



# 以舞逐梦 备战省运

## 滨州市霹雳舞队集训提速 蓄势待发

□晚报记者 张丹丹  
通讯员 赵震

山东省第26届运动会霹雳舞项目预赛渐近,为在赛场上展现滨州竞技体育实力,市霹雳舞代表队进入紧张备战阶段。3月13日,在滨州市体育局训练馆内,动感音乐循环响起,旋转、地板动作、定格造型轮番上演,队员们以饱满状态投入训练,反复打磨每一个细节,用汗水与坚持追逐省运梦想。

如今,霹雳舞已成为奥运会正式比赛项目,兼具艺术性与竞技性,对运动员的体能、技巧、表现力都提出极高要求。

为组建备战队伍,滨州市街舞协会经过层层选拔,推荐7名优秀少年代表滨州参赛。此次代表滨州出战的队员均为中小學生,既要兼顾日常学业,又要完成系统训练,时间紧张、压力不小。但队员们主动克服困难,合理安排学习与训练节奏,自3月5日起,每天13时30分到18时在训练馆内集训,队员们针对自身情况,高效利用课余时间,无人叫苦退缩,用坚持诠释少年担当。

队伍中,来自莲华学园的二年级学生廉政泽备受瞩目。年仅8岁的他,凭借扎实功底与稳定发挥,代表山东省登上2026年中共中央、国务院春节团拜会舞台,在人民大会堂完成高水准表演。这份

亮眼履历,不仅是对他个人能力的认可,也体现出滨州青少年霹雳舞培养的扎实成果。

廉政泽在训练中严格要求自己,一丝不苟,反复抠动作、练难度,一遍遍打磨细节,动作干净利落、表现力突出,训练实绩突出。休息时,他主动与队友交流技巧、分享心得,带动全队共同进步,展现出超越年龄的沉稳与自律。

“孩子们特别能吃苦,既要完成学业,又要保证高强度训练。”带队教练巩晓斌在采访中表示,教练组根据每名队员的身体条件、技术特点与竞技水平,量身定制训练计划,重点强化基础体能、技术稳定性与舞台表现力,同时全程做好伤病预防与科学恢复,确保队员以最佳状态参赛。“希望孩子们不仅比出成绩,更能享受竞技、展现风采,让他们在省运会舞台上敢比敢拼、发挥水平,把滨州少年的精气神展现出来。”

据了解,市街舞协会全程提供技术指导与后勤保障,为集训保驾护航,助力队员提升技术水平与心理素质。此次集训作为赛前最后一次集中练兵,既是检验成果、突破创新的关键阶段。

逐梦省运,少年可期。滨州霹雳舞小将们正以拼搏为翼、以热爱为帆,在训练中积蓄力量,他们将在省运会赛场绽放光芒,展现滨州体育精神与少年风采。



来自博兴一小的傅玉婷今年10岁,一遍遍的动作练习让汗水打湿头发,在训练中坚守热爱与拼搏。



拉伸放松,调整状态,劳逸结合为高强度训练保驾护航。



训练间隙,相互鼓励交流心得。



含糊,小身体蕴含大能量。  
廉政泽虽然年纪小,专业度和训练完全不