



名医 专科 养生



下载品质滨州  
畅享品质生活

鲁北晚报

06-08

2026.4.3 星期五  
责编:刘蕾  
邮箱:sdllwbw@163.com

# 市人民医院专家入选国家级专家组 为机器人手术规范化贡献“滨州智慧”

近日,由中国抗癌协会胃癌专业委员会机器人手术临床研究协作组牵头制定的《机器人辅助胃癌手术助手职责专家共识(2026版)》(文中简称《共识》)在《中华胃肠外科杂志》正式发布。这是国内外首部系统定义机器人胃癌手术助手全流程职责的专家共识,标志着我国机器人胃癌手术迈入规范化、同质化发展的新阶段。

滨州市人民医院周逢强教授作为专家组成员,全程参与了本共识的研讨与制定工作,彰显了该院在胃肠外科及机器人手术领域的专业实力与行业影响力,为机器人手术规范化贡献“滨州智慧”。



## 填补空白 机器人手术助手 “有规可依”

随着机器人手术系统在胃癌根治术中的广泛应用,长期以来,国内外对机器人手术助手的培训、评估及职责界定缺乏统一标准,制约了手术质量的进一步提升。《共识》首次系统地明确了机器人胃癌手术助手在围手术期全流程中的16项核心职责,涵盖助手资质与培训、术前规划、术中配合、术后管理及质量控制五大板块。《共识》采用Delphi法进行多轮专家投票,所有推荐意见专家组赞同率均超过97%,部分条目达100%。

《共识》由青岛大学附属医院周岩冰教授担任专家组组长,汇聚了北京大学国际医院陈凛教授、天津医科大学肿瘤

医院梁寒教授、吉林大学第一医院所剑教授、江苏省人民医院徐泽宽教授、陆军军医大学西南医院余佩武教授等国内胃肠外科领域的顶尖专家,吸引了全国40余家医疗中心、近百位权威学者参与制定。

作为专家组成员之一,滨州市人民医院周逢强教授依托丰富的临床实践经验,在助手培训体系、术中暴露技巧、术后复盘机制等方面提出建设性意见,为《共识》的落地性与可操作性提供了重要支撑。“机器人手术不是主刀医生的‘独角戏’,助手团队的专业化程度直接决定手术的成败。”周逢强表示:“能够参与这项国家级共识的制定,既是对人民医院胃肠外科及机器人手术团队水平的认可,也为我们今后开展规范化培训、提升手术质量提供了

权威依据。”

《共识》首次提出机器人胃癌手术助手应掌握的“六手法”(顶、挑、压、拉、吸、垫)及“三原则”(相对、张力、适中),系统规范了吸引器使用、术野暴露、器械导航、出血控制等关键技术细节。同时,明确要求助手须完成≥50例腹腔镜胃癌D<sub>2</sub>根治术,并通过机器人系统专项培训及资质认证。在消化道重建、淋巴结清扫、标本取出等高风险环节,《共识》进一步细化了助手的协同职责与应急处理流程,强调助手是“主刀医生的第二双眼”,是保障手术安全与流畅的关键成员。

## 赋能基层 推动区域机器人手术 同质化发展

作为区域医疗中心,滨州市人民医院近年来持续发力微

创外科与智能化手术平台建设,机器人手术系统已在胃肠外科、泌尿外科、妇科等多个领域常态化开展。周逢强主任团队在机器人胃癌根治术、腹腔镜胃肠肿瘤手术等方面积累了丰富的经验,目前累计完成第四代达·芬奇机器人手术近400例。

此次周逢强教授参与《共识》制定,不仅为滨州市人民医院赢得了学术声誉,更为基层医院参与高水平临床规范建设树立了标杆。该院将以此为契机,依托《共识》内容,进一步建立机器人手术助手规范化培训与评价体系,推动区域机器人手术技术的标准化、同质化发展,让更多胃癌患者在家门口享受到安全、精准、微创的高质量手术治疗。

(滨州市人民医院)

# 春日渐暖,家中药品也需要“换季保养”

□通讯员 吕光耀

春意渐浓,气温逐步攀升,阳光也日渐强烈。很多人忙着整理换季衣物、调整饮食作息,却忽略了一件重要的事——家中的药箱也需要“换季保养”。春季气温升高、湿度回升,若不注意储存方式,一些药品可能会悄悄变质、失效,甚至带来安全隐患。

## 1. 升温潮湿,药品面临双重“考验”

随着春季气温回升,家中环境温度常常超过20℃甚至接近30℃,与此同时,空气湿度也在增加。这种“高温+高湿”的组合,对药品稳定性构成了不小挑战。

(1)固体制剂怕“潮”:片剂、胶囊、颗粒剂容易吸收空气中水分,出现潮解、软化、粘连甚至结块。胶囊的主要成分是明胶,温度升高后会变软、渗漏。散剂吸湿性强,受潮后容易变色、结块、霉变。该类药品取药后应立刻密封,并在药箱中放置干燥剂以控制环境湿度。

(2)液体制剂怕“菌”:糖浆剂、滴眼液、口服液等,在温暖潮湿的环境中更容易滋生细菌。尤其是开封后反复使用的滴眼液、滴鼻剂,开封后注意密闭并尽快用完,开封一个月后不建议继续使用。

(3)中药怕“变”:枸杞、红枣等含糖分多的中药容易吸潮发黏;黄芪、党参等含淀粉多的则易生虫;中药粉剂受潮后会结块变质。该类药品务必扎紧袋口或盒盖后放在阴凉避光处。

## 2. 三类药品升温后需特别关注

以下三类药品对温度较为敏感,春季气温升高时应妥善

存放:

(1)生物制品:如未开封的胰岛素、人血白蛋白等,需冷藏置于2℃~8℃的冰箱中。

(2)活菌制剂:如双歧杆菌三联活菌等益生菌类药物,高温会导致活菌失活,药效下降,应冷藏保存。

(3)部分栓剂和外用制剂:气温升高后,栓剂容易软化变形,可放入冰箱冷藏保存。

## 3. 药品日常管理三要点

(1)看说明书。药品包装上的“贮藏”一栏是最权威的依据。“阴凉处”指不超过20℃,“冷处”指2℃~10℃,“常温”指10℃~30℃。

(2)独立储存,远离儿童。

药品应远离食品和日用品,防止挥发物污染。有儿童的家庭,务必把药品放在儿童不易碰触的地方——一些儿童药添加了甜味剂,孩子可能误当饮料服用,导致药物过量甚至中毒。

(3)定期检查。建议每3个月清理一次药箱,查看有效期和性状。片剂变色、开裂,胶囊粘连、变形,软膏出现异味或油层析出,液体制剂浑浊沉淀——出现这些情况,即使未过期也应丢弃。

春日渐暖,万物复苏。花点时间整理一下家中的药箱,让药品也能安稳“换季”,守护好家人的健康。