



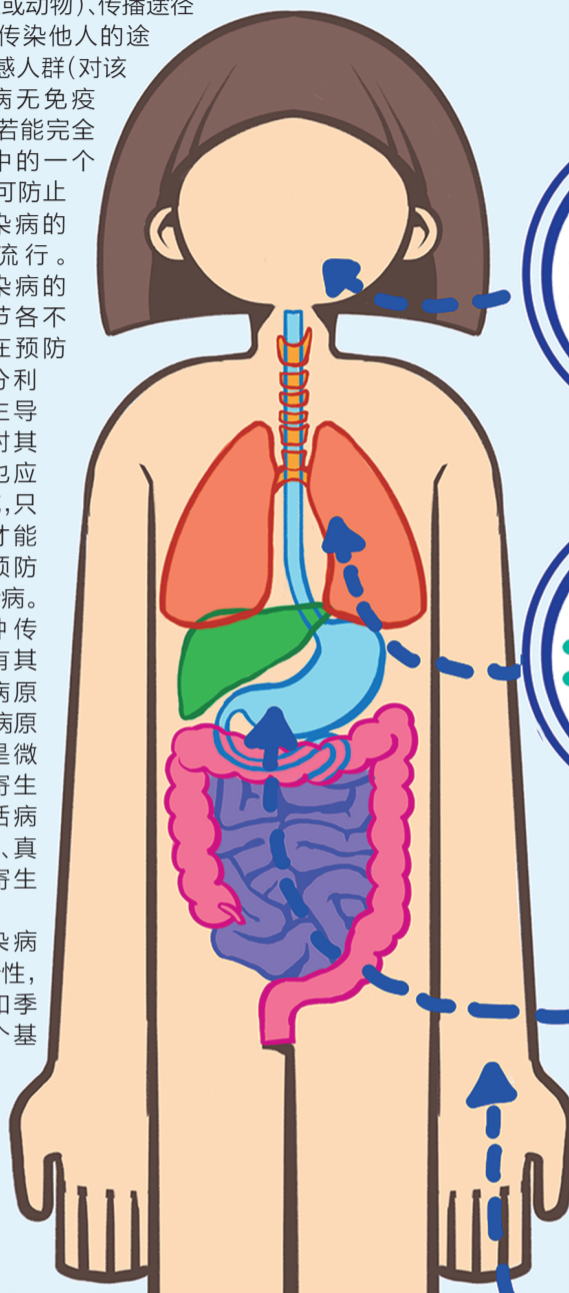
常见传染病防控

传染病的特点是有病原体,有传染性和流行性,感染后会产生免疫性。有些传染病还有季节性或地方性。传染病的分类尚未统一,可以按病原体分类,也可以按传播途径分类。传染病的预防应采取以切断主要传播环节为主导的综合措施。传染病的传播和流行必须具备3个环节,即传染源(能排出病原体的人或动物)、传播途径

(病原体传染他人的途径)及易感人群(对该种传染病无免疫力者)。若能完全切断其中的一个环节,即可防止该种传染病的发生和流行。各种传染病的薄弱环节各不相同。在预防中应充分利用。除主导环节外对其他环节也应采取措施,只有这样才能更好地预防各种传染病。

每种传染病都有其特有的病原体引起,病原体可以是微生物或寄生虫。包括病毒、细菌、真菌或者寄生虫等。

传染病具备流行性,地方性和季节性三个基本特征。



常见病毒介绍

疱疹病毒

单纯疱疹病毒(HSV)是最早发现的人类疱疹病毒,也是人类病毒性疾病中较为常见感染的病毒。病毒一般经呼吸道、生殖器黏膜以及破损皮肤进入体内,潜居于人体正常黏膜、血液、唾液及感觉神经节细胞内。

流感病毒

流行性感冒病毒简称流感病毒。它分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型,近年来才发现的流感病毒将归为丁(D)型。流感病毒可引起人、禽、猪、马、蝙蝠等多种动物感染和发病,是人流感,禽流感,猪流感,马流感的病原体。

诺如病毒

诺如病毒(Norovirus, NV),是杯状病毒科(Caliciviridae, CV)中诺如病毒属的病毒的统称,是一种能够在全球范围内引起人和多种动物发生急性肠胃炎,导致严重腹泻的人畜共患病病原,也是一种重要的食源性疾病病原。

水痘病毒

水痘—带状疱疹病毒(varicella-zoster virus, VZV)是指在儿童初次感染引起水痘,恢复后病毒潜伏在体内,少数病人在成人后病毒再发而引起带状疱疹,故被称为水痘—带状疱疹病毒。水痘是具有高度传染性的儿童常见疾病。

什么是传染病?

传染病(Infectious Diseases)是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。病原体中大部分是微生物,小部分为寄生虫,由寄生虫引起的称寄生虫病。有些传染病,防疫部门必须及时掌握其发病情况,及时采取对策,因此发现后应及时向当地防疫部门报告,此类称为法定传染病。中国的法定传染病有甲、乙、丙3类,共41种。

传染病是经过各种途径传染给另一个人或物种的感染病。通常这种疾病可借由直接接触已感染的个体、感染者的体液及排泄物、感染者所污染到的物体,通过空气传播、水源传播、食物传播、接触传播、土壤传播、垂直传播(母婴传播)、体液传播、粪口传播等。

防治方法



一、控制传染源

早发现与隔离。对疑似或确诊患者实行早期筛查和隔离治疗,减少病毒扩散。例如新冠肺炎期间采用核酸检测快速识别感染者,对密切接触者实施医学观察。动物宿主管理对可能携带病原体的动物(如禽流感中的家禽)进行检疫、扑杀或疫苗接种,避免人畜共患病传播。

二、切断传播途径

物理阻断。通过佩戴口罩、勤洗手、环境消毒等方式减少接触传播或飞沫传播风险。例如流感病毒可通过手部接触眼鼻口黏膜感染,正确洗手可降低60%以上传播概率。公共卫生干预改善方面,需改善卫生基础设施(如污水处理、垃圾清运),在疫区实施交通管制或区域封锁,切断大规模传播可能。

三、保护易感人群

疫苗接种是提升群体免疫的最有效手段之一。比如天花疫苗的普及使该疾病在1980年被彻底消灭,脊髓灰质炎疫苗覆盖率超过80%可阻断社区传播。倡导均衡饮食、规律作息、适度运动健康生活方式,增强个体抵抗力。高危人群需针对性防护。