



健身 赛事 活动



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

05-06

2026.4.1 星期三
责编:刘蕾
邮箱:sdlbwb@163.com

滨州市体育局、市体校 开展春季消防安全系列活动

□通讯员 黎娜 齐召华

晚报滨州讯 3月27日,滨州市体育局、市体育运动学校组织开展2026年春季消防安全知识讲座暨火灾疏散逃生演练活动。

活动分为消防安全知识讲座和火灾疏散逃生演练两个阶段。上午10时,消防安全知识讲座在第一会议室举行。活动相关负责人作开场讲话,介绍活动背景及授课教官。特邀消防教官围绕消防法律法规、典型案例分析、办公及校园场所火灾预防、初起火灾扑救、火场逃生技巧等内容进行专题授课。讲座结束后,参训人员就消防安全问题与教官进行了现场互动交流。

上午11时15分,火灾疏散逃生演练正式开始。本次演练模拟教学楼四楼某教室因电路短路引发火灾,现场产生大量烟雾。警报拉响后,授课教师立即组织学生稳定情绪,全体人员用湿毛巾或衣物捂住口鼻,低姿弯腰,沿指定疏散路线迅速撤离。各楼层疏散引导员在楼梯口、拐角处



等关键位置指引方向,维护秩序,防止拥挤和踩踏。全体师生安全疏散至教学楼前广场指定区域后,现场组迅速组织清点人数,逐级上报,确认人员全部安全撤离。

演练结束后,消防教官对

整体疏散情况进行了专业点评,并现场讲解演示干粉灭火器的正确使用方法。师生代表分批进行油盆灭火实操,进一步掌握了灭火器材的实际操作技能。

本次活动组织有序、配合

默契、成效显著,切实提升了师生的消防安全意识和应急避险能力。学校将以此次活动为契机,持续深化消防安全教育,筑牢校园安全防线,为创建平安和谐校园奠定坚实基础。

沾化区举办 2026年度三级社会体育指导员太极拳培训班



□通讯员 黎娜

晚报沾化讯 近日,2026年度沾化区三级社会体育指导员太极拳培训班开班。全区健身站点、多领域太极拳爱好者及健身骨干齐聚一堂,共赴这场兼具文化底蕴与健身实效的学习之约。

本次培训通过培训教师现

场动作分解、逐式示范、一对一纠错、集体跟练等方式,细致传授招式要领、呼吸节奏与身法精髓。并设置《社会体育指导员服务平台》实操讲解课程,帮助学员熟练掌握社会体育指导员线上业务操作流程,提升规范化履职能力。

此次培训,不仅是一次技能提升的集训,更是一次传统

文化的传承、全民健身力量的凝聚。下一步,沾化区教育和体育局将持续深耕群众体育工作,常态化开展各类体育技能培训、健身赛事活动,不断壮大社会体育指导员队伍,丰富群众体育文化生活,让全民健身在沾化大地蔚然成风,为建设教育体育名城注入强劲体育动能。

无棣县中小学体育教师 达标测试专题培训举办

□通讯员 黎娜 王茜

撑。

晚报无棣讯 为深化体教融合,提升中小学体育教学与体质健康测试科学化水平,近日,无棣县中小学体育教师达标测试科学训练方法专题培训在棣州希贤学校举办,全县各学校分管体育工作负责人及体育教师400余人参加培训。

培训围绕体质健康测试核心项目,从动作规范、训练技巧、体能提升、周期规划、安全防护等方面开展系统讲解,结合教学实际拆解难点、分享经验,内容兼具理论性与实用性,为一线体育教师科学开展教学训练提供了专业支

会议指出,学生体质健康提升是学校体育工作的核心任务。各单位要以此次培训为契机,进一步强化责任落实、补齐工作短板,将科学训练理念与方法贯穿体育教学全过程,不断提升达标测试质量和学生健康水平。此次培训是无棣县加强体育师资队伍建设和推进学校体育高质量发展的重要举措。下一步,无棣县将持续完善体育教师培养体系,推动培训成果落地转化,不断优化教学模式与训练手段,切实提升青少年体质健康水平,为全县学校体育事业高质量发展贡献力量。