



我市青年匹克球交流活动在邹平举办



□通讯员 黎娜 郭训

晚报邹平讯 近日,滨州市“青春挥拍·缘聚梁邹”匹克球交流活动举办。来自全市机关、企业、高校等各个领域的50余名青年才俊参加,他们以球会友、以赛传情,在挥洒汗水中展现青春风采,在默契配合中凝聚青春力量。

活动现场氛围热烈而有序,专业教练首先为青年们讲解了匹克球的基本规则、握拍技巧和发球要领,耐心帮助大家规范动作,帮助新手快速入门。随后,交流赛正式拉开帷幕,青年们自由组队、分组对抗,发球、挥拍、截击、扣杀,每一个动作都娴熟利落、充满力量。场上选手配合默契、奋勇

拼搏,场下观众呐喊助威、欢声笑语,清脆的击球声与欢快的笑声交织在一起,尽显青年一代的活力与朝气。

此次交流活动,不仅为全市青年匹克球爱好者提供了切磋技艺、展示自我的平台,更以运动为媒,打破了行业壁垒,让来自不同领域的青年在互动中增进了解、收获友谊。

180余名乒乓小将齐聚惠民同台竞技



□通讯员 黎娜 王海霞

晚报惠民讯 近日,“奔跑吧·少年”2026年第十三届“金亚体育杯”滨州市俱乐部联赛暨青少年儿童乒乓球邀请赛在惠民县乒乓球馆圆满落幕。来自滨州市及周边县市区的180余名青少年乒乓球小将齐聚一堂,以球会友、切磋技艺,用拼搏与汗水展

现新时代少年的昂扬风采。本次赛事以“奔跑吧·少年”为主题,旨在深入贯彻体教融合发展理念,选拔培养乒乓球后备人才,推动全市青少年乒乓球运动蓬勃发展。赛事的成功举办,不仅为滨州市青少年乒乓球爱好者搭建了高水平交流平台,也有效推动了惠民县青少年体育事业的发展。

滨城区举办健身秧歌展示活动



□通讯员 黎娜 孟丹丹

晚报滨城讯 为切实提升“体育+”给群众带来的参与感和幸福感,“安康体育大集·跟着赛事去旅行”2026年滨城区全民健身系列活动健身秧歌大展示在白鹭湖公园举办。滨城区20余支队伍,400余名健身爱好者以鼓点为媒、以彩绸为舞,用最具有民俗特色的健身形式,共同演绎了一场传统与现代交融的全民健身盛宴。活动现场,表演者身着绚

丽华服,妆容喜庆,神采奕奕。彩扇翩跹、红绸漫舞,孙悟空、猪八戒等经典戏曲人物形象鲜活灵动;骑驴扭秧歌的表演者步履轻快,其诙谐逗趣的神态引得现场笑声连连。整场展演锣鼓声、欢笑声、喝彩声交织相融,汇成一曲热闹的春日欢歌。本次活动兼具民俗韵味与时代风采,既烘托出“龙抬头”的节日喜气,也充分展现了滨城区群众昂扬向上、幸福美满的精神风貌。滨城区广场健身秧歌运

动协会主席郝风霞表示,秧歌大展示活动为年度固定展示项目,希望市民未来继续支持参与,共同推动滨城区健身秧歌运动蓬勃发展。

本次活动是滨城区“安康体育大集”品牌系列活动的重要组成部分,也是落实“跟着赛事去旅行”战略的具体实践。下一步滨城区将持续打造“安康体育大集”IP,推出更多群众喜闻乐见的全民健身赛事活动,让体育成为滨城区高质量发展的亮丽名片。

邹平市举办首届国际太极拳日千人展演



□通讯员 黎娜 郭训

晚报邹平讯 近日,“跟着赛事去旅行”邹平市首届国际太极拳日千人太极展演活动启幕。来自淄博、滨州等地的1500余名太极爱好者齐聚樱花山景区,以拳会友、共展风采,在山水相依的美景中,演绎非遗太极的独特魅力,奏响全民健身与法治宣传的和谐乐章。

伴随着悠扬舒缓的音乐,1500余名太极爱好者身着太极服饰,同步起势、凝神静气,招式舒展如行云流水,动作沉稳若山河共鸣,刚柔并济的拳势与山间的湖光山色交相辉映,构成一幅兼具

自然之美与人文底蕴的动人画卷,场面蔚为壮观,引得现场游客纷纷驻足观赏、拍照留念。活动期间,邹平市教育和体育局紧扣活动契机,将体育普法宣传融入这场文化盛宴。工作人员在现场设置宣传展台,通过发放宣传手册、现场讲解等方式,向参与群众和游客普及《中华人民共和国体育法》《反兴奋剂条例》《全民健身指南》等相关法律法规,重点解读反兴奋剂“零容忍”理念、体育活动安全规范等内容,引导大家树立依法健身、公平竞技的理念,筑牢体育法治思想根基。