



滨州市体育局赴县区 开展体育彩票高质量发展工作调研

□通讯员 王强 李潇

晚报滨州讯 为全面提升体育彩票安全运营水平,统筹推进县域体彩事业协调均衡发展,近日,滨州市体育局组成专题调研组赴惠民、无棣、沾化三地,开展专题研讨座谈与安全生产实地督导检查。

在三地召开的座谈会上,调研组与当地体育行政部门负责人及相关工作人员,围绕体彩公益金落地实效、展示中心招商运营、县区市场拓展、打击非法彩票、长期即开卖场建设等核心工作进行深度交流,逐项梳理进展、分析问题、



共谋举措。调研组指出,体育彩票是县域体育事业发展的重要助推器,承载着公益使命与民生责任。各级体育行政部门要提高政治站位,主动担当作为,全力配合体彩市场拓展与规范管理,共同筑牢市场防线,营造健康有序的彩票发展环境。

座谈会结束后,专题调研组深入部分体彩销售网点,开展安全生产专项检查。每到一处,调研组都细致查看灭火器配备是否齐全有效、电路布线是否规范安全,现场询问网点日常安全管理措施落实情况。调研组现场叮嘱网点负

责人及工作人员,“安全生产无小事,责任重于泰山”,要时刻绷紧安全生产这根弦,严格落实安全主体责任,建立常态化隐患排查整改机制,及时消除各类安全风险,切实守住安全运营底线。此次调研座谈与实地检查,既是对县域体彩重点工作的精准把脉,也是对安全生产工作的再强化。下一步,滨州体彩将以此次活动为契机,持续深化与各县区体育行政部门的协同联动,抓实抓细安全运营各项工作,推动各县区体育彩票工作协调均衡发展。

秧歌翩跹舞春风 规范培训惠民心 ——滨城区举办健身秧歌培训班

□通讯员 黎娜 孟丹丹

晚报滨城讯 近日,滨城区广场健身秧歌运动协会举办《欢庆幸福年》健身秧歌规范动作培训班。全区30余名健身爱好者齐聚一堂,开启一场兼具运动价值与健身乐趣的学习之旅,用灵动舞姿展现全民健身的蓬勃活力。

培训内容涵盖健身步伐规范、扇花技巧、队形变

换及音乐节奏把控等核心技能。

教学采用“分解教学+整体合练”模式,重点强化“扭、摆、踏”核心动作训练,通过动作示范、要领讲解帮助学员提升运动技能。

此次培训以秧歌为运动纽带,串联民俗体育与全民健身,让群众在律动中强健体魄、愉悦身心。

滨城区广场健身秧歌运动协会将持续开展此类



活动,推动健身秧歌成为滨城“运动新名片”,书写民俗

体育传承与全民健身事业发展的崭新篇章。

关怀有温度 心灵获滋养 滨州市体育局 开展心理健康讲座

□通讯员 张雅静
张晓燕 孙丰硕

晚报滨州讯 为深入推进干部队伍建设,切实提升干部内生动力,筑牢干部干事创业根基,近日,滨州市体育局组织开展心理健康讲座。

国家巡讲团心理健康知识科普专家、滨州市人民医院精神卫生中心科主任张文作《关注心理健康,解锁幸福密码》专题讲座,其结合临床一线工作,剖析常见心理状态成因,讲解情绪调节、压力疏导方法,筑牢干部心理健康防线。同时博尔口腔开展口腔健康宣讲,讲解口腔疾病预防、日常护理技巧及就医指南,纠正护理误区,引导干部树立科学护齿理念,为干部全身心投入工作提供身体保障。

此次活动内容充实、针对性强,获得干部职工广泛认可。大家表示,将把所学知识运用到工作生活中,主动关注身心健康,将身心活力转化为干事创业动力,突出实干导向,担当作为、履职尽责。下一步,市体育局将持续紧扣“实干开局、实干作为、实干争先”工作要求,深入推进干部关怀机制建设,常态化开展健康科普、心理疏导等活动,把组织温暖转化为干部内生动力,凝聚起推动体育事业高质量发展、助力品质滨州建设的强大合力。

冠军赋能“绳动”邹平 “冠军课堂”为邹平花样跳绳运动注入活力

□通讯员 黎娜 郭训

晚报邹平讯 近日,花样跳绳世界冠军孙树康走进邹平,开启为期3天的专项交流与技能提升活动,为邹平市跳绳运动协会教练员带来专业的训练教学与经验分享。一场干货满满的“冠军课堂”正式开讲,凭借顶尖的专业技术、丰富的实战经验,孙树康为邹平花样跳绳运动发展注入新活力,充分点燃了参训人员的训练热情与拼搏斗志。

孙树康是中国跳绳国家队队员、国家级裁判员、高级教练员,在国内外跳绳赛事中屡获佳绩。2025年UJR跳绳公开锦标赛上,他凭借不懈努力与稳定发挥,一路过关斩将斩获世界冠军,用汗水与坚持诠释了体育精神的内涵。同时,他深耕教学领域,擅长将竞技技巧与教学实践相结合,在教练工作中积累了大量实用经验。

活动现场,孙树康结合自身训练与参赛经历,围绕

花样跳绳基础发力、动作规范、节奏把控等关键内容展开教学。他现场示范交叉跳、双摇跳、车轮跳等经典花样动作,拆解每一个动作的发力技巧与细节要点,针对学员训练中出现的姿势偏差、节奏紊乱等问题,逐一细致纠正、耐心答疑。

邹平跳绳教练组成员全程认真学习、积极互动,主动请教训练方法与教学技巧。孙树康还与教练组深入探讨,分享专业运动队的训练体系、赛事备战方案

以及青少年花样跳绳的教学思路,为教练组优化训练计划、提升教学能力提供了实用参考,助力突破教学瓶颈。

此次交流活动,不仅让参训人员近距离领略世界冠军的风采,掌握专业跳绳技巧,更传递了奋勇拼搏、永不言弃的体育精神。同时,为邹平跳绳教练组搭建了优质的学习交流的平台,进一步推动当地花样跳绳运动朝着规范化、专业化方向稳步发展。