



# 专家科普:近视手术的安全性

□通讯员 赵海英

如今,近视手术已成为众多近视患者追求“摘镜自由”的选择。春节假期将近,不少市民想摘镜后轻松出行,但仍在手术效果与潜在风险间犹豫不决。其实,近视手术的安全性、成熟度已有明确答案。

近视手术技术历经多年沉淀,成熟度广受认可。沪滨爱尔眼科医院屈光专科韩云飞博士介绍,早在1993年准分子激光技术进入中国,开启近视矫正新时代。30多年来,激光类手术从准分子升级到半飞秒、全飞秒,ICL晶体植入术也在材料与精度上不断突破,每一次升级都提升了技术成熟度和术后视觉质量。我国屈光手术量已达150万例/年,征兵、航空等对视力严苛的领域,也认可近视手术后合格者,这正是技术成熟的体现。滨州沪滨爱尔眼科医院同步开展各类主流术式,让市民在家门口就能享受成熟矫正技术。



两种主流术式原理清晰,全程微创舒适。现代近视手术主要分为激光类和晶体植入类,均为微创操作,术前会进行专业麻醉,无需担心痛感或眨眼影响手术。沪滨爱尔眼科医院屈光专科副主任李

晓静介绍,激光类手术如同在角膜上“定制无形眼镜”,其中全飞秒系列无需制作角膜瓣,通过2-4毫米微小切口取出飞秒激光形成的角膜透镜,全程约10分钟;半飞秒则先以飞秒激光制作角膜瓣,再用准分

子激光切削角膜基质层后复位角膜瓣。晶体植入术相当于“植入隐形眼镜”,适合高度近视或角膜较薄人群,通过3毫米切口植入定制ICL晶体,生物相容性好且可取出更换。把术前检查、术式选

择、术后护理三大环节,能让手术更靠谱。术前检查是基础,医院会为患者做20余项全方位检查,精准判断是否适合手术及适配术式,从源头规避风险;术式选择无“最好”只有“合适”,患者需结合自身眼部条件和用眼需求,与医生沟通制定个性化方案;术后护理是保障,患者需遵医嘱用药、注意用眼卫生,1个月内不画眼妆、3个月不戴美瞳、半年不游泳、1年不潜水,且1年内需完成6次复查,该院还支持全球异地复查,方便患者。

需明确的是,没有手术能100%零风险,近视手术安全是医患“双向奔赴”。医生会把控各环节细节,患者则需选择正规专业眼科机构,坦诚告知眼部及病史,严格遵守术后护理和复查要求。沪滨爱尔眼科医院医生表示若仍有困扰,可先到眼科医院做术前检查,让专业数据和医生分析给出答案,以科学决策和专业保障,实现“摘镜自由”。

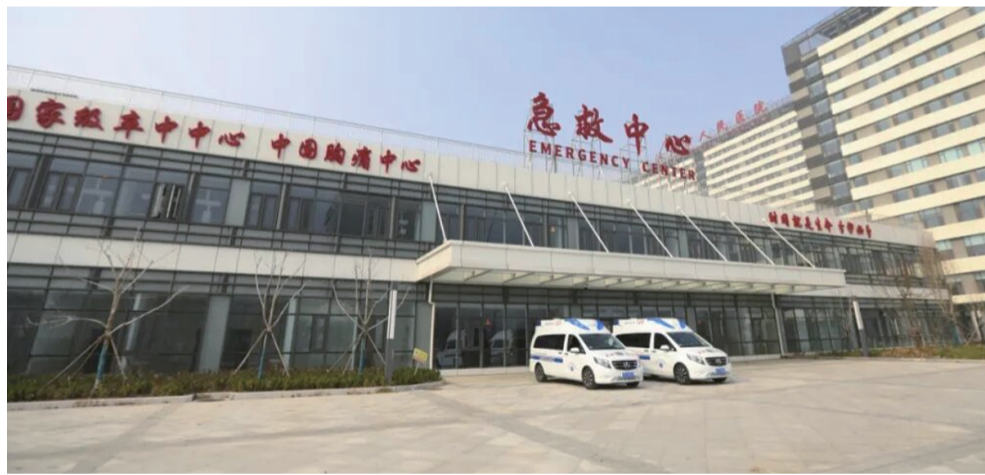
# 5G智慧急救显神威 37分钟打通心梗生命通道

□通讯员 苗云柯 郭庆花

一场与时间赛跑的胜利,在滨州市人民医院5G智慧急救体系的支撑下圆满落幕。2月10日上午10:05,家住黄河六路某小区的张先生(化名)突发剧烈胸痛、大汗淋漓,家属见状紧急拨打120急救电话,一场与死神竞速的抢救即刻启动。

10:12,滨州市人民医院5G智慧救护车火速抵达现场。随车医生第一时间为张先生开展心电图检查,快速捕捉关键病情信息。10:14,院前急救医生结合检查结果初步诊断为心梗,随车护士同步为患者建立静脉通道、实施吸氧、开展持续心电监护,并通过5G高速网络,将患者心电图实时传输至院内终端屏幕。院内医生远程复核后,明确诊断为“急性广泛前壁心肌梗死”,随车医生立即为张先生服用心梗一包药,全力稳住患者生命体征,生命警报全面拉响。

10:16,接到远程指令后,院内导管室同步启动应急响应,手术团队迅速集结,术前各项准备工作全部就绪,等待患者抵达。10:20,救护车顺利抵达医院,张先生无需绕行急诊,直接进入早已备好的导管室,实现“无缝衔接”。10:42,手术顺利推进,导丝成功通过



闭塞血管,患者血流恢复正常,生命体征逐步平稳。

从首次医疗接触到血管再通,总用时仅37分钟,较国际标准的90分钟缩短近三分之二。这场高效救治的背后,是滨州市人民医院率先引进的5G智慧救护车系统与“上车即入院”急救理念的生动实践——急救车还在途中,患者的诊断、术前准备、团队动员已同步完成,真正实现“患者

未到,信息先达;人到即治,分秒必争”。该系统将院前急救与院内救治深度融合,以科技之力重新定义“生命通道”,为滨州及周边地区百姓筑起一道坚不可摧的移动生命堡垒。

打破时空壁垒,构建“移动ICU”。传统院前急救中,救护车仅作为转运工具,急救人员与院内后方存在明显信息隔阂。而滨州市人民医院急救站全新打造的5G智慧救

护车,彻底打破这一局限。依托5G网络“高通量、低时延、大连接”的核心优势,救护车化身高速移动的“智慧抢救单元”,车上患者的心电、血压、血氧、体温等多项生命体征,通过高清视频与专业医疗设备,实时、无损传输至院内终端,急救人员与院内专家可实现“面对面”远程高清视频会诊,让三甲医院顶尖医疗能力前置到急救第一现场。

上车即入院,抢赢黄金时间。对于急性心梗、脑卒中、严重创伤等急危重症患者,救治的“黄金时间”以分钟计算。5G智慧救护车的核心意义,就在于践行“上车即入院”的急救理念:救护车疾驰途中,患者的初步诊断信息、检查数据(如心电图、超声影像)已同步传至院内,相关专家团队提前启动应急预案,备好手术室、导管室及所需药品、器械。患者抵达医院后,无需重复检查评估,可直接进入抢救或手术流程,为生命抢救争取最宝贵的时间,这种无缝衔接的救治闭环,大幅提升了救治成功率与患者预后质量。

科技向善,守护万家安康。滨州市人民医院急救站始终秉承“人民至上、生命至上”的宗旨,引入5G智慧救护车,是医院紧跟科技前沿、践行“健康中国”战略、全面提升急危重症区域救治能力的关键举措,标志着该院院前急救水平迈上新台阶,也彰显了其作为区域医疗中心的责任与担当。

未来,滨州市人民医院急救站将继续深化5G技术在远程急救、协同会诊、人员培训等多场景的应用,全力推动区域急救网络互联互通,让前沿医疗科技惠及更广大百姓,用科技力量守护一方安康。