



# 填补全市空白 接轨国际“金标准”

## 滨州市人民医院检验科顺利通过 ISO15189 医学实验室初次现场评审 系全市首家

滨州市人民医院检验科顺利通过中国合格评定国家认可委员会(CNAS)ISO15189医学实验室初次现场评审,成为滨州市首家通过该现场评审的实验室,标志着该院检验工作正式接轨国际“金标准”,检验质量与服务水平迈上新台阶。

ISO15189 全称为《医学实验室—质量和能力的要求》,是国际标准化组织发布的国际标准,规定了医学实验室质量和能力的专用要求,旨在推动实验室建立质量管理体系,确保其持续提供技术有效、管理规范、检验结果,满足临床需求。获得该认可,意味着实验室的管理体系和技术能力符合国际金标准,出具的检验报告在全球范围内具备更高的可信度、有效性和互认性。

此次评审由国内检验界的知名专家组成评审团开展,1月23日至25日,评审组严格遵循“全要素、全流程、全范围”原则,依据CNAS最新国际准则对检验科进行全面核查。1月23日,现场评审首次会议召开,评审组介绍了评审目的、依据、范围及日程,强调公正客观与保密原则。

市卫生健康委相关负责人表示,滨州市人民医院检验科作为全市临床检验质量控制中心挂靠单位,率先启动ISO15189评审工作,体现



了医院的前瞻布局和责任担当,以及科室团队追求卓越的专业精神。此次评审既是对医院自身能力的全面检阅,也为全市医学实验室规范化建设探索路径、树立标杆,意义深远。

医院相关负责人强调,医院作为市临床检验质量控制中心挂靠单位,始终将质量与能力建设放在首位。申报ISO15189认可,是医院推动质量管理与接轨的内在要求,也是履行区域引领责任、促进全市检验质量同质化发展的重要实践。医院将积极配合评审,并以此

为契机深化质量管理体系建设,打造让患者放心、社会信赖的区域医学检验中心。

评审期间,专家组通过文件查阅、现场观察、人员访谈、现场试验、形态学考核等多种方式,对检验科质量管理体系、资源配置、人员能力、检验全流程质控、生物安全、临床协作等环节开展深度核查,还深入走访临床科室,调研标本采集、危急值管理等协同工作,听取临床对检验服务的评价与建议。

1月25日,评审末次会议召开,评审组一致认为,滨州市人民医院检验科质量管理

体系健全有效、技术能力达标、人员素养过硬、临床协同良好,各项指标均符合ISO15189认可准则要求,同意通过初次现场评审,同时就优化管理细节、强化持续改进等方面提出建设性建议。

作为滨州市临床检验质量控制中心挂靠单位,此次顺利通过ISO15189现场评审,不仅是医院检验科学科发展的重要里程碑,更是医院检验服务升级的全新起点。

(滨州市人民医院)

## 猪油并非健康杀手 科学食用有讲究

一直以来,猪油因被认为易引发肥胖、心血管疾病而被不少人避之不及,但一项最新研究却颠覆了这一传统认知。研究人员将小鼠分为三组,分别投喂猪油、茶籽油和花生油食谱,且脂肪均占25%能量,24周的实验结果显示,适量食用猪油的小鼠不仅未发胖,脂肪堆积和炎症反应反而有所降低。

研究发现,猪油、茶籽油和花生油虽都富含单不饱和脂肪酸,但猪油在减少脂肪沉积、缓解炎症上表现更优,背后原因主要有两方面。一方面,猪油的耐高温性更强,同等温度下裂变速率更慢,产生的炎症有害物质更少;另一方面,适量摄入猪油能提升血清牛磺胆酸水平,该物质可促进脂肪分解相关基因表达,调节脂质代谢,同时减轻炎症反应。

在烹饪油的选择上,猪油也有其独特优势。猪油饱和脂肪酸含量达39.5%,热稳定性优于多数植物油,在煎炸、爆炒等高温烹饪时,更不易氧化、聚合,能减少反式脂肪酸等有害物质的生成,适合高温烹调场景。

不过专家也提醒,该结论仅来自动物实验,猪油在人体中的效果仍需更多研究验证,其并非绝对的“健康油”,科学、适量食用才是关键。《中国血脂管理指南(2023年)》明确,高血脂、冠心病等心血管疾病患者,需限制饱和脂肪酸摄入,优先选择植物油,高胆固醇血症患者每日膳食胆固醇摄入量应低于300毫克。而健康人群可在控制总脂肪摄入的基础上,用猪油替代部分植物油,而非额外添加。

日常生活中,想要健康食用猪油,还需掌握三个要点。一是控制总量、搭配多样,将猪油与植物油搭配使用,平衡脂肪酸组成,若日常动物性食物摄入较多,可不用刻意吃猪油;二是避免反复加热,即便猪油耐热性好,也不宜长时间或反复高温煎炸;三是优选自制、妥善储存,用优质板油或肥膘小火熬制,过滤冷却后密封冷藏,且尽量在一个月内用完,防止氧化变质。

(人民日报)

## 锦旗静默无言 生命回响

### 滨州市人民医院中医护理门诊助78岁老人重新迈开脚步

“人就像管道,如果只进不出,就会堵塞。我们的任务就是帮助还未生病的人清理管道,帮助生病的人排除淤积。”滨州市人民医院中医护理门诊护士长张俊玲的这句话,被诊室里满墙的锦旗默默印证着。每一面锦旗背后,都是一个重获健康的故事。

王大娘一向腿脚利落,还常帮着子女接送小孩。可一周前,她的腿突然剧痛——从忍痛到无法站立,仅几天时间。夜夜难眠的她,一度以为自己再也走不了路……

送医后,结合老人检查结果,团队运用中医护理方法进行干预——通过温灸刮痧疏通经络,配合艾灸与中



药塌渍缓解肿痛。治疗第二天,疼痛明显减轻,王大娘终于睡了一个安稳觉。

第三天,她已经能慢慢自主起身、站立。第七天,可以下地行走,疼痛基本消失。老人感慨:“当时真以为自己

再也走不了路了……”

为巩固效果,后续又进行了三天调理。整个周期结束后,王大娘恢复了日常行走能力。如今大半年过去,她起居如常,病情未再反复。

在现代医疗体系中,中

医护理正以其整体观与辨证思维,成为许多患者康复路上的重要助力。

张俊玲护士长带领团队立足于传统理论,如圆运动与六经辨证,并系统整合二十余项特色技术,应用于各类常见病的辅助治疗与健康调理——从颈肩腰腿痛、关节炎,到失眠、高血压、糖尿病等慢性内科问题;从妇科月经不调、更年期综合征,到小儿感冒、积食;亦涉及皮肤湿疹、术后康复、亚健康调节等多个方面。其重点不在于替代,而在于协同,旨在以温和方式帮助患者改善症状、恢复机能,提供另一种可行的健康支持路径。

(滨州市人民医院)