大医院花费高、不熟悉,留在本地又担心技术。得知北海医院医护团队全部由滨医附院派驻,主刀医生曹恒在总院年均完成关节镜手术350余例,他才彻底放心。

为确保首例手术万无一失,总院骨关节科主任石辉通过线上会诊,与北海医院业务院长刘栋带领的团队共同



制定方案。术前,曹恒专程到手术室逐一检查关节镜系统、器械耗材等设备,反复确认细节。

3月26日,手术如期进行。曹恒主刀,通过两个不足1厘米的切口,关节镜精准探入,受损半月板清晰呈现。仅40分钟,手术圆满结束,出血量

不到5毫升。曹恒表示,从双层手套佩戴、多次消毒到术前设备检查,每个环节都严格遵循总院标准,“要把成熟体系完整带到北海,让患者享受到与三甲医院同质化的医疗服务。”

此次手术成功,不仅是技术“平移”,更意味着北海医院

在运动医学微创治疗领域,真正具备了为本地患者提供高水平骨科手术的能力。

患者张亮的幸运,背后是山东推进优质医疗资源下沉的政策支撑。近年来,山东全面推进紧密型县域医共体建设,通过人员、技术、服务、管理“四个下沉”,让群众在家门

口享受到高水平医疗。滨医附院对北海医院的全面托管,正是这一政策的生动实践。按照“万名医护进乡村”部署,医院实施“常驻团队+轮值专家”双轨派驻机制,实现管理同质、技术同步、服务同频。同时,医保政策向基层倾斜,住院报销比例提高,进一步减轻群众负担。

对张亮而言,最直观的感受是:“手术是三甲专家做的,花费比去外地少一大截,家人照顾也方便。从接诊到护理,整个流程规范顺畅,让人放心。”这种“规范”与“顺畅”,正是全面托管模式下管理同质的体现。

从“输血”到“造血”,滨医附院正探索基层托管新模式。随着紧密型县域医共体建设持续深化,越来越多患者将在“家门口”获得高水平医疗服务。这不仅张亮的故事,更是山东深化医改、推动优质医疗资源均衡布局结出的惠民硕果。