



深化全民健身家庭实践 共筑新时代文明家风

滨州市第九届冬季全民健身运动会 “小奥筑家”家庭健身素养超级联赛(阳信站)开幕

□晚报记者 任 宵
通讯员 张雅静

晚报讯 2月7日,滨州市第九届冬季全民健身运动会“小奥筑家”家庭健身素养超级联赛(阳信站)在阳信县阳光田园小镇滑雪场开幕。

本次赛事采取“1+9”模式,除阳信主会场外,其他9个县(市、区)同日同时启动冬

季全民健身运动会暨“小奥筑家”家庭健身素养超级联赛。活动鼓励各县区结合本地冰雪场地实际情况,合理设置比赛项目。在阳信站的比赛中,共设置成人个人项目、成人集体项目和亲子项目三大类别。其中,成人个人项目分男女组别,分别开展双板大回转、雪地托球跑、雪地越障、雪圈竞速、雪地趣味高尔夫等赛事;

成人集体项目设置雪地拔河、雪地龙舟、雪地飞盘团体赛、雪地超级火锅比赛等环节;亲子项目涵盖趣味类的企鹅漫步、默契投篮、双人雪橇竞速、亲子钓鱼,以及竞技类的家庭篮球赛和匹克球体验赛。此次阳信站赛事共有近百个家庭踊跃参与。

滨州市体育局群众体育科负责人表示,冬季全民健身

运动会力求通过赛事搭台,做好文旅融合文章,刺激我市冰雪经济发展,引导广大群众跟着赛事去旅行。同时,借助“小奥筑家”家庭健身素养大赛,让家长通过运动更好地陪伴孩子度过一个有意义的寒假,为儿童友好城市建设注入体育动力。



下载品质滨州
畅享品质生活

鲁北晚报

06-07

2026.2.11 星期三
责编:孟 星

邮箱:sdlbwb@163.com

放下手机 一起运动

“小奥筑家”家庭健身素养超级联赛(博兴站)开幕

□通讯员 张雅静 姚春光

晚报博兴讯 2月7日,滨州市第九届冬季全民健身运动会暨“小奥筑家”家庭健身素养超级联赛(博兴站)在博兴县全民健身中心成功举行。来自博兴县城区各社区的160余个家庭、近400名参赛选手热情参与,涵盖教师、医护人员、企业职工、个体工商户等多行业家庭代表。

作为一项经国家体育总局群众体育司及省级体育局书面批复的创新型赛事,本次活动以“放下手机 一起运动”为鲜明号召,以“弱竞技、强互动”为核心特色,积极打破传统竞技壁垒。赛事创新性设置篮球、跳绳、旱地冰壶、体适能、轮滑家庭接力挑战赛等多元环节,既考验家庭成员的体能与技巧,又助力逻辑思维与默契协作的双重提升。从稚气未脱的孩童到奔波忙碌的家长、精神矍铄的祖辈,每位成员都在赛场上找到了属于自己的“闪光时刻”,在挥洒汗水的



拼搏中体验运动真谛,在彼此鼓励的协作中深化情感联结。

“我平时工作繁忙,鲜有这样全身心陪伴孩子的机会。这次活动让我看到了孩子勇于挑战、坚持不懈的一面,也让我们家庭的凝聚力得到了明显提升。”一位参赛家长在现场分享。许多家庭反映,赛事不仅成功激发了孩子的运动兴趣,更创造了高品质的亲子陪伴场景,使“运动成为家庭情感纽带”这一理念深入人心。

此次活动的成功举办,既是对“健康第一、终身锻炼”教育理念的生动实践,也是构建家庭、学校、社会协同育人机制的有益探索。下一步,博兴县将持续深耕“小奥筑家”系列品牌,优化活动形式,深化内容创新,拓宽参与维度,强化赋能融合,引导更多家庭走出“手机围城”,在共同运动中锻造健康体魄,在亲密陪伴中培育和谐家风,为构建健康社会、推进全民健身事业注入坚实而温暖的家庭力量。

健康生活 快乐运动

“小奥筑家”家庭健身素养超级联赛(高新区站)开幕

□通讯员 黎 娜
张雅静
卜文杰

晚报高新区讯 2月6日,滨州市第九届冬季全民健身运动会“小奥筑家”家庭健身素养超级联赛(高新区站)开幕。本次活动以“全民健身、亲子运动、家庭健身素养”为主题,吸引了60余组家庭踊跃参与。

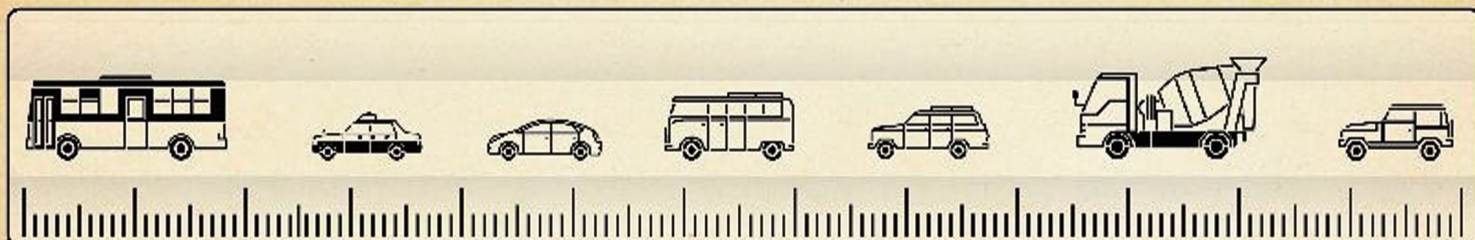
本次大赛精心设置了亲子跳绳和亲子篮球两大比赛项目,包含四个趣味性十足的小项,既充满趣味性,又考验家庭成员间的默契配合。比赛中,家长们全情投入、全力配合,孩子们活力绽放、奋勇争先,赛场之上

欢声笑语此起彼伏。参与活动的家庭纷纷表示,这样的活动不仅让孩子们充分体验到体育运动的乐趣,更有效增进了家庭成员间的情感交流。

本次活动以寓教于乐的形式,不仅广泛传播了全民健身理念,还显著提升了辖区家庭的健康素养水平,让“健康生活、快乐运动”的理念更加深入人心。

下一步,高新区教体管理中心将持续创新体育活动形式,深入推动全民健身与家庭健康深度融合,为辖区居民打造更加多元、优质的体育文化活动,不断丰富居民精神文化生活,谱写高新区全民健身事业发展新篇章。

有距离才美丽 保持安全距离 确保行车安全



讲文明
树新风

鲁北晚报 扬正气 促和谐 公益广告